

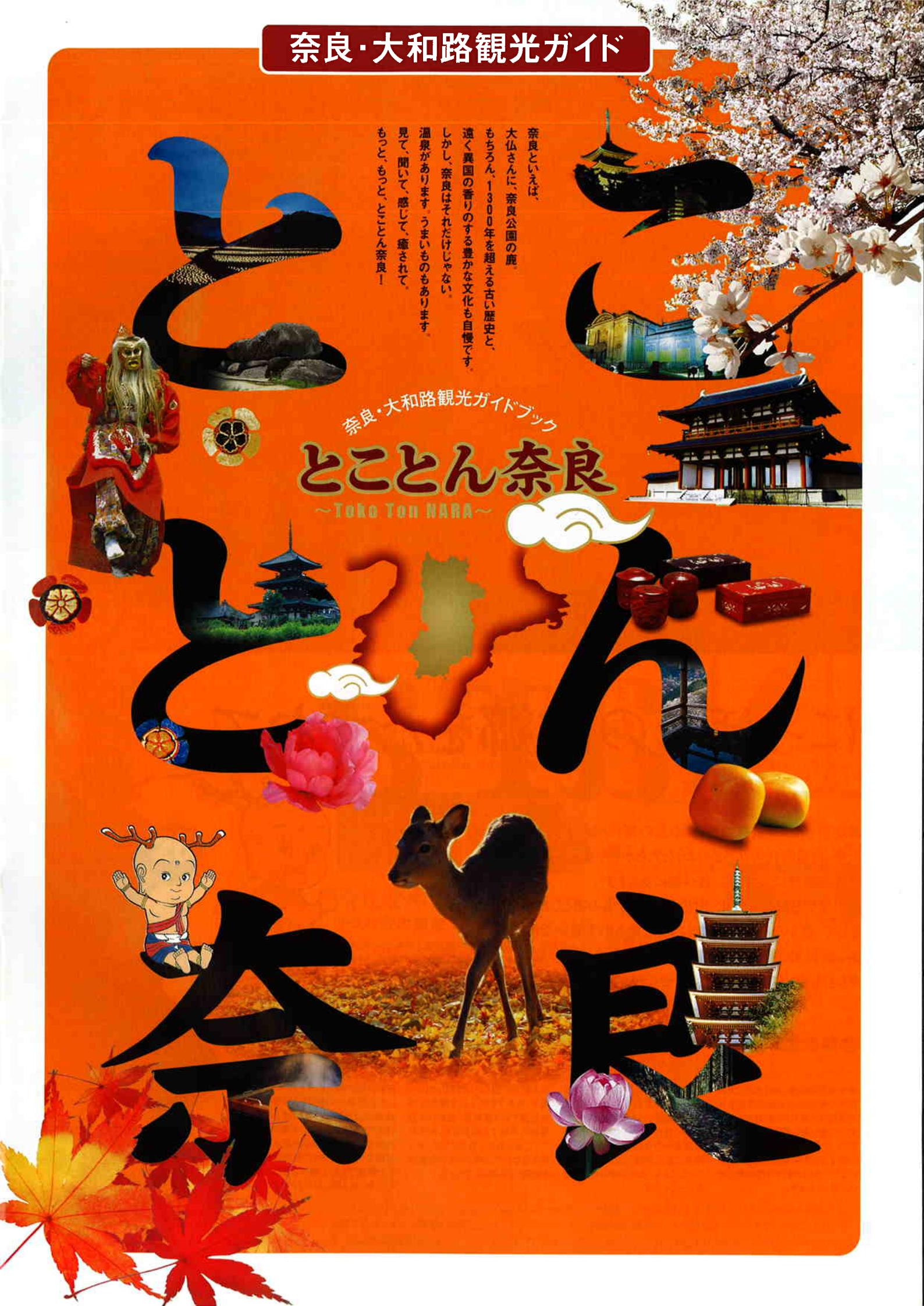
# 奈良・大和路観光ガイド

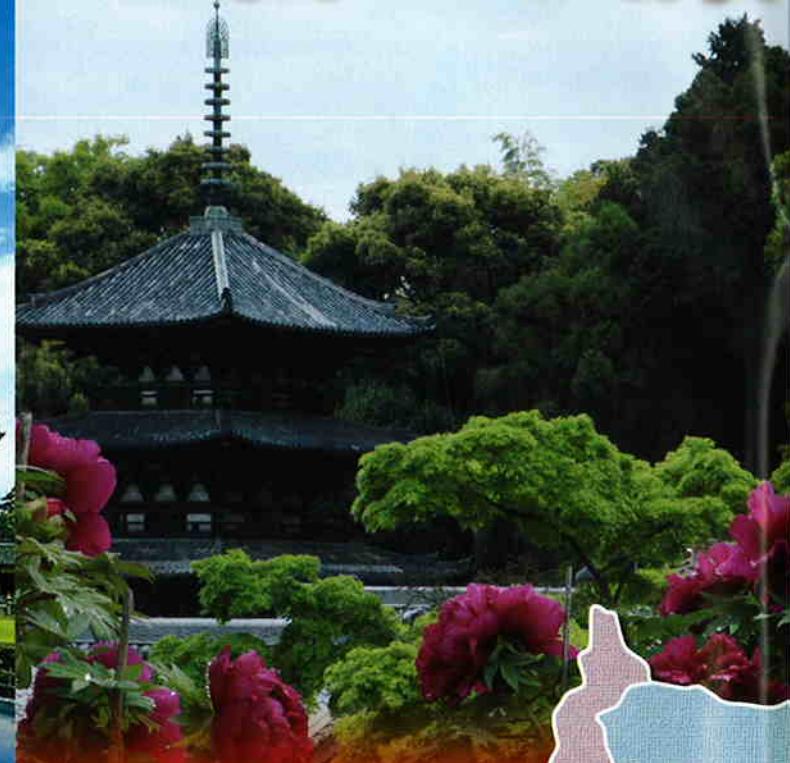
奈良といえば、  
大仏さんに、奈良公園の鹿  
もちろん、1300年を超える古い歴史と、  
遠く異国の香りのする豊かな文化も自慢です。  
しかし、奈良はそれだけじゃない。  
温泉があります。うまいものもあります。  
見て、聞いて、感じて、痺されて。  
もっと、もっと、とこどん奈良！

奈良・大和路観光ガイドブック

## とことん奈良

~TOKO TOKI NARA~





# Nara にっぽんの故郷をたずねて

誰が言ったか「京都の雅に、奈良の鄙(ひなび)」。  
天平・白鳳時代の仏さまのような大らかさや優しさが、  
奈良の土地に、言葉に、食べ物にあります。  
古い歴史と豊かな文化、山岳修行の靈場の凜とした空気、  
そして、豊かな自然の中にコンコンと湧き出す豊かな湯。  
ゆったりと時の流れるにっぽんの故郷・奈良へ。  
身も心も癒しに、いらっしゃいませんか。



生駒・信貴・葛城エリア

12  
ページ

- ・生駒市
- ・平群町
- ・三郷町
- ・斑鳩町
- ・安堵町
- ・大和郡山市
- ・上牧町
- ・香芝市
- ・寺町
- ・河合町
- ・広陵町
- ・川西町
- ・田原本町
- ・三宅町
- ・葛城市
- ・大和高田市
- ・御所市

## ●奈良北エリア

東大寺や興福寺、春日大社などの数々の有名社寺が点在する奈良公園周辺の見どころをはじめ、天平文化の香り高い西の京や佐保・佐紀路、江戸時代のたたずまいを今に残すならまち、柳生の里など、このエリアからは時代時代の息づかが感じられます。

## ●生駒・信貴 葛城エリア

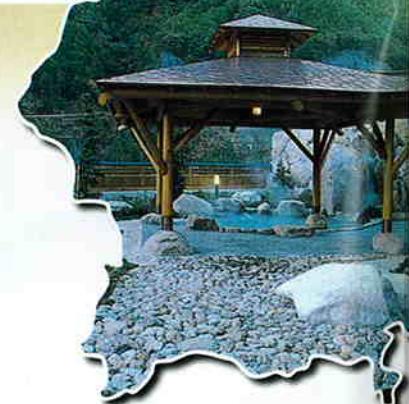
聖徳太子ゆかりの古刹が点在する斑鳩から、庶民信仰の山として古くから親しまれている信貴・生駒連山、神話の舞台ともなった葛城、そして大津皇子の悲話や中将姫の伝説残る二上山界隈。このエリアのそこから、古代の香りが高く立ち上っています。

## ●山の辺・橿原 宇陀エリア

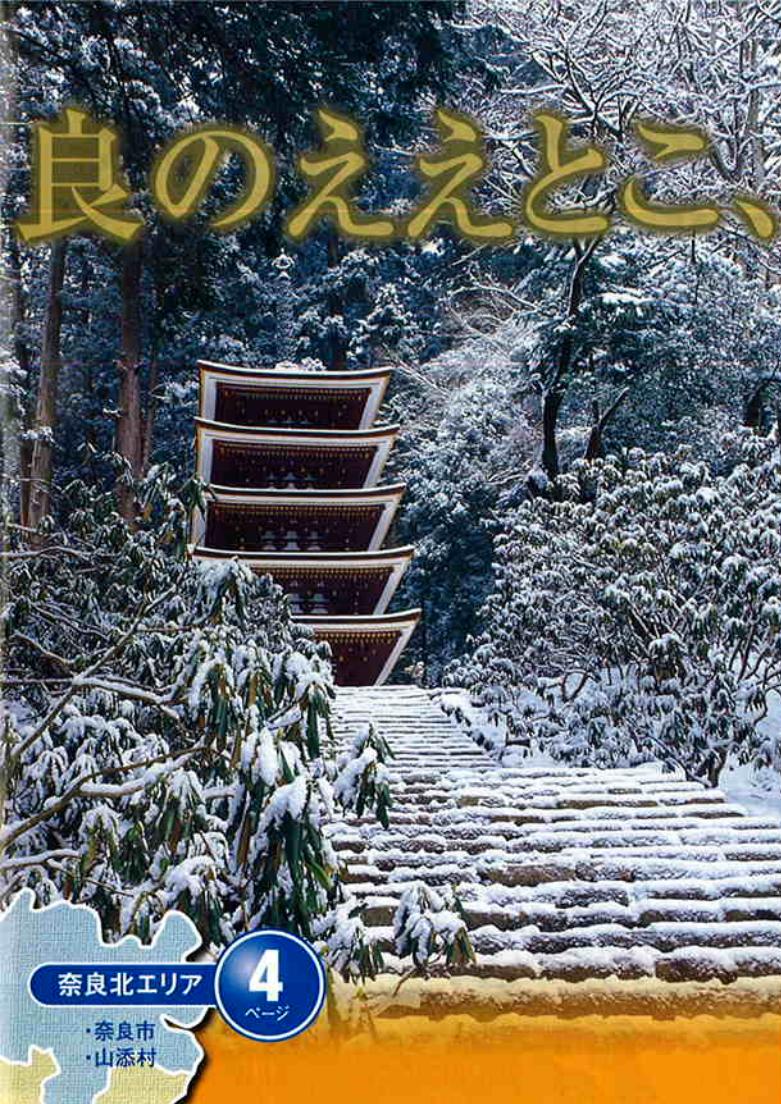
日本最古の道といわれる山の辺の道や、日本で初めての本格的な律令国家である藤原宮、謎めいた石像物の点在する飛鳥など、古代ロマンにあふれる人気のエリア。少し足を延ばして、宇陀の古い町並みを散策しても楽しいでしょう。

## ●吉野路エリア

日本古来の神々と、インドから伝來した仏菩薩への信仰が融合した独特の山岳宗教「修験道」の発祥地である吉野をはじめ、大峯の山々の懐で美しい自然景観を見せる吉野路エリア。数多くの温泉に恵まれた地域でもあり、豊かな自然と文化の楽しめる癒しのエリアです。



# 良のええとこ、とことん!



奈良北エリア  
・奈良市  
・山添村

4  
ページ

山の辺・橿原・宇陀エリア  
天理市 高取町  
・櫻井市 宇陀市  
・橿原市 曾爾村  
・明日香村 御杖村  
18  
ページ

吉野路エリア  
・吉野町  
・川上村  
・東吉野村  
・上北山村  
・下北山村  
・大淀町  
・五條市  
・下市町  
・黒滝村  
・天川村  
・野迫川村  
・十津川村  
26  
ページ



## 平城遷都1300年祭 ..... 2

日本の歴史・文化が連綿と続いたことを“祝い、感謝する”とともに、“日本のはじまり奈良”を素材に、過去・現在・未来の日本を考えます。



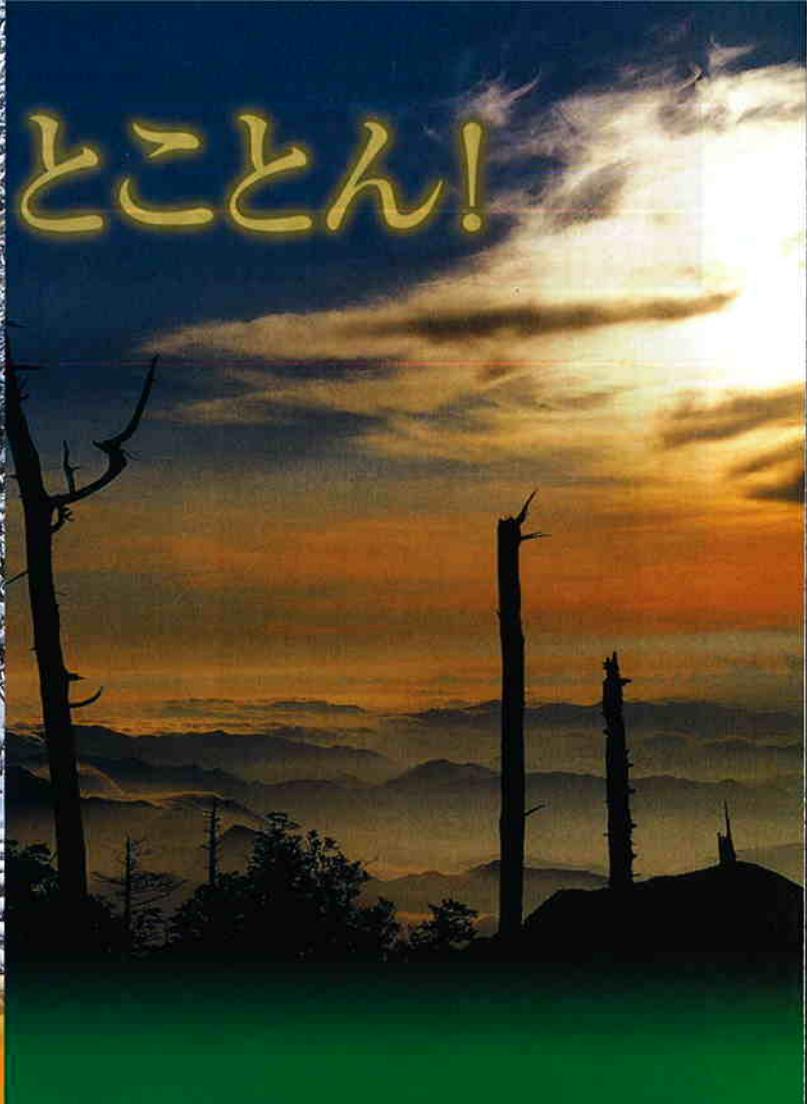
## 奈良北エリア ..... 4

### 3つの世界遺産 ..... 10

過去から引き継がれた遺跡や景観、自然など、世界の人々で共有し未来に受け継ぐべき奈良の宝ものです。



## 生駒・信貴・葛城エリア ..... 12



## INDEX

### 奈良のお土産もの ..... 16

手にしてほしい、持ち帰っていただきたい「お土産もの」を集めました。自然や歴史、文化に育てられた奈良自慢の逸品です。

### 山の辺・橿原・宇陀エリア ..... 18

### 花ごよみ ..... 24



古い仏塔を背景に咲き誇る四季の花々…

季節の贈り物を訪ね歩く

奈良の旅はいかがですか。

### 奈良の秘仏 ..... 25

開扉されるその日その時にしかお会いできない仏さまがあります。一度足を運んでみませんか。

### 吉野路エリア ..... 26

### 奈良のうまいもの ..... 31

奈良の旅をさらに思い出深いものとするために、ぜひ楽しんでいただきたい新しい「奈良のうまいもの」、おすすめしたい逸品です。

### 利用一覧 ..... 32

### 奈良アクセスマップ ..... 33

ゆったり、のんびり、歩く奈良。

ポータルサイト「歩く・なら」では、歩いて楽しいルートや見どころを紹介した地図のほか、電車やバスの乗り換え案内や時刻表など、さまざまな情報を届けします。「セブン・イレブン」の店頭で推奨ルートの地図をプリントアウトすることもできます。どんどんご利用ください。 ポータルサイト「歩く・なら」▶ <http://www.pref.nara.jp/miryoku/aruku>





平城遷都  
1300年  
記念事業

2010年

平城遷都1300年を機に、日本の歴史・文化が連綿と続いたことを“祝い、感謝する”とともに、

# 平城遷都1300年祭

平成22年1月1日⇒12月31日 【会場】平城宮跡(主会場)、奈良県内、関西等の各地

※平城宮跡では4月24日から11月7日

## 1 平城宮跡資料館



写真提供:奈良文化財研究所

発掘で出土したさまざまな遺物や、建物の復原模型などが展示されています。1300年祭の開催に合わせ、展示などが一部リニューアルされ、解説ボランティアによる案内もあります。

改装のため休館中。2010年4月にリニューアルオープン予定

## 2 第一次大極殿正殿・前庭



大極殿正殿は、政治・儀式の場となっていた建物です。この大極殿正殿が文化庁により復原整備され、1300年祭の開催に合わせ、一般に公開されます。建物内部が見学でき、当時天皇が座った玉座「高御座の実物大模型」なども展示されます。解説ボランティアによる案内があり、前庭では天平衣装を着て記念写真を撮ることもできます。

## 3 遺構展示館



発掘で見つかった遺構をそのまま見ることができ、解説ボランティアによる案内もあります。平城宮跡に関する各種展示も行われており、1300年祭の開催に合わせ、展示などが一部リニューアルされます。

## 7 交流広場



国内外の平城京ゆかりの地域や県内市町村・団体、一般参加などによるステージイベント、展示・物販などが楽しめます。ここを拠点に、伎楽や散策などの古代芸能に囲んだパフォーマンスが宮跡内各所を練り歩きます。飲食・土産店や案内サービスなども充実、お弁当を食べることのできる休憩所もあります。



## 8 平城京歴史館/遣唐使船復原展示

平城京歴史館では、往時の都の姿を最先端のVR技術で再現するシアターや、遣唐使の活躍をドラマチックに再現するシアター、東アジアとの交流や平城京の暮らしなどに焦点を当てたテーマ展示が楽しめます。また、平城京歴史館と一体で、遣唐使船を原寸大に復原展示、甲板への乗船体験や天平衣装を着て記念写真を撮ることもできます。



## 県内各地事業

歴史、文化、自然などのさまざまな素材を活用したイベントなどを奈良県内各地で一体的に展開します。

## 関連広域事業

各種コンベンション、フォーラム、古京ゆかりの地との連携イベントなどを県内外で実施します。

## 平城宮跡事業のイメージ

国営公園化される平城宮跡を主会場に、歴史と文化を楽しく実体験できる展示・イベントを開催。季節ごとに式典やフェアも開催します。

### 4 平城京なりきり体験館



天平衣装を着て平城京VR映像による合成写真を撮ったり、木簡を使った往時の仕事体験や奈良ゆかりのものづくり体験を楽しむことができます。また、インストラクターの解説で疑似発掘を体験できるコーナーもあります。

### 5 エントランス広場



団体バスや駅シャトルバスなどの発着場所となるメインエントランス。奈良土産・飲食店や案内所が並び、解説ボランティアが案内する「宮跡探訪ツアー」の受付センターがあります。探訪ツアーには、修学旅行や遠足でクラス単位の参加(要予約)もできます。

### 6 東院庭園広場



復原された東院庭園の見学ができ、解説ボランティアによる案内もあります。東院庭園は、天皇の宴遊の場で、建物は遺構にもとづいて復原され、庭園は石組など遺構の一部も見せながら整備されています。

3



4  
朝堂院  
朝集殿  
千手門

5  
内裏  
宮内省  
(2)  
6  
建部門



### 9 朱雀門広場



朱雀門は平城宮の正門。奈良時代、広場では、外国使節の送迎や、時には大勢の人達が集まって歌垣なども行われていました。1300年祭では、解説ボランティアによる案内があるほか、毎日時間を決めて、朱雀門を守っていた衛士の様子を再現アトラクションとして行います。

#### サービス・会場施設

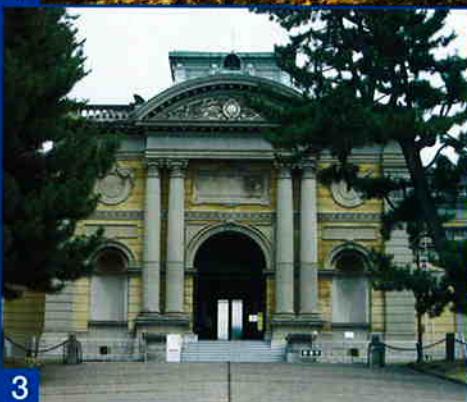




1



2



3



4



5

# とことん奈良 ~Toke Toh NARA~

## 奈良北エリア

奈良時代に思いを馳せ、  
社寺や町並みをめぐる。

東大寺や薬師寺、唐招提寺など、世界に誇る歴史的文化財が点在する奈良北エリア。格子の家の建ち並ぶならまちや柳生の里など、江戸時代の風情も色濃く残しています。

歩き疲れたら、温泉でのんびり。



### 1 奈良公園

若草山や御蓋山も含めた広大な面積を誇る園内に、東大寺や興福寺、春日大社といった寺社が点在する。こうした歴史的文化遺産を、豊かな自然の中で一体的に楽しめてくれるのが奈良公園の魅力。群れ歩く鹿たちはマスコット的存在だ。

問 奈良公園管理事務所 ☎0742-22-0375  
交 近鉄奈良駅から徒歩5分、またはJR奈良駅から徒歩15分。

### 2 興福寺

藤原氏の氏寺で、平城遷都とともに飛鳥から現在の地に遷された。最盛期には175余りの堂塔や建物を持つ大寺だった。天平時代の仏像・阿修羅像は有名。高さ50.1mの五重塔は奈良公園のランドマークで、猿沢池からのながめも美しい。

問 ☎0742-22-7755  
交 近鉄奈良駅から徒歩10分、またはJR奈良駅から徒歩20分。

### 3 奈良国立博物館

明治時代に建築されたフレンチルネッサンス様式の本館と正倉院宝庫をイメージした昭和の新館の2棟からなり、仏教美術や考古遺品などの貴重な諸作品を展示している。地下のミュージアムショップはお土産探しにおすすめのショップ。

問 ハローダイヤル ☎050-5542-8600  
交 JR奈良駅から市内循環バス氷室神社・国立博物館下車、または近鉄奈良駅から徒歩15分。

### 4 東大寺

聖武天皇の発願により造立された大仏様は天平勝宝4年(752)に開眼された。運慶、快慶などの作とされる仁王像を安置する南大門や、世界最大級の木造建築・大仏殿、天平時代の仏像を安置する法華堂など見どころが多い。お水取りで馴染み深い二月堂からの夕景が美しい。

問 ☎0742-22-5511  
交 JR・近鉄奈良駅から市内循環バス大仏殿春日大社前下車。

### 5 正倉院

ペルシアやインド、中国などからシルクロードを経て運ばれてきた美術工芸品など約9000点の宝物が収蔵されている。その一部は毎年秋に、正倉院展として奈良国立博物館で公開される。三角の木材を井桁に組んだ校倉造りの建築物としては日本最古級で最大。

問 ☎0742-26-2811  
交 東大寺大仏殿の北側。

### 6 春日大社

平城京の守護のため、神護景雲2年(768)に創建された古社で、平安時代には貴族が競って春日詣でを行ったとか。御蓋山を背に、朱塗りの社殿が映える。参道に並ぶ全ての灯籠に火が入る万燈籠(2月節分の日・8月14・15日)は幻想的。

問 ☎0742-22-7788  
交 JR・近鉄奈良駅から春日大社本殿行きバスで終点下車。または市内循環バス春日大社表参道下車、徒歩10分。

### 7 春日山原始林

春日大社の神域として、1200年近く狩猟と伐採が禁止されてきたため、豊かで貴重な自然が残り、国の特別天然記念物にも指定されている。車の通行が禁止されている散策路はハイキングコースとして人気が高い。

問 奈良公園管理事務所 ☎0742-22-0375  
交 JR・近鉄奈良駅から市内循環バス破石町下車、徒歩15分で春日散歩道へ。

### 8 新薬師寺

天平19年(747)に、聖武天皇の病氣平癒を祈願して建立されたと伝えられる。円形土壇に安置されるのは本尊・薬師如来像。その周囲を取り囲む十二神将像は、波夷羅(はいら)大将以外は全て天平時代のもので、本尊とともに国宝。

問 ☎0742-22-3736  
交 JR・近鉄奈良駅から市内循環バス破石町下車、徒歩10分。

### 9 白毫寺

高円山の西麓にあり、宝蔵に安置される重要文化財の太山王坐像は、運慶の孫の康円作と墨書きが残されている。境内から奈良市街が一望でき、秋には、山門に続く石段の両脇に萩の花が咲き乱れる。奈良三名椿の一つ、五色椿も有名。

問 ☎0742-26-3392  
交 JR・近鉄奈良駅から市内循環バス高畠町下車、徒歩20分。

### 10ならまち

もともとは、元興寺の旧境内。江戸時代末から明治にかけての町家が今もなお点在し、現在に残るような町並みが形成された。町家をそのまま利用したミュージアムやショップが人気を集めている。

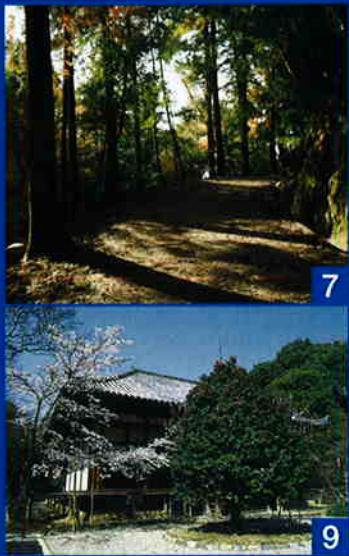
問ならまち振興財團 ☎0742-27-1820  
交近鉄奈良駅から徒歩15分。またはJR奈良駅から徒歩30分。JR・近鉄奈良駅から天理駅・下山行きバス福智院町下車、徒歩5分。

### 11 元興寺

蘇我馬子が飛鳥に建立した法興寺が前身。平城遷都とともに、現在の地に遷された。飛鳥寺からの日本最古の丸瓦が今も現役で使われており、それを屋根に載せた極楽堂・禪室はともに国宝。

問 ☎0742-23-1377  
交近鉄奈良駅から徒歩10分。またはJR奈良駅から徒歩15分。JR・近鉄奈良駅から天理駅・下山行きバス福智院町下車、徒歩5分。





## わくさ やま 12若草山

金山芝生に覆われた標高342mの若草山は、笠を3つ並べたような山容から「三笠山」とも呼ばれる。新春の伝統行事「山焼き」は、東大寺と興福寺の境界争いを解決するために江戸時代に始められたという説も。頂上付近には、国史跡の鷺塚古墳がある。奈良市街が一望できる山頂へは、約30分で登ることができる。登山時期は3月～6月、9月～11月。

■奈良公園管理事務所☎0742-22-0375  
■JR・近鉄奈良駅から市内循環バス大仏殿春日大社前下車。または春日大社本殿前行きバス終点下車、山麓まで徒歩10分。

## いすいえん 13依水園

奈良でも屈指の名園である名勝依水園は、江戸時代に造られた前園と、明治時代に完成した後園からなり、若草山や東大寺の南大門を借景とした池泉回遊式庭園。四季折々の花々やお抹茶、食事が楽しめる。入り口左手にある寧楽美術館には、古代中国の青銅器や古鏡、高麗・李朝・日本の陶磁器などが展示される。

■☎0742-25-0781  
■近鉄奈良駅から徒歩15分。またはJR・近鉄奈良駅から市内循環バス県庁下車、徒歩3分。

## ひ むろじん じゅ 14氷室神社

奈良国立博物館の道路をはさんだ北側にある氷室神社は、社伝によれば、平城遷都にともなって春日野に氷池や氷室が造られ、夏の天候を占う祭祀が行われたことに始まる。毎年5月1日に行われる献氷祭では、タイヤコイを封じ込めた高さ1mほどの氷柱が供えられる。

■☎0742-23-7297  
■近鉄奈良駅から徒歩10分。またはJR・近鉄奈良駅から市内循環バス氷室神社・国立博物館下車すぐ。

## だいあん じ 15大安寺

聖徳太子が官大寺の筆頭として創建。平城遷都にともない大安寺と名を変えて現在の地に遷された。ガン封じのお寺としても有名で、毎年1月・6月には、ガン封じの祈祷が行われ、参拝者には笹酒がふるまわれる。

■☎0742-61-6312  
■JR・近鉄奈良駅から大安寺・杏中町・杏南町・シャープ前・白土町・王寺駅行きバス大安寺下車、徒歩10分。

## おび とき でら 16帶解寺

文徳天皇の皇后・藤原明子が帶解子安地蔵に祈願したところ、まもなく懷妊し清和天皇が生まれたことから、文徳天皇が天安2年(858)に伽藍を建立、帶解寺と名付けられたとされる。安産・求子祈願の寺として信仰を集めている。

■☎0742-61-3861  
■JR帯解駅から徒歩3分。

## じょうりやく じ 17正暦寺

正暦3年(992)、一条天皇の命を受けて創建された。当初は86の堂塔伽藍を誇った大寺だが、現在は本堂と福寿院、石垣だけが往時をしのばせる。特に紅葉と新緑の季節がおすすめ。この寺の僧坊酒が近代釀造法の基礎を造ったことから、日本清酒発祥の地とされる。

■☎0742-62-9569  
■JR・近鉄奈良駅から米谷町行きバス柳茶屋下車、徒歩30分。  
■JR・近鉄奈良駅から臨時バス正暦寺下車すぐ(紅葉シーズンのみ)

## しょう む てん の うりょう こうみよ こう ごうりょう 18聖武天皇陵・光明皇后陵

東大寺を創建し、大仏造立の大事業を成し遂げた聖武天皇が眠る佐保山南陵。光明皇太后の佐保山東陵もその近くに並ぶ。

■奈良市観光協会☎0742-22-3900  
■JR・近鉄奈良駅から青山住宅行きバス手貝町下車、徒歩5分。または近鉄奈良駅から徒歩20分。



## 中国・韓国とのゆかり

### 東大寺

大仏開眼供養会は、呪願師に唐から来日した僧道璣(どうせん)、開眼師にはインドから来日した菩提提婆那が任じられ、聖武太上天皇や孝謙天皇が臨席するなか行われました。舞楽ではベトナム僧仏哲が伝えた林邑樂が用いられるなど、国際色豊かに盛大に行われたことが記録されています。

南大門の北側には大きな石造獅子が一对安置されていて、寺伝によると、この石造獅子は宋から訪れた4人の石工が1196年に制作したとされています。

### 奈良国立博物館

東大寺、興福寺、春日大社などがある奈良公園の一帯にあり、特に仏教と関わりの深い古美術品や考古遺品などの文化財の保存・調査・研究を行うとともに、展示を通して仏教への信仰が生み出した優れた美術の魅力と、その背景にある豊かな歴史・文化について伝えています。正倉院展では、中国や韓国の影響を強く受けた天平文化の美術工芸品が展示され、多くの来館者が訪れています。

### 興福寺

法相宗大本山で、この法相宗の教學は唯識とも呼ばれ、人間の心の仕組みを学ぶ佛教哲学であり、インドの無著、世親を開祖として、唐の玄奘三藏によって中国に伝えられました。

日本では、玄奘に師事した道昭が伝え、それ以降も日本人留学僧によって唯識の書物が唐から次々と伝えられています。興福寺は五重塔が有名ですが、この形式の仏塔は、韓国や中国でもよく見られるものです。

### 正倉院

正倉院に伝わる宝物は、光明皇后が東大寺盧舍那仏に献納した宝物類など約9000点を数えます。正倉院宝物はその種類が多様なこと、またその由来や年代が明らかで優品が多いことなどに加え、ペルシア、中国、朝鮮などから直接もたらされている点で大変貴重な資料となっています。また、意匠、文様を見ても、中国大陆をはじめ、インドやペルシア、東ローマなど外来的要素が色濃く、特に西方要素が多く取り入れられています。このように、正倉院宝物は、これらの諸文明が融合し、8世紀における世界的な文化をつくりあげた盛唐文化の影響を受けていると考えられます。

### 元興寺

中世以降は弘法大師や聖德太子などの民間信仰の寺院として栄えました。この極楽坊本堂・極楽坊禪室の瓦のなかには、百濟の国王により派遣された瓦博士の造った飛鳥寺創建時の瓦が、現在でも数千枚も使用されているといわれています。これらの瓦は韓国の扶余の瓦と類似しており、両者の深い関係が見られます。

奈良時代に思いを馳せ、社寺や町並みをめぐる。



## 19 平城宮跡 世界遺産 →P.10

奈良の旧市街の西に広がる平城宮跡（国特別史跡）には現在、発掘調査で出土した柱穴などの遺構を公開している遺構展示館や平城宮跡資料館のほか、平成10年（1998）に復原された朱雀門や東院庭園がある。昭和42年（1967）に発見された東院庭園は、日本庭園の原型ともいわれる回遊式庭園で、復原により桃や赤松といった植栽も当時と同じように配されている。第一次大極殿の復原も、遷都1300年の平成22年（2010）に完成し、今後は国営歴史公園として整備が進められていく予定。

■奈良文化財研究所 ☎0742-30-6753  
■近鉄大和西大寺駅から徒歩10分。またはJR・近鉄奈良駅から西大寺行きバス平城宮跡下車すぐ。

## 20 西大寺

「東の大寺」東大寺に対する「西の大寺」として、かつては堂宇100以上の大伽藍を誇ったが、現在は本堂などのわずかな建物を残すばかり。しかし、本堂前の東塔跡の基壇が大寺の威容を偲ばせている。また、唯一創建当時の由緒を伝える四王堂には、再三の惨禍のなかで、創建当時の邪鬼を残す四天王像が安置されている。西大寺の名物行事となっているのは、直径40cm、重さ10kg以上ある大茶碗に点てられたお茶を回し飲みする大茶盛式。新春と春・秋の年3回、光明殿で行われている。

■0742-45-4700  
■近鉄大和西大寺駅から徒歩5分。



## 21 秋篠寺

光仁天皇の勅願によって、宝亀7年（776）に創建された奈良時代最後の官寺。一重寄棟造りの本堂（国宝）は創建当初の講堂で、鎌倉時代に改築されたもの。堂内には、作家・堀辰雄が「東洋のミューズ」と讃えた伎芸天立像も安置されている。南門から本堂までの美しく苔むした境内は心が安らぐ空間。

■0742-45-4600 ■近鉄大和西大寺駅から押熊行きバス秋篠寺下車すぐ。

## 22 海龍王寺

天平3年（731）に光明皇后によって創建されたと伝えられ、本堂には十一面觀音立像が安置されている。留学僧・玄昉が、嵐の中、寺の名の由来でもある「海竜王經」を唱えて無事に帰国したので、旅行や留学の安全祈願に訪れる人も多い。

■0742-33-5765 ■JR・近鉄奈良駅から西大寺・航空自衛隊前行きバス法華寺前下車すぐ。

## 23 法華寺

天平時代に光明皇后が、父・藤原不比等の邸宅を寄進して建立した総國分尼寺。本尊の十一面觀音立像は光明皇后がモデルとされるが、拝観できるのは特別開扉時だけの秘仏。尼僧が一つひとつ手作りしている守り犬は安産や厄除けのご利益があると人気。

■0742-33-2261 ■JR・近鉄奈良駅から西大寺・航空自衛隊前行きバス法華寺前下車すぐ。

## 24 不退寺

平城天皇が退位後に過ごした「萱の御所」を、孫である在原業平が仁明天皇の勅を得て寺にしたのが始まりとされる。そのため、別名「業平寺」とも呼ばれる。頭にリボンをつけたような本尊の聖觀音菩薩（国重要文化財）は一木造りで、業平が自分をモデルに自ら刻んだと伝えられる。国の重要文化財の南門は、鎌倉時代後期の建造。また、優美な姿を見せる寄棟造りの本堂は、南北朝時代（14世紀）の建造と考えられている。椿やレンギョウなど、四季折々の花の寺としても知られている。

■0742-22-5278 ■JR・近鉄奈良駅から西大寺・航空自衛隊前行きバス一条高校前・不退寺口下車、徒歩5分。

## 25 興福院

瀟洒なたずまいの尼寺。客殿前の庭園は小堀遠州の作庭で、とりわけ椿やサツキの季節が美しい。史料には、創建者として奈良時代後期に生きた藤原式家一門の名前が見える。江戸幕府3代將軍・徳川家光から寺領を受けたことで、現在の本堂や客殿、大門などが造られ、4代將軍の家綱からの土地の寄進により、現在の土地に移ったとされる。本堂に安置される本尊の木心乾漆造阿弥陀三尊像は国的重要文化財。拝観には事前の電話予約が必要。

■0742-22-2890 ■JR・近鉄奈良駅から西大寺・航空自衛隊前行きバス佐保小学校前下車、徒歩5分。

## 26 般若寺

開基は高句麗僧の慧灌で、天平7年（735）に聖武天皇が堂塔を建立したと伝えられる。わが国最大の十三重石塔は、鎌倉時代に東大寺復興のため来日していた宋の石工・伊行末らの作とされている。石塔の内部からは奈良時代の銅造如來立像など多くの納入品が見つかっており、これらは全て、大和般若寺石造十三重塔内納置品として国の重要文化財の指定を受けている。コスマスの寺として有名だが、4～5月はヤマブキ、6～7月はアジサイも美しい。

■0742-22-6287 ■JR・近鉄奈良駅から青山住宅・州見台八丁目行きバス般若寺下車、徒歩5分。

## 27 喜光寺

古くは菅原寺と言われ、養老5年（721）に行基が精舎を構えたのが始まりとされる。行基が喜光寺の金堂を参考に、その10倍の大きさで東大寺の大仏殿造営にあたったと伝えられることから「試みの大仏殿」とも呼ばれる。本堂と本尊・阿弥陀如来は重要文化財。境内に200鉢・100種類の蓮が7月～8月中旬まで咲き、訪れる者を楽しませてくれる。遷都1300年の平成22年（2010）に南大門が復興。新たなる仁王像も安置されている。

■0742-45-4630  
■近鉄尼ヶ辻駅から徒歩10分。

温泉ほっとカバー。

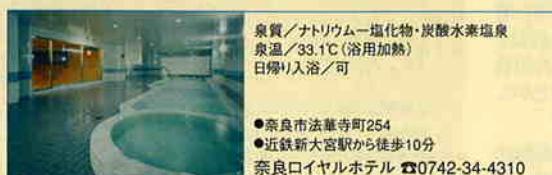
## 奈良の温泉



### 天平の湯温泉 / 天平の湯温泉

[宿泊可] [日帰り可]

ヘルシーライフのための新空間。毎日の疲れに。



泉質／ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉  
泉温／33.1°C (浴用加熱)  
日帰り入浴／可

- 奈良市法華寺町254
- 近鉄新大宮駅から徒歩10分
- 奈良ロイヤルホテル ☎0742-34-4310

### 宝来温泉 / 宝来温泉

[宿泊可] [日帰り可]

古都の中心で、ゆったりのんびり。



泉質／単純温泉  
泉温／32°C (浴用加熱)  
日帰り入浴／可 (食事をした場合に限る)

- 奈良市宝来4-18-1
- 近鉄奈良駅から学研北生駒駅前行きバス阪奈宝来下車、徒歩2分。または近鉄大和西大寺駅、学園前駅から車で10分
- 奈良パークホテル ☎0742-44-5255

### 平城宮温泉 / 平城宮温泉

[宿泊可] [日帰り可]

1300年の悠久の歴史を感じる地で、くつろぎの時間を。



泉質／ナトリウム・塩化物泉  
泉温／37.2°C (浴用加熱)  
日帰り入浴／可

- 奈良市二条町3-9-1
- 近鉄大和西大寺駅から徒歩5分
- かんぱの宿 奈良 ☎0742-33-2351

### ならやまの湯 /ならやまの湯

[日帰りのみ]

水風呂を除く全ての浴槽が天然温泉。



泉質／単純温泉・低張性・弱アルカリ性・低温泉  
泉温／42.0°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ

- 奈良市押熊町2147-1
- 近鉄学園前駅から高の原駅・東登美ヶ丘一丁目行きバス東登美ヶ丘一丁目下車、徒歩15分
- ゆららの湯 押熊店 ☎0742-40-1126

**28菅原天満宮**

菅原道真公と天穗日命、野見宿禰の菅家一系三神を祀っている古社。このあたりは、天穗日命を始祖とする土師氏、のちに改名した菅原氏が古くから居住していた地で、菅原道真の誕生の地という伝説もある。小規模だが、「延喜式」神名帳に記載された式内社で、平安時代の朝廷からも重んじられていたことがわかる。境内には道真ゆかりの筆塚のほか、道真の産湯に使われたという池の遺跡や石造りの臥牛などがあり、道真にちなんで梅の季節には多くの人が訪れる。

TEL 0742-45-3576

■近鉄尼ヶ辻駅から徒歩10分。または、近鉄奈良駅から学研北生駒駅行きバス阪奈菅原下車すぐ。

**中国・韓国とのゆかり****平城宮跡**

持統8年(694)に、中国の都をもとに都市計画をもった日本最初の本格的な都・藤原京が完成しました。しかし、政治の仕組みが整ってくと國の都としての機能が不十分となり、奈良盆地の北端に新しい都・平城京を造りました。唐の長安城をモデルに建設された平城京は、都市計画として宮が京の北端に配置されているほか、松林苑という園遊地が宮城の北に張り出していることや、京城の南東隅に大きな苑池が設置されている点が、長安城をもとにして造られたことを如実に示しています。平城京には、唐・新羅・渤海からの使節や僧侶が多く来日。また、世界中の文物も入ってきました。平成20年(2008)5月には、中国の胡錦濤国家主席が訪問されています。

**般若寺**

飛鳥時代に高句麗僧が創建したと伝えられる般若寺は、治承4年(1180)の南都焼き討ちで焼失しましたが、復興が図られ、南宋の明州(寧波)から来日した石工・伊行末によって高さ約14mの十三重石塔が再建されました。また、伊行末の嫡子・伊行吉が建てた2基の笠塔婆もあります。この十三重塔は、慶州の新羅の真興王(534~576年)時代に建立された大源寺の多層石塔と極似しています。この石塔は、一番上層の各角に風鈴をぶら下げ、2層の石塔の上部の各面には仏像を彫刻していますが、般若寺の十三重塔にはありません。

このほか、同寺に伝来する薬師如来像は統一新羅の様式で制作されています。

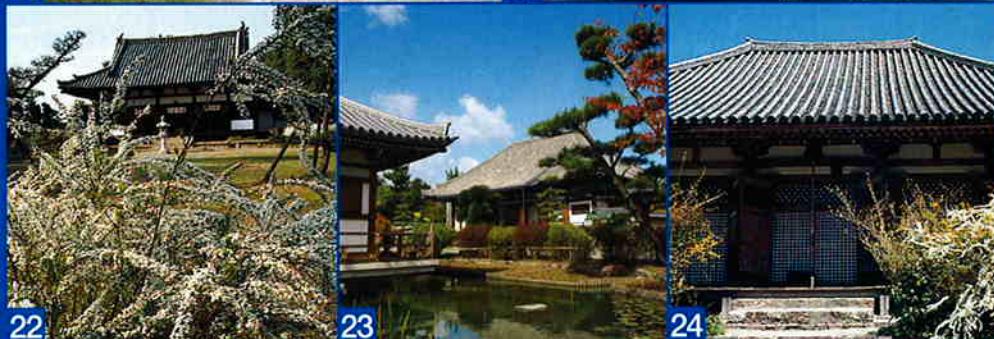


19



20

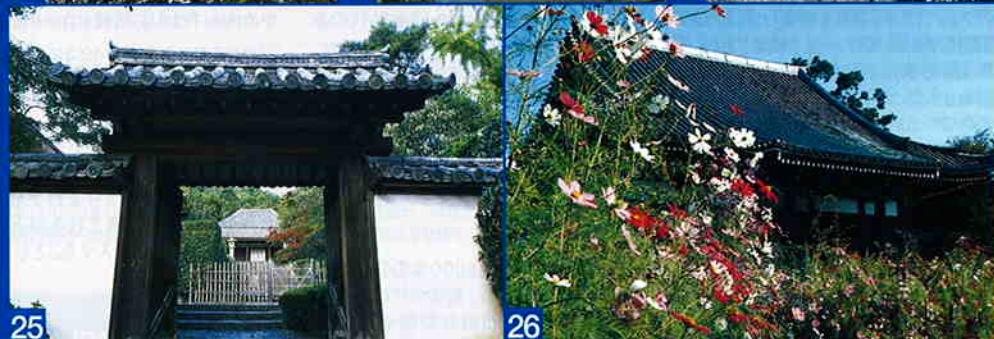
21



22

23

24



25

26

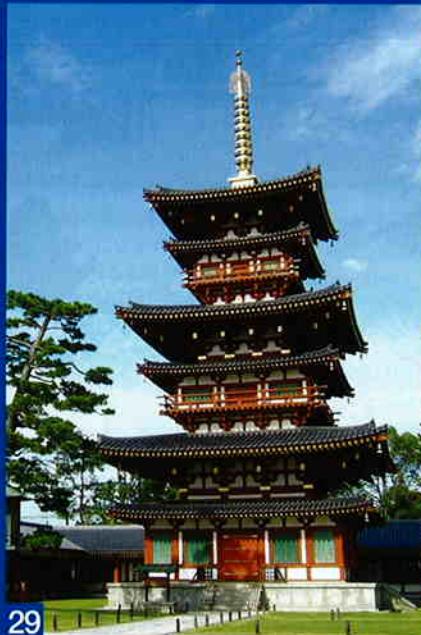


とことん奈良

-Toko Ton NARA-

# 奈良北エリア

奈良時代に思いを馳せ、社寺や町並みをめぐる。



29



30



31



32



33



34

## 中国・韓国とのゆかり

### 薬師寺

唐代の高僧・玄奘三藏を始祖と仰ぐ法相宗の大本山です。堂塔は薬師寺独自の様式で、各層に階級がつけられています。創建当初から残る東塔と再建された西塔・金堂・大講堂・中門・回廊が整然と並び、古代寺院の有り様を今日に伝えてくれています。

秘宝・吉祥天画像は唐様式の美人を描いたもので、モデルは光明皇后といわれることもあり、麻布に描かれた日本最古の独立画像です。中国・唐時代の文化の影響を受けて築かれた平城京の寺院として、薬師寺は当時の東アジア文化水準の高さと繁栄ぶりを今に伝えています。

### 唐招提寺

日本に戒律を伝えた鑑真(688~763年)によって、759年に開かれました。鑑真是、唐の揚州大明寺の高僧で、仏教の戒律を授ける僧を求めていた当時の日本の要請に応じ、視力を失うなどの苦難の末、日本へ渡航したのです。その後、鑑真是日本で聖武天皇をはじめ多くの人々に戒律を授け、唐の文化も日本に伝えました。なお、揚州大明寺から送られた燈籠や中国仏教協会の趙樸初会長が詠んだ詩が御廟前にあるほか、揚州から贈られた瓊花が御廟の前に植えられ、初夏にその可憐な花を咲かせます。1978年には鄧小平国家主席、2008年には胡錦濤国家主席が訪問されたほか、これまで多くの中国要人が日中友好の歴史を振り返ろうと訪れています。

#### 29 薬師寺 世界遺産 →P.10

天武9年(680)、天武天皇が皇后(後の持統天皇)の病氣平癒を祈願したのが始まりで藤原京に建立された。その後、平城遷都にともない現在の地へ。日本美術研究者のフェノロサが「凍れる音楽」と讃えた東塔と西塔の優雅な姿は、一見の価値がある。(東塔は2010年から約10年間、解体修理を実施)

TEL 0742-33-6001 近鉄西ノ京駅からすぐ。JR・近鉄奈良駅から六条山行きバス薬師寺下車すぐ。または法隆寺行きバス薬師寺駐車場下車すぐ。

#### 30 唐招提寺 世界遺産 →P.10

聖武天皇に招聘されて唐から来日した鑑真が、天平宝字3年(759)に開基。以来1250年、鑑真的厳しい戒律を今に伝える。創建当時からの面影を残す金堂の屋根は、井上靖の『天平の甍』でもその莊厳な美しさが描かれた。

TEL 0742-33-7900 近鉄西ノ京駅から徒歩5分。JR・近鉄奈良駅から六条山行きバス唐招提寺下車すぐ。または法隆寺行きバス唐招提寺東口下車、徒歩5分。

#### 31 霊山寺

聖武天皇の勅命で、天平8年(736)に行基が創設した古刹。寺の名称は、インドの靈鷲山に似ているところから、来日したインドの僧・菩提僧行基が命名。菩提僧行基の墓もある。境内には、鎌倉時代の本堂や三重塔、室町時代の鐘楼のほか、薬師如来を祀った薬草風呂で諸人の病を治したという伝説を持つ薬師湯殿がある。1200坪のバラ園に咲き誇るバラも圧巻。

TEL 0742-45-0081 近鉄富雄駅から近鉄奈良駅・若草台行きバス靈山寺下車すぐ。

#### 32 追分梅林

10haの敷地に、約4000本の白梅や紅梅が植えられている。梅まつりでは、近隣農家で収穫した新鮮な野菜やみたらし団子、お弁当などが販売される。

TEL 0742-47-6604 (期間中のみ)、奈良市観光企画課 0742-34-4739

近鉄富雄・学園前・郡山駅から若草台行きバス終点下車、徒歩15分。

#### 33 垂仁天皇陵

お濠の中に浮かぶようにしてある御陵は、全長227mの前方後円墳。日本書紀によれば、垂仁天皇は皇后が亡くなった時に、生きた人を埋めていたそれまでの風習をやめさせ、代わりに埴輪を作らせたとある。

TEL 奈良市観光協会 0742-22-3900

近鉄ヶ辻駅から徒歩5分。

#### 34 がんこ一徹長屋

赤膚焼や一刀彫、奈良漆器、茶筌といった奈良の伝統工芸を守る若手職人たちの長屋。実際の作業工程を間近に見学できるうえ、製品を購入することも。

#### 35 墨の資料館

墨の作られる工程がVTRやパネル、小道具の展示などによって丁寧に解説されているほか、さまざまな種類の墨の展示も。10月中旬~4月には、にぎり墨体験ができる。

TEL がんこ一徹長屋 0742-41-7011

墨の資料館 0742-41-7155

近鉄西ノ京駅から徒歩5分。



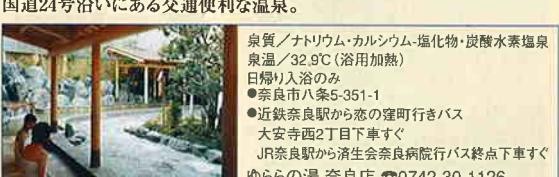
奈良ほっとガーデン

奈良の温泉



### 朱雀の湯 / すざくのゆ

国道24号沿いにある交通便利な温泉。





### やぎゅう かいどう 36柳生街道

奈良市高畑から、剣豪の里・柳生に通じる旧街道。この道の歴史は古く、奈良時代にさかのぼる。「滝坂道」と呼ばれる円成寺までの石畳の道には、寝仏や朝日觀音、夕日觀音といった石仏や、春日石窟仏、地獄谷石窟仏などがあり、ハイカーを飽きさせない。現在は、東海自然歩道にも指定されている。

問 柳生観光協会 0742-94-0002  
JR・近鉄奈良駅から市内循環バス破石町下車。  
(円成寺まで徒歩約3時間)

### えんじゅうじ 37円成寺

天平時代に開かれたとされる古刹。多宝塔に、運慶の最初期作である国宝の大日如来像が安置される。

問 0742-93-0353 JR・近鉄奈良駅から柳生・邑中村行きバス忍辱山下車すぐ。

### やぎゅう 38柳生花しょうぶ園

もとは棚田だったという約1万m<sup>2</sup>の広大な園内に、約80万本460品種の花しょうぶが咲き乱れる。6月頃だけの開園。

問 0742-94-0858 (期間中のみ)、柳生観光協会 0742-94-0002  
JR・近鉄奈良駅から柳生行きバス終点下車、徒歩10分。

### きゅうやきゅうはん かろうやしき 39旧柳生藩家老屋敷

幕末の柳生藩家老・小山田主鈴の旧屋敷。作家の山岡荘八氏が所有していたが、死後に奈良市に寄贈された。

問 柳生観光協会 0742-94-0002

JR・近鉄奈良駅から柳生行きバス柳生上下車、徒歩5分。

### じょうるりじ 40淨瑠璃寺(京都)

京都府の当尾の里にあるが、アクセスは奈良からが便利。本堂と三重塔が向かい合い、浄土の世界を表している。

問 0774-76-2390 JR・近鉄奈良駅から加茂駅・南加茂台五丁目行きバス淨瑠璃寺口下車、徒歩40分。または淨瑠璃寺行きバス終点下車すぐ。

### つきがせ ばいさい 41月ヶ瀬梅渓

名張川をはさんだV字渓谷の両岸に梅林が広がる。梅林の歴史は古く800年ほど昔にさかのぼり、江戸時代には、松尾芭蕉も訪れたとされる。早春、約1万本の紅白の梅が咲き乱れるさまは圧巻。

問 月ヶ瀬観光協会 0743-92-0300

JR・近鉄奈良駅から臨時バス月ヶ瀬梅林下車すぐ。(梅シーズンのみ)

### こうのやま 42神野山

標高618mの神野山は、県立月ヶ瀬神野山自然公園として一帯が整備されている。山腹に黒々とした岩石の続く鍋倉渓があるほか、公園内には森林科学館や、めえめえ牧場も。春には約8000本のツツジが、晚秋には紅葉がすばらしい。

問 森林科学館 0743-84-0548

JR・近鉄天理駅から上野行きバス国道神野口下車、またはJR・近鉄奈良駅から北野行きバス・下水間行きバス神野山登山口下車、徒歩40分。

### きんりゅうじ 43金龍寺

東大寺の大仏を修理したとされる山田道安によって建立された東大寺の末寺。本堂に安置されているのは、延命地蔵菩薩半跏像など。飛鳥時代のものといわれる聖觀音菩薩像は現在、奈良国立博物館に寄託されている。

問 0743-84-0379 JR・近鉄奈良駅から都祁交流センター行きバス都祁馬場町下車、徒歩10分。

### らいこうじ 44来迎寺

寺伝では行基の開基と伝えられるが、実際はこの地の豪族である多田一族が永久2年(1114)に寺境を定め、その後、鎌倉時代に入って建立された本堂に本尊・阿弥陀如来像を安置したのに始まる。鎌倉時代の善導大師坐像は国の重要文化財。

問 0742-26-2936 (慈眼寺)

JR・近鉄桜原駅から針インター行きバス来迎寺下車、徒歩5分。

### つけみくまじ 45都祁水分神社

創建について詳しく述べられていないが、平安時代にまとめられた「延喜式」の新年祭祝詞に、「水分に坐す皇神等の前に白さく、吉野・宇陀・都祁・葛木と御名は白して」という記述を見ることができる。大和国水分四社のひとつ。重要文化財の本殿は室町時代のもの。

問 0743-82-0097 JR・近鉄桜原駅から針インター行きバス友田下車、徒歩5分。

## 奈良の温泉



### 月ヶ瀬温泉/つきがせおんせん

[日帰りのみ]



泉質／単純温泉  
泉温／30.5°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ

- 奈良市月ヶ瀬尾山2681
- 名阪国道五月橋・治田・白樺各ICから4km、または小倉ICから8km

梅の郷 0743-92-0388

### 針温泉/ばりおんせん

[日帰りのみ]

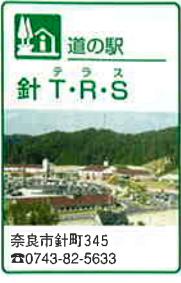
フィットネスもかねて、楽しみ方いろいろ。



泉質／単純温泉  
泉温／28.3°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ

- 奈良市針町361
- 名阪国道針テラス内。

都祁温泉フィットネスパーク 0743-82-2619



奈良市針町345  
0743-82-5633



# 3つの世界遺産

## 世界に誇る、奈良の宝もの。

世界遺産とは、ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)が定めた世界遺産条約に基づいて、過去から引き継がれた遺跡や景観、自然などで、世界の人々で共有し未来に受け継ぐべき宝もののことです。奈良は、日本が国家としての形を作り始めた時代の都であり、大陸からのさまざまなを受け入れて独自の、そして多様な文化を作り上げてきました。こうした奈良の歴史遺産や文化が世界の宝ものとして認められています。

## 古都奈良の文化財

1998年12月登録

中国や韓国との文化的なつながりの中で、ひとくわ優れた日本建築と日本美術を今に残し、それが世界的に見ても高い文化的価値を有すると評価されています。8資産群のなかで、春日山原始林が春日大社と一緒に登録されたのは、日本で初めての例です。



**春日大社** 平城京の守護のために奈良時代に創建された。1300年近く守り伝えてきた春日造の本殿や、古神宝はじめとする工芸品、刀剣・甲冑など13件の国宝を有する。伊勢神宮、石清水八幡宮と並ぶ「三社」の一つ。



**薬師寺** 天武天皇が皇后の病気平癒を祈願して、藤原京に建立。平城遷都とともに、718年に現在の地に移転された。創建当時の姿を残す裳階つきの三重塔や薬師如来三尊像、聖観音像など国宝9件を持つ。



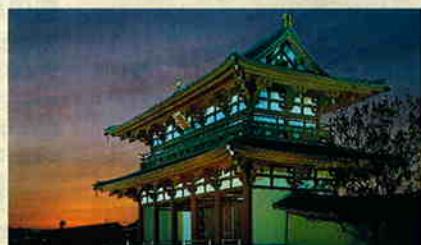
**東大寺** 聖武天皇の勅願によって造営された東大寺には、世界最大級の木造建築の大仏殿や法華堂などの国宝建築物のほか、高さ15m、重さ380t以上の大仏など、国宝30件を有する。宮内庁が管理する正倉院正倉も、皇室の財産としては日本で初めて世界遺産となっている。



**興福寺** 平城遷都とともに、藤原不比等が飛鳥から現在地に移転、藤原氏の氏寺として栄えた。北円堂や三重塔、五重塔、東金堂の建築物をはじめ、阿修羅像、十大弟子像、天燈鬼、龍燈鬼など国宝26件を含む多くの文化財を所蔵している。



**春日山原始林** 春日大社の神域として、841年に伐採と狩猟を禁じられたため、千年以上も人の手の入らない原生林が守られてきた。自然と神社が一体となって文化的景観を形成している。1956年には、国の天然記念物に指定された。



**平城宮跡** 710年から8代、70年余りにわたって都として栄えた平城京の中心にある宮殿跡。1952年に国の特別史跡に指定された。また、遺跡としてユネスコの世界遺産に登録された日本で初めての例。朱雀門と東院庭園、2010年には第一次大極殿が復原され、公開されている。



**唐招提寺** 唐の高僧・鑑真和尚が759年に創建。金堂や講堂、宝蔵などが建ち並ぶ伽藍のようすは創建当時の姿。鑑真和尚像をはじめ、盧舎那仏像、千手觀音像などの国宝12件がある。



**元興寺** 日本最初の寺といわれる飛鳥寺を、平城遷都とともに移転し、寺号も元興寺と改めたもの。その名残は、行基墓という古代特有の丸瓦の屋根に見ることができる。極楽堂と禅室のほか、実物と同じ技法で組み上げた五重小塔など3件が国宝に指定されている。

# 法隆寺地域の 仏教建造物

1993年12月登録



**法隆寺** 用明天皇の発願で、推古天皇と聖德太子が607年に創建したとされる。670年に一度焼失しているが、8世紀初めにはほぼ完成。中門、五重塔、金堂、大講堂、夢殿などの国宝建築や、釈迦三尊像、救世観音、百濟觀音、夢違觀音などの仏教美術をあわせて38件の国宝を保有する。

**法起寺** 638年に山背大兄王が、父・聖徳太子の岡本宮を寺にしたと伝えられる。国宝三重塔は創建当時のもので、日本最大最古のもの。

# 紀伊山地の 霊場と参詣道

2004年7月登録

吉野、大峯、高野山、熊野という霊場が、千年以上にわたって日本の宗教文化の発展を牽引してきたことや、修験道の神道と仏教のたぐいまれな融合、東アジアの宗教文化の交流と発展などが評価されました。点在する社寺に加えて、手つかずで残されている自然が世界遺産です。

## 参詣道



### 熊野参詣道 小辺路

高野山と熊野本宮を結ぶ熊野参詣道のうち、最短のコース。標高1,000m級の峠を3つ越えなければならないが、石畳が比較的良好な状態で続き、沿道には道標や石仏も残る。

### 玉置神社

創建は崇神天皇の頃と伝えられる。玉置山頂の近くに鎮座し、神仏習合の時代には、修験道の行場として栄えた。書院建築の社務所は国の重要文化財に、樹齢3千年といわれる神代杉は県の天然記念物に指定されている。

### 大峯奥駈道

吉野山と熊野本宮大社を結ぶ道で、修験道の根本道場でもある。何日もの間、早朝から深夜まで険しい道を歩き、崖をよじ登り、祈りを捧げる「奥駈修行」が行われている。2,000m近い山々を一望する雄大な自然が魅力。

## 霊場 吉野・大峯



**吉野山** 桜の名所として名高い吉野山。その由来は、天武天皇の時代に、この地で役行者が修行中に蔵王権現を悟り、桜の木にその姿を刻んだことから桜が神木となって信者たちが献木したことに始まるという。後醍醐天皇や西行ゆかりの地としても有名。



**金峯山寺** 平安時代に、役行者が大峯山山上ヶ岳で一千日の苦行難行の末に修験道を感じ、そのご本尊・蔵王権現を桜に刻み祀られたのが始まり。修験道の根本道場であり、本堂の蔵王堂は東大寺に次ぐ木造建築物で国宝に指定されている。



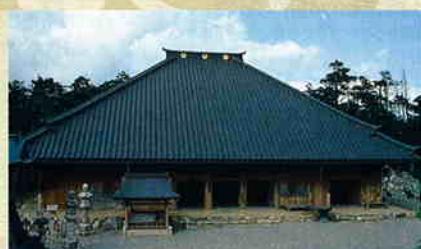
**吉水神社** もとは修験宗の僧坊。初期書院造りの最古といわれる書院は、重要文化財に指定されている。南朝の古文書や豊臣秀吉の花見に使われた楽器などの宝物が多数残る。



**吉野水分神社** 主祭神は、水の分配を司る天之水分大神。豊臣秀頼が再建した社殿は、本殿・拝殿・楼門のいずれも重要文化財指定。



**金峯神社** 奥千本の入口に建つ古社。平安時代には藤原道長も祈願に訪れていることが「栄華物語」に見られる。中世以降は修験道の重要な行場の一つとなり、行者はこの社から荒行に入る。



**大峯山寺** 役行者が開いた修験道の聖地で、開山以来1300年余りの歴史を今に伝える。山上ヶ岳の山頂にある本堂は、日本の高所における最大の木造建築物で、重要文化財指定。



## とことん奈良

~To Ko Ton NARA~

# 生駒・信貴・葛城エリア

のどかな田園風景のなか、  
ここに花開いた仏教文化と出会う。

弥生時代の遺構から、古代そして中世、近世の史跡が点在するエリア。古の人々の息づかいまでが感じられるようです。

### ①信貴生駒スカイライン

阪奈道路山上口から生駒山上を経て、暗峠や鳴川峠、十三峠を貫く、信貴山までの約20.9kmのドライブウェイ。大展望台から見下ろす大阪市街地の夜景は絶景で、人気が高い。

■ 信貴生駒スカイライン ☎ 0743-74-2125  
■ 北の出入口: 阪奈道路登山口(山上口) / 南の出入口: 信貴山門

### ②生駒山・生駒山上遊園地

万葉集にも歌われ、古くから「神います山」として信仰されてきた生駒山は標高642m。山上に多彩なアトラクションの揃った「生駒山上遊園地」があり、眺望もすばらしい。

■ 生駒山上遊園地 ☎ 0743-74-2173  
■ 近鉄生駒駅からケーブルで生駒山上駅下車すぐ。

### ③宝山寺

生駒山中腹にあり、別名「生駒聖天」。本堂背後の弥勒菩薩像が見える岩山、「般若窟」には、7世紀に役行者が修行し般若經を収めたという伝説が残る。

■ 0743-73-2006 ■ 近鉄生駒駅からケーブルで宝山寺駅下車、徒歩10分。

### ④茶筌の里・高山

茶筌や竹製品の工芸技術を伝承する地。その歴史は約500年前の室町時代中期に始まる。茶筌や茶道具、編針については高山竹林園にある資料館で紹介されている。

■ 生駒市高山竹林園 ☎ 0743-79-3344  
■ 近鉄電車から傍示・庄田行きバス上大北下車、徒歩5分。

### ⑤長弓寺

聖武天皇の勅願により、天平2年(730)に行基が開いたとされる。本堂(国宝)の黒漆厨子(重文)の中に、本尊・木造十一面觀音立像(重文)が安置されている。

■ ☎ 0743-78-2437 ■ 近鉄富雄駅から庄田・高山行きバス生駒上町下車、徒歩5分。近鉄学園前駅から学研北生駒駅行きバス真弓4丁目下車、徒歩5分。学研北生駒駅から徒歩15分。

### ⑥生駒山麓公園

金剛生駒紀泉国定公園に整備された生駒市営公園。園内には、野外活動センター・フィールドアスレチックなどがある。

■ ☎ 0743-73-8880  
■ 信貴生駒スカイライン山上口から車で5分。または近鉄生駒駅からふれあいセンター行きバス終点下車すぐ。

### ⑦信貴山朝護孫子寺

生駒山地の南に位置する信貴山(標高437m)の中腹付近にあり、「信貴山の毘沙門さん」として親しまれる。

■ ☎ 0745-72-2277 ■ 近鉄信貴山下駅から信貴山行きバス終点下車、徒歩15分。

### ⑧信貴山のどか村

信貴山南麓に広がる農業公園。イチゴなどのフルーツ狩りのほか、栗拾いやそば打ち体験、陶芸教室と幅広く楽しめる。

■ ☎ 0745-73-8203 ■ 近鉄信貴山下駅から信貴山行きバス終点下車、送迎バスで5分。

### 道の駅 大和路へぐり

くまがしステーション  
生駒郡平群町平等寺75-1  
☎ 0745-45-8511





### 9 法隆寺 世界遺産 →P.11

聖德太子と推古天皇によって創建された法隆寺。さらに、アルカイックスマイルと呼ばれる不思議な笑みを浮かべた飛鳥仏をはじめ、数多くの仏教美術品を有する仏教文化の宝庫といえる。

■ 0745-75-2555 JR法隆寺駅から法隆寺門前行きバス終点下車。またはJR王寺駅から春日大社・奈良行きバス法隆寺前下車。または近鉄奈良駅からJR王寺駅・法隆寺行きバス法隆寺前下車。

### 10 法起寺 世界遺産 →P.11

推古30年(622)に、聖徳太子が薨去される際に、長子の山背大兄王に太子が「法華經」を講じられた岡本宮を寺に改めるよう遺命されたのが始まりとされる。寺として新しく建物が造営されたのは舒明10年(638)頃で、創建当時のままの高さ24mの三重塔は日本最古。

■ 0745-75-5559 JR法隆寺駅から小泉駅行きバス法起寺前下車すぐ。

### 11 中宮寺

聖徳太子の母・穴穂部間人皇后ゆかりの尼寺。創建当時は、法隆寺と対をなすように伽藍が配置されていたというが、鎌倉時代に焼失し、現在の地に遷されている。美しい微笑をたたえた国宝の木造菩薩半跏像は必見の価値。

■ 0745-75-2106 JR法隆寺駅から法隆寺門前・小泉駅行きバス中宮寺前下車、徒歩5分。

### 12 法輪寺

聖徳太子の長子・山背大兄王が太子の病気平癒を祈願して創建されたと伝えられる。収蔵庫を兼ねた講堂には、飛鳥仏の薬師如来坐像や木造虚空蔵菩薩像などが安置されている。

■ 0745-75-2686 JR法隆寺駅から法隆寺門前・小泉駅行きバス中宮寺前下車、徒歩15分。またはJR王寺駅から奈良行きバス中宮寺前下車、徒歩15分。

### 13 富本憲吉記念館

日本の近代陶芸の先駆者として人間国宝に選ばれ、文化勲章も受章している富本憲吉(1886~1963)の作品を展示。もとは憲吉の生家で、憲吉が愛用した離れ座敷で憩うことができる。土蔵を改装した陳列室で憲吉の世界に浸りたい。

■ 0743-57-3300 JR法隆寺駅からかしの木台一丁目行きバス東安堵下車、徒歩4分。

### 14 安堵町歴史民俗資料館

江戸時代から、代々村の庄屋役などを務めた今村邸を転用・活用した資料館。明治時代の奈良県再設置運動に取り組んだ今村氏の資料のほか、町の伝統産業などに関する民俗資料が公開されている。

■ 0743-57-5090 JR法隆寺駅からかしの木台一丁目行きバス東安堵下車、徒歩4分。

### 15 県立矢田自然公園

矢田丘陵を中心とする、面積約520haの自然公園。区域内には矢田寺や松尾寺などの名刹が点在するほか、「子供の森」などがあり、市民の憩いの場として親しまれている。

■ 0743-52-1927 JR近鉄郡山駅から矢田寺行きバス終点下車、徒歩10分。

### 16 矢田寺(金剛山寺)

天武2年(673)に、天武天皇の勅願によって建立された。当初は十一面觀音を本尊としたが、平安時代以降は地藏菩薩を本尊として、広く庶民の信仰を集めてきた。境内に1万株のアジサイが植えられ、「あじさい寺」としても人気。

■ 大門坊 0743-53-1445 / 北僧坊 53-1531 / 南僧坊 52-3871 / 念仏院 53-1522 JR近鉄郡山駅から矢田寺前行きバス終点下車。または小泉駅東口行きバス横山口下車、徒歩5分。

### 17 松尾寺

天武天皇の皇子・舍人親王が、日本書紀の完成と厄除けを祈願して建立した古刹。本尊の木造千手觀音立像は、「厄除け觀音」として篤い信仰を集めている。

5~6月に公開される花畠(バラ)も見事。

■ 0743-53-5023 JR大和小泉駅から矢田山町行きバス松尾寺口下車、徒歩30分。またはJR大和小泉駅から徒歩45分。

### 18 郡山城跡

戦国大名の筒井順慶が天正8年(1580)に築城。その後、豊臣秀吉の弟・秀長が城郭を完成させた。石材として周辺の石仏や平城京羅城門の礎石までをかき集めて使っている。約1000本の桜が咲く春には「お城まつり」で賑わう。

■ 大和郡山市観光協会 0743-52-2010 JR近鉄郡山駅から徒歩10分。



# 生駒・信貴・ 葛城エリア

のどかな田園風景のなか、ここに花開いた仏教文化と出会う。

にじょうさん はくぶつかん

## 19二上山博物館

奈良県と大阪府にまたがる二上山は、約1600万年前に大噴火した火山で、館内では、「サヌカイト」「凝灰岩」「金剛砂(ざくろ石)」の3つの石と人々の暮らしをテーマに、歴史的風土と自然の特徴を親しみやすく、視覚にうつえた展示を行っている。

■ 0745-77-1700 ■ 近鉄下田駅から徒歩8分、またはJR香芝駅から徒歩12分。

## 20達磨寺

聖徳太子が道に寝ている飢人に食べ物や衣を与えて救ったという日本書紀の「片岡山飢人」の伝説に基づいて建立されたお寺。亡くなった飢人は達磨であり、葬った地に本堂が建てられたのが始まりとされる。木造達磨坐像や木造聖徳太子坐像をはじめ、絹本着色涅槃図、達磨寺中興記石幢は国の重要文化財。

■ 0745-31-2341 ■ JR王寺駅から白鳳台二丁目行きバス張井下車すぐ。

## 21明神山自然の森

大和川をはさんで信貴山と向かい合う明神山(標高273.7m)は、金剛山脈の最北端に位置し、景観保全地区に指定されている。大阪平野から奈良盆地までの360度のパノラマ風景が楽しめる展望デッキやハイキングコースが整備されており、豊かな自然環境を満喫することができる。

■ 王寺町建設産業課 0745-73-2001  
■ JR王寺駅から明神一丁目または四丁目行きバス明神四丁目下車、徒歩30分。

## 22県営馬見丘陵公園

広陵町と河合町にまたがる約47万m<sup>2</sup>という広大な園内に、帆立貝式古墳としては最大級の乙女山古墳や、国史跡にも指定されているナガレ山古墳を含めた国内有数の古墳群が組み込まれた都市公園。模型や映像で周辺古墳のことを楽しく学べる公園館を中心に、菖蒲園、流れのある坂道などが整備されている。四季折々の花が楽しめるのも魅力。

■ 0745-56-3851 ■ 近鉄池部駅から徒歩2分(緑道エリア入口)。近鉄大和高田駅から竹取公園東行きバス終点下車、徒歩5分。または近鉄五位堂駅から馬見丘陵公園行きバス終点下車(中央エリア内)。

## 23淨安寺

壇ノ浦の戦いで果てたとされる平和盛がこの地に逃れて小庵を結び、平家の守り神である弁財天を祀ったのが始まりと伝わる。境内に西国三十三所靈場があり、二上や金剛の山々を望むことができる。

■ 0745-76-4353  
■ JR志都美駅から徒歩15分。

## 24竹取公園

広陵町北西部の丘陵地にある公園で、広陵町が日本最古の物語「竹取物語」の舞台とされることからこの名がある。園内には、竹取物語を読みながら散策できる竹林も。また、復元された古代住居を見ることができる古代住居広場やソリ遊びができるちびっこゲレンデなどがある。

■ 0745-55-6040 ■ 近鉄大和高田駅から竹取公園東行きバス終点下車、徒歩5分。または近鉄五位堂駅から馬見丘陵公園行きバス終点下車、徒歩8分。

めんづか

## 25面塚

能楽と縁の深い奈良、とりわけ川西町結崎は觀世流の発祥の地。観阿弥三郎清次が大和猿樂四座の一つだった「結崎座」に加わり、後に「觀世座」と改名したことに始まるとか。面塚は、觀世流の創始者・観阿弥が糸井神社に祈願して能面と葱を授かったという不思議な伝説に由来する塚。

■ 川西町教育委員会 0745-44-2214

■ 近鉄結崎駅から徒歩20分。

からこ かぎ いせき

## 26唐古・鍵遺跡

唐古・鍵考古学ミュージアム

唐古池を中心に広がる弥生時代の大環濠集落跡。これまでの発掘調査から農耕具のほか、青銅器の工房跡や絵画土器などが発見されている。遺跡に立つ櫓閣は、絵画土器に描かれていた建物を再現したもの。出土品などは「唐古・鍵考古学ミュージアム」で見ることができる。

唐古・鍵遺跡 ■ 国田原本町教育委員会文化財保存課 0744-32-4404 ■ 近鉄石見駅から徒歩20分。 ■ 唐古・鍵考古学ミュージアム(青垣生涯学習センター2F) 0744-34-7100 ■ 近鉄田原本駅から徒歩20分。

温泉ほっとガイド

## 奈良の温泉



### 神の牧温泉 / かみのまきおんせん

[日帰りのみ]

西名阪・香芝インターから車で8分という好立地。



泉質／ナトリウム塩化物泉  
泉温／39.8°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ

- 北葛城郡上牧町上牧3237
- JR王寺駅から服部記念病院行き、五位堂駅行き  
- 上牧出合行きバス上牧町文化センター下車すぐ  
虹の湯 西大和店 ■ 0745-71-1126

### かしば・屯鶴峯温泉 / かしば・どんづらぼうおんせん

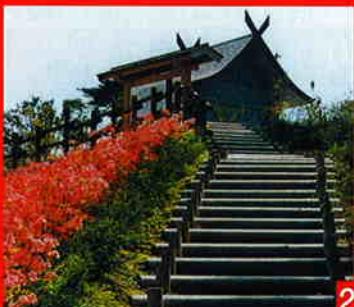
[日帰りのみ]

老若男女が天然の特効薬を心ゆくまで堪能。

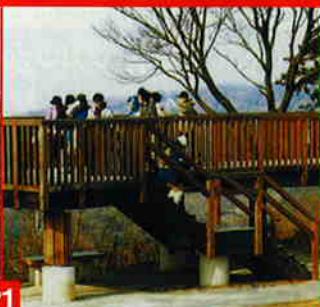


泉質／単純温泉  
泉温／30°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ

- 香芝市逢坂1丁目374-1
- 近鉄下田駅から徒歩10分  
香芝市総合福祉センター ■ 0745-79-7526



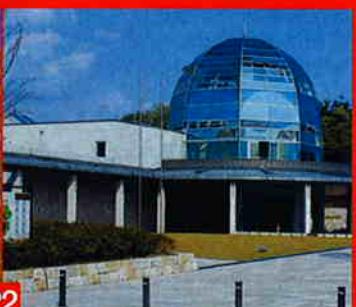
21



22



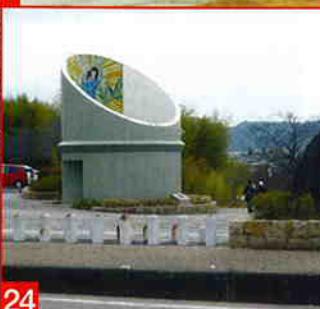
23



24



25



26

## にじょうざん 27二上山

金剛山地の北部、葛城市と大阪府太子町にまたがってある。山頂は北方の「雄岳」(517m)と、南方の「雌岳」(474m)の2つ。古代から「神の山」として仰がれていた。山頂付近から大和平野が一望でき、ハイカーにも人気のコース。

■ 葛城市商工観光課 ☎ 0745-48-2811  
■ 近鉄二上神社口駅から山頂まで徒歩1時間30分。

## 28當麻寺

聖徳太子の弟・麻呂子皇子が建立した寺を現在地に遷したとされる。豪族當麻氏の氏寺で、天平建築を今に伝えている。4月～5月に境内に咲くボタンの花は有名。

■ 當麻寺中之坊 ☎ 0745-48-2001  
奥院 ☎ 0745-48-2008  
■ 近鉄當麻寺駅から徒歩15分。

## 29竹内街道

大阪府堺市から二上山の南麓・竹内峠を越えて、奈良県葛城市に至る約26kmの街道。日本書紀にも「難波より京(飛鳥)に至る大道を置く」と記された日本最古の官道。

■ 葛城市商工観光課 ☎ 0745-48-2811  
■ 近鉄磐城駅から竹内峠まで徒歩1時間。

## 30石光寺

白鳳時代の創建と伝えられる古刹。境内に中将姫が蓮糸を5色に染めたといわれる染め井などがある。弥勒堂に安置されている弥勒石仏は日本最古。

■ ☎ 0745-48-2031  
■ 近鉄二上神社口駅から徒歩15分。

## 31葛城市相撲館けはや座

相撲の開祖・當麻廢速の出身地ということで建てられたもので、館内には本場所と同サイズの土俵や江戸時代の番付表など相撲に関する資料が展示されている。

■ ☎ 0745-48-4611  
■ 近鉄当麻寺駅から徒歩5分。

## 32葛城市歴史博物館

葛城市内の考古・古文書資料などを中心に、葛城地域の歴史、伝統、文化に関する史料が展示されている。

■ ☎ 0745-64-1414  
■ 近鉄忍海駅からすぐ。

## 33葛城山

奈良県御所市と大阪府南河内郡千早赤阪村との境にあり、標高は959.7m。山頂からは遠く大阪湾までのパノラマ風景が楽しめる。特にすばらしいのは、春のツツジと秋のススキの季節。自然研究路を歩くのも楽しい。

■ 葛城高原ロッジ ☎ 0745-62-5083  
■ 近鉄御所駅から葛城ロープウェイ前行きバス終点下車、ロープウェイで山頂へ。

## 34葛城一言主神社

祭神の一言主大神は、一言だけ願いごとを聞いてくださる神様「一言さん」として親しまれる。秋、神木の推定樹齢1200年の乳銀杏が見事に色づく。

■ ☎ 0745-66-0178  
■ 近鉄御所駅から五條バスセンター行きバス宮戸橋下車、徒歩20分。

## 35金剛山・葛木神社

奈良と大阪の県境にある金剛山は標高1125m。途中、展望台からは奈良と大阪の大パノラマが楽しめるほか、冬の霧氷は見事。古くは修験道の靈場で、山上付近に葛木神社や転法輪寺がある。

■ ☎ 0721-74-0005

■ 近鉄富田林駅・南海河内長野駅から金剛ロープウェイ前行きバス終点下車、徒歩10分。ロープウェイで山頂へ。

## 36高鵬神社

京都の賀茂神社をはじめ、全国の賀茂(鴨、加茂を含む)神社の総本社である。二ホンサクランのあらわゆる品種の保存栽培をしており、4月～5月が見頃。

■ ☎ 0745-66-0609

■ 近鉄御所駅から五條バスセンター行きバス風の森下車、徒歩15分。



## 中国・韓国とのゆかり

## 當麻寺

金堂に置かれた乾漆四天王像は、日本における四天王像の作例としては、法隆寺金堂像に次いで2番目に古いものです。百済より献納されたものと言われていて、その表情は異国風でもあります。後の時代の四天王像が一般に激しい動きを特徴とするに対し、當麻寺の四天王像は静かな表情で直立しています。各像とも補修の部分が多くありますが、持国天像は比較的当初の部分を残しています。



## 温泉ほっとガイド 奈良の温泉 ゆ

### 高田温泉 / たかだおんせん

日帰りのみ



泉質／ナトリウム塩化物泉  
泉温／31.7°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ

- 大和高田市池田447
- 近鉄大和高田駅から徒歩20分。または市の施設巡回バスタクシー  
さくら荘 ☎ 0745-23-4126

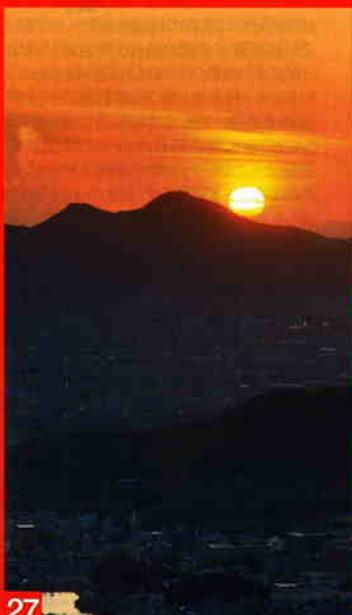
### かもきみの湯 / もときみのゆ

日帰りのみ



泉質／ナトリウム-炭酸水素塩-塩化物泉  
泉温／34.4°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ

- 門市五百家333
- 近鉄御所駅から五條バスセンター行きバスかもきみの湯下車すぐ  
かもきみの湯 ☎ 0745-66-2641



# 奈良の空気に抱かれ、 奈良の土に育まれた「スローフード」。



## 三輪素麺

室町時代には、南都諸寺院などの間で非時食や贈答品として珍重された大和國の三輪素麺。一般的に広く食べられるようになったのは、近世以降のこと。『日本山海名物図会』(1799)にも「大和三輪素麺、名物なり、細きこと糸のごとく、白きこと雪のごとし、ゆでて太らず、他国より出する素麺の及ぶところにあらず…」と書かれています。今も極寒の頃、良質の小麦と塩、水、綿実油だけを原料に伝統の手延べで作られています。

## 中国・韓国とのゆかり

奈良時代に鑑真和尚が中国からもたらした「索餅」に由来していると言われています。和名で「麥縄」と書くこともあります。「索餅」の日本で最も古い記録は、長屋王邸宅跡から出土した木簡に見ることができます。室町時代には、現在のような長く細い麺の形になったようです。



## 奈良漬

古代より酒造りが行われていた奈良では、平城京跡地で発見された長屋王木簡にも「柏漬瓜」と記されたものがあり、すでに1300年以上前から「かす漬け」として存在していたことがわかります。上流階級に珍重される高級食だったのが、一般に普及したのは江戸時代に入ってからのことだとか。奈良漬けという名稱は、慶長年間(1596~1615)に、奈良の漢方医糸屋宗仙が名付けたのが始まりで、今では粕漬けに対する一般名称となっています。



## 荒神の里そば

桜井市の北部・笠地区では、平成4年からそばの栽培を開始。そばづくりに最適な気候や風土、さらに寒暖の差がおいしいそばを生み出しています。その笠地区産の無農薬・有機栽培されたそばを製粉し、標高500mの高原の水を使って無添加で打ちあげているのが「荒神の里そば」。お土産には日持ちのする乾麺がおすすめです。そば畠の隣で打ち立てをいただく「そば処」も大人気。

## とことん奈良 ~Toko Ton NARA~

# 奈良生まれの、

奈良に来たなら、手にしてほしい、持ち帰っていただきたい  
奈良の自然や歴史、文化に育てられた自慢の逸品ぞろいです。

## 吉野葛

冬の厳寒期に葛の根を碎き、冷水で何度もさらして沈殿させた澱粉を乾燥させて作られる、きめの細かい純白の吉野葛。今もこの手間のかかる工程は受け継がれています。昔は山岳修行の修験者が、この葛粉を携帯食品として持ち歩いた時代もあり、葛の根の皮は葛根として薬にも用いられていたそうです。この葛粉に砂糖を加えて練り、花の形などの木枠で抜いて乾燥させた干菓子やくず飴、葛きりなど、本場・吉野葛を使った良質のお菓子もお土産に人気。



## はるさめ

はるさめ作りは奈良の地場産業の一つであり、その生産量が全国の約60%を占めるなど、トップシェアを誇っていることは意外と知られていません。桜井市では、昭和初期に中国から技術者を招いて本格的な製造に取り組みましたが、日本産の緑豆のでんぶんではうまく製造することができず、ジャガイモやサツマイモのでんぶんを利用して、日本のはるさめを開発したといわれています。

## 大和茶

良質な茶の栽培に適した冷涼な気候の大和高原で生産されている大和茶。そのおこりは、弘法大師が唐より帰朝した際に、お茶の種を持ち帰ったことだとされています。それを現在の宇陀市榛原区赤埴で栽培、茶の製法も伝えたといわれ、赤埴の仏隆寺には、弘法大師が持ち帰ったとされる茶臼が残されているのだとか。静岡や宇治に劣らぬ品質の高さと種類の多さを誇っています。



## 柿の葉すし

一口大の酢飯に鮒や鮭などの切り身を合わせて、柿の葉で包んで押しをかけた「柿の葉すし」。由来は、江戸時代に紀州の漁師が熊野で獲れた夏サバを塩でめて吉野川筋の村々に売り歩いたところ、ちょうど夏祭りの季節で祭のごちそうとして振る舞われたといわれています。自分で柿の葉で包み、お土産として持ち帰られる店もあり、柿の葉の香りがほのかに広がる独特の味わいが人気です。

## いちご

近畿一の生産量を誇る奈良のいちご。なかでも奈良県農業試験場が長年の試験を経て開発した「あすかルビー」は、果実が大きく、まるで宝石のように色と光沢に優れていたことからその名前がつけられたもので、糖度が高く酸味を抑えたジューシーな味わいが多くの人々に愛されています。発売当初、関東ではなかなか手に入らなかったために「幻の赤い宝石」と呼ばれたことも。お土産には、あすかルビーを使ったジャムやリキュールも喜ばれることでしょう。

# 長い時を重ね、磨かれてきた伝統の技が光る「メイド・イン・奈良」。



## 赤膚焼

「赤膚焼」は、小堀遠州が好んだ遠州七窯の一つ。名の由来には、五条山の別名、赤膚山という地名からというものと、赤みを帯びている器肌からという二説があります。桃山時代に大和郡山城主の豊臣秀長が常滑の陶工を招いて赤膚山に開窯したのが始まりと伝えられます。古来この一帯は焼物が盛んで、平城京の瓦などが焼かれた地でした。お土産には、御伽草子などを題材とした奈良絵を施したもののが人気です。



## 奈良漆器

漆器工芸の歴史は天平時代にさかのぼります。仏教とともに漆器や、これを製作する職人が大陸より伝来し、それが日本に伝習されたと考えられています。その頃の作品が正倉院に数多く残されていることが、奈良が日本漆器の発祥の地といわれる所以。奈良漆器の特徴である螺鈿は、夜行貝やアワビ貝、チョウ貝などを模様の形に切り、桧木地に貼って漆で埋めて研ぎ出すという加飾技法の一つで、奈良の独断場とされています。



## 奈良墨

仏教の布教で経典の需要が高まり、筆記や写經、木版摺りに必要な墨が奈良の寺社などで作られるようになりました。なかでも、興福寺は豊かな財力を背景に、室町時代には墨の生産などを一手に担うようになっていたようです。その後、民間の製墨所が次々と誕生し、江戸中期には40軒を数えるまでになりました。その頃から奈良墨は、奈良見物のお土産として人気だったそうです。



日本書紀には、610年に朝鮮（高句麗）から渡來した曇微が墨を伝えたとあり、これが日本の墨についての最古の記録です。正倉院には十数個の墨が残されていますが、これらは中国と朝鮮で製造されたものもあり、銘文が残っています。奈良時代には松を燃やした煤を主原料とする「松煙墨」の製造が進められ、鎌倉時代には植物油を燃やした煤を用いる「油煙墨」の製造が始まりました。墨造りは全国各地で行われていましたが、国産墨発祥の地である奈良に優秀な職人が多く、他の地域では次第に廃れていったために、現在でも奈良が日本の墨の90%を製造しています。

# 奈良育ち。

「お土産もの」を集めました。

## 奈良一刀彫

平安時代の末期に始まった春日若宮おん祭りの祭礼で用いられたのが始まりと伝えられ、奈良人形とも言われています。「多門院日記」に、一刀彫の能人形が時の覇者である織田信長や豊臣秀吉に献上されていたことが記されています。幕末に活躍した奈良人形師・森川杜園が芸術品として完成させたといわれています。能楽や舞楽、狂言といったモチーフのほかに、鹿や十二支などの動物のものもあり、最近ではひな人形が人気です。



## 高山茶筌

高山の茶筌作りは室町時代に始まったといわれ、500年以上の伝統を誇っています。きっかけは、大和麻山（高山）城主の次男・高山宗砌と茶人・村田珠光との出会いで、麻山氏の没後に16人の職人に製造の秘伝が伝えられたとか。その秘伝は、今も代々「一子相伝」の技として受け継がれ守られています。現在は各流派の60種類以上の茶筌が製造され、全国90%以上のシェアを誇っています。お土産にはコーヒーの泡立て用などが喜ばれます。

## 奈良団扇

奈良団扇は、8世紀に奈良春日大社の神官が軍器の形に倣って作ったのが始まりといわれています。当初は実用的な渋団扇だったものが、今日に伝わるような透かし彫りの風流なものに洗練されていったのは、応永年間（1394～1427）とされ、色引きした伊予神や土佐神、鹿や藤といった奈良の風物や、正倉院文様を透かし彫りで描かれるようになりました。今では、お座敷用の装飾団扇として贈答によく利用されています。

## 奈良筆

奈良筆は、遣唐使として唐に渡った空海が修めた技法を、帰國後に大和国今井の住人に伝えたことに始まると言われます。その後、文房具の一つとして筆の需要が高まるとともに、材料に幾種類もの毛を選んだり、獸毛の性質を活かして組み合わせたりするようになってきました。今では、奈良以外の生産地もありますが、奈良筆ブランドの高さは多くの書家の方々に愛されていることからもわかります。



毛筆は日本に6世紀頃に伝來したと考えられています。この頃の筆は「短峰」と呼ばれる穂の短い筆で、正倉院には大仏開眼（752年）の時に使われたといわれる筆が残されています。その後、9世紀に空海が中国（唐）で学んだ穂の長い「長峰」の筆の製造法を奈良に伝えたとされています。南都七大寺に代表される寺院を多数抱える奈良では筆造りが盛んになり、室町時代以降は諸大名の注文も受け継いで奈良県の製筆技術は、現在でもトップレベルとされ、伝統的工芸品として国の指定を受けています。

# 山の辺・橿原・宇陀エリア

古道をめぐり、古人に心を寄せて。

日本最古の道・山の辺の道や、古代に都の置かれた飛鳥京や藤原京など、大きな歴史舞台となったエリア。のどかな田園風景の中を、いにしえに心を寄せて歩いてみてはいかがでしょうか。



いそのかみじんぐう

## 1 石上神宮

日本最古の神社の一つで、日本書紀や古事記にはすでにその記述が見られる。神武天皇が東征の時に、国の平定に用いたとされる神劍「葦靈」がご神体で、ご祭神の布都御魂大神はその神劍に宿る神靈。国の重要文化財の楼門をくぐると、白河天皇が皇居の神嘉殿を移したとされる拝殿（国宝）。4世紀に百濟王が倭王に献じたと伝えられる七支刀（国宝）などの社宝を数多く伝えている。

問 ☎ 0743-62-0900

交 JR・近鉄天理駅からタクシーで5分。

おおやまとじんじや

## 2 大和神社

大和國の地主神・日本大国魂大神や八千戈大神・御年大神を祭神とする古社。現在の建物は明治の初めに改築されたもの。中世に周辺の村々の郷宮となり、「ちゃんとちゃん祭り」といわれる盛大な祭事が執り行われるようになった。現在も毎年4月1日に行われており、神輿・神馬など総勢250名位で、お旅所へおわたりする。

問 ☎ 0743-66-0044

交 JR長柄駅から徒歩6分。

ちうがく じ

## 3 長岳寺

天長元年（824）に、空海が開基したとされる。鎌倉時代には興福寺大乗院の末寺になり、戦国時代に戦火で焼失したが、江戸時代に入り徳川家康から寺領100石を与えられて復興といった歴史を持つ。本尊の玉眼入りの木造阿弥陀如来三尊像は、仁平元年（1151）の作で国の重要文化財。境内で名物のそうめんをいただくこともできる（要予約）。関西花の寺としても有名。

問 ☎ 0743-66-1051  
交 JR・近鉄天理駅から桜井駅北口行きバス上長岡下車、徒歩10分。

くろ づか こ ふん

## 4 黒塚古墳・黒塚古墳展示館

3世紀後半から4世紀前半に築造されたと推定される、全長約130mの前方後円墳。平成9年（1997）からの発掘調査により、後円部に竪穴式石室の存在が明らかになり、石室から33面の三角縁神獣鏡と画文縁神獣鏡1面が発見された。黒塚古墳展示館では、実物大に復元した石室や出土した鏡などのレプリカが展示されている。

問 天理市立黒塚古墳展示館 ☎ 0743-67-3210  
交 JR柳本駅から徒歩5分。

す じん てん の うりょう

## 5 崇神天皇陵

大和政權の初代大王といわれる崇神天皇の御陵は、全長242m、高さ23mの巨大な前方後円墳で、前方部を北西に向いている。堤の上に松並木が続き、周りの濠に映えて美しい景観を作り出しているが、濠自体は幕末に柳本藩が灌漑用水に利用するために改修されたもので、当初の姿とは異なる。堤の拝所は濠に沿って西の国道側にある。

問 天理市觀光協会 ☎ 0743-63-1001

交 JR・近鉄天理駅から桜井駅北口行きバス柳本下車すぐ。またはJR柳本駅から徒歩15分。

けい こう てん の うりょう

## 6 景行天皇陵

垂仁天皇の子であり、崇神天皇の孫にあたる景行天皇の御陵は、崇神天皇陵から南下すること1kmの位置にある。4世紀の築造とされる前方後円墳で、全長約300mの大きさは全国7位だが、前期古墳としては最大。3段に構築され、周りに1km余りの濠がめぐらされている。幕末に、尊皇思想を受けて大規模な改修が行われている。

問 天理市觀光協会 ☎ 0743-63-1001

交 JR・近鉄天理駅から桜井駅北口行きバス渋谷下車すぐ。またはJR巻向駅から徒歩12分。

すもう じんじや

## 7 相撲神社

垂仁天皇の前に出雲の野見宿禰と當麻蹶速が相撲をとったとされる、相撲發祥の地。鳥居はあるが、社殿はない。境内に土俵跡と宿禰を祀った祠がある。日本書紀では、相撲に勝った野見宿禰がこの地にとどまって天皇に仕え、垂仁天皇が生きている人を埋める殉死の風習をやめさせる時に、埴輪を作て献じたとある。

問 桜井市觀光協会 ☎ 0744-42-9111

交 JR・近鉄桜井駅から天理駅行きバス相撲神社下車、徒歩20分。またはJR巻向駅から徒歩30分。

はしづか こ ふん

## 8 箕墓古墳

日本書紀に「昼は人が造り、夜は神が造った」と伝えられる全長272mの巨大な前方後円墳。墓の石は二上山の麓から御陵まで、人が連なってリレー式に運んだとされる。前方後円墳としては最古級と考えられ、孝靈天皇の皇后・倭迹迹日百襲姫命の陵墓とされているが、一説に邪馬台国の女王・卑弥呼の墓ともいわれている。

問 桜井市觀光協会 ☎ 0744-42-9111

交 JR・近鉄桜井駅から天理駅行きバス箸中下車すぐ。またはJR巻向駅から徒歩8分。

ひ ばら じん じや

## 9 桧原神社

大神神社の摂社の一つで、祭神は天照大御神。大神神社と同じく、独特の形をした三ツ鳥居があるばかりで、社殿などはない。美しい掃き清められた境内に、神聖な空気が漂う。万葉集に「三輪の桧原」として数多くの歌が詠まれている地でもあり、山の辺の道の歌枕ともなっている。鳥居越しに西を見れば、正面に二上山を望むことができ、そこに日が沈む夕景がすばらしい。

問 ☎ 0744-45-2173

交 JR三輪駅から徒歩20分。

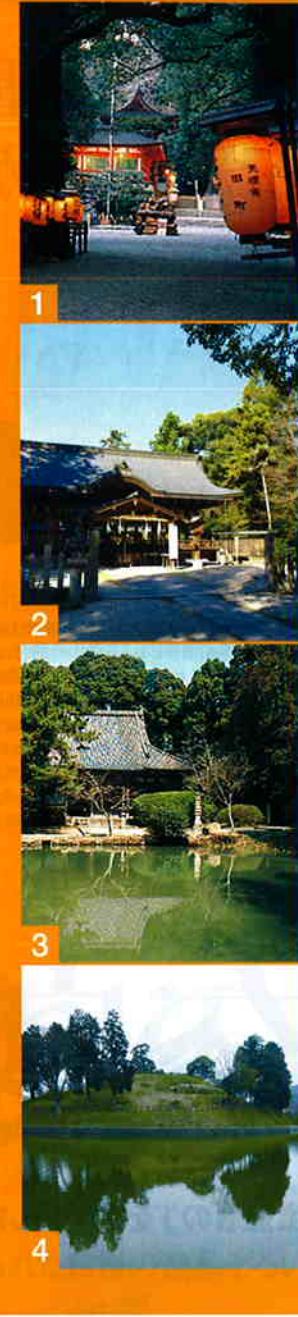
けん び あん

## 10 玄賓庵

平安時代の初期、桓武天皇と嵯峨天皇の厚い信任を得ながら三輪山の麓に隠棲した玄賓僧都の庵。以前は山岳仏教の寺として三輪山の域内に築かれていたが、明治時代の神仏分離によって現在地に遷された。世阿弥の作と伝える謡曲「三輪」は、玄賓僧都と三輪明神の物語を題材としたもので、玄賓庵はその舞台。

問 ☎ 0744-42-6447

交 JR三輪駅から徒歩15分。





### さ い じん じや 11狭井神社

大神荒魂神を祭神とする大神神社の摂社。疫病を鎮める神として古くから信仰を集めている。社殿の左奥に薬井戸があり、そこに湧く「御神水」は万病に効く靈水として、求める人が多く参拝する。毎年4月18日には疫病除けの「鎮花祭」、通称「くすり祭り」が行われる。三輪山へは、狭井神社の社務所に申し出れば登ることができる。

TEL 0744-42-6633

JR三輪駅から徒歩15分。

### おおみわ じん じや 12大神神社

日本最古の神社の一つとされる大神神社は、神社後方にそびえる三輪山をご神体と仰ぎ、本殿を持たない。拝殿と独特の形をした三ツ鳥居があり、それを通して三輪山を拝む。祭神は大物主神で、酒の神でもある。酒の仕込みの始まる毎年11月には、醸造安全の祈願のため、全国の酒造会社が参拝し、杉玉を授かる。

TEL 0744-42-6633

JR三輪駅から徒歩6分。

### み ね やま 13三輪山

標高467m、周囲16kmのなだらかな円錐形の山。三諸山とも呼ばれる。太古から神の宿る山として信仰を集めてきたが、こうした自然を崇拝する原始信仰の歴史は縄文時代や弥生時代にさかのぼるとされる。古墳時代に入ってから、三輪山麓に古墳が多く造られたのも信仰の表れ。山頂へは狭井神社の社務所で許可を得て登ることができる。

TEL 0744-42-6633

JR三輪駅から登り口の狭井神社まで徒歩15分。

### かな や せきぶつ 14金屋の石仏

三輪山の南麓、金屋の集落にある石仏。高さ2.1m、幅83cmの凝灰岩に釈迦如来像と弥勒菩薩像が浮き彫りにされ、ともに国の重要文化財。平安時代初期から鎌倉時代の制作と考えられている。もとは三輪山の中腹にあったとされるが、明治初年の神仏分離により、現在地に移され、地元の方々によって今まで守り伝えられてきた。

TEL 桜井市観光協会 0744-42-9111

JR三輪駅から徒歩15分。

温泉ほっとがい。  
奈良の温泉  
ゆ

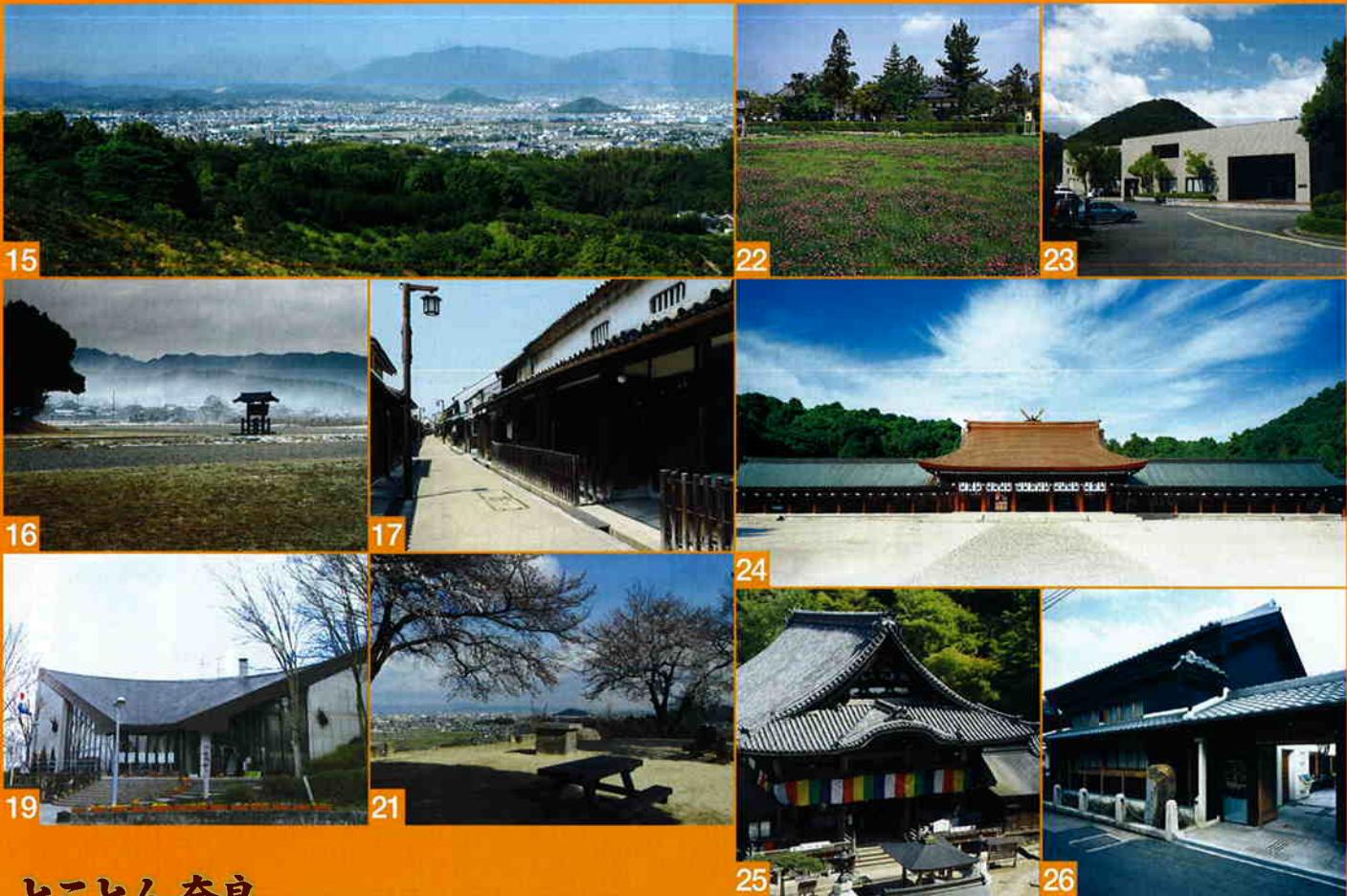
大和温泉 / やまとおんせん

充実の娯楽施設で温泉レジャーを満喫。

泉質／ナトリウム一塩化物泉  
泉温／37℃(浴用加熱)  
白熱り入浴／可

●天理市嘉瀬町600-1  
●近鉄平端駅、JR郡山駅、JR・近鉄天理駅の各駅  
から無料送迎バス  
奈良健康ランド TEL 0743-64-1126





## とことん奈良

~Toke Ton NARA~

# 山の辺・橿原・宇陀エリア

古道をめぐり、古人に心を寄せて。

やまと さんざん

### 15大和三山

奈良盆地の南部、橿原市にある3つの山「香具山」「畝傍山」「耳成山」の総称で古くは万葉集にも詠われている。この大和三山に囲まれた平野部に建設された藤原宮からは、現在も大和三山を見渡すことができる。平成17年(2005)7月には、国の名勝に指定された。

■橿原市観光協会☎0744-20-1123

■畝傍山:近鉄畝傍御陵前駅から徒歩10分。

耳成山:近鉄耳成駅から徒歩10分。

香具山:JR香久山駅から徒歩15分。

みじ わらきようせき

### 16藤原京跡

日本で初めての律令制に基づく本格的な都城跡。中国の理想的な都をモデルに造られたもので、持続8年(694)から平城京に遷都する和銅3年(710)までの16年間、国の中枢を担った。最近の研究で、大和三山をすっぽり含む広大な都であったことがわかっている。特別史跡・藤原宮跡からは古の時代と変わらない姿で大和三山を望むことができる。

■奈良文化財研究所 都城発掘調査部

☎0744-24-1122

■近鉄耳成駅から徒歩20分。

■橿原市藤原京資料室☎0744-21-1114

■近鉄大和八木駅からコミュニティバス橿原市藤原京資料室前下車。

### 17今井町

戦国時代に一向宗の門徒らによって、称念寺を中心とする寺内町として成立。町の周囲に環濠や土塁をめぐらすなどして環濠城塞都市となった。やがて「海の堺」に対する「陸の今井」と称される自治都市に、江戸時代には商業都市として繁榮する。当時の町並みを色濃く残し、重要伝統的建造物群保存地区に選定されている。町散策には「今井まちなみ文化交流センター 華蓋」を拠点に歩くと良い。

■今井まちなみ文化交流センター 華蓋

☎0744-24-8719

■近鉄八木西口駅から徒歩5分。

### 18おふさ観音

おふさ観音は通称で、正式な寺名は高野山真言宗別格本山観音寺。土地の娘の“おふさ”が白い亀の背に乗った観音様を見て祀ったのが起源だと伝えられる。長寿と病気退散の祈願に参拝する人が多い。春・秋には「バラまつり」が、夏には「風鈴まつり」が開かれる。

■☎0744-22-2212

■近鉄大和八木駅から菖蒲町四丁目、岩森、湯盛温泉杉の湯、大淀バスセンター行きバスで小房下車、徒歩5分。

### 19橿原市昆虫館

世界中の昆虫を集めた標本展示室のはか、昆虫が生息している環境を再現した生態展示室など幅広い世代で楽しめる施設となっている。

■☎0744-24-7246 ■近鉄大和八木駅からコミュニティバス橿原市昆虫館下車。

なら ぶんかざいこんきゅうじょ あすか し けようかん

### 20奈良文化財研究所 飛鳥資料館

飛鳥時代(6~7世紀)や飛鳥地方の歴史を展示・解説している。館内では、高松塚古墳や飛鳥寺、山田寺などからの出土品、キトラ古墳の壁画の写真などが展示されている。

■☎0744-54-3561 ■近鉄橿原神宮前駅東口から明日香周遊バス“赤かめバス”で飛鳥資料館前下車。またはJR・近鉄桜井駅南口から石舞台行きバス飛鳥資料館前下車。

### 21甘樺丘

日本書紀の記述にもある、標高148mのなだらかな丘。国営飛鳥歴史公園のなかにあり、歩道や園地が整備されている。山頂は飛鳥の里や奈良盆地、大和三山、二上山を望むことができる。

■飛鳥総合案内所☎0744-54-3624

■近鉄橿原神宮前駅東口から飛鳥行きバス甘樺丘下車すぐ。

### 22飛鳥寺

蘇我馬子が6世紀末に建立した日本初の本格的な寺院。創建当時の広大な伽藍は、平城京遷都で移転し、現在の元興寺に。本尊の釈迦如来座像は飛鳥大仏といわれるもので、たびたび補修されているが創建時に造られた日本最古のもの。

■☎0744-54-2126

■近鉄橿原神宮前駅東口から明日香周遊バス“赤かめバス”で飛鳥大仏前下車、徒歩1分。

### 23橿原考古学研究所附属博物館

県内各地の遺跡から発掘した出土品約5万点余りを展示解説している。奈良県の歴史について理解を深められる常設展「大和の考古学」のほか、春秋2回の特別展や発掘調査結果の速報展などを開催。

■☎0744-24-1185

■近鉄畝傍御陵前駅から徒歩5分。

### 24橿原神宮

初代天皇の神武天皇が、畝傍山の東南の橿原宮で即位されたという日本書紀の記述に基づいて明治23年(1890)に創建。祭神は神武天皇と皇后。本殿は京都御所の賢所を移したもの。約50万m<sup>2</sup>の広大な神域を誇る。

■☎0744-22-3271

■近鉄橿原神宮前駅から徒歩5分。

### 25岡寺(龍蓋寺)

天武天皇の皇子・草壁皇子が住んでいた岡宮の跡に、義淵僧正が創建されたと伝えられる。本尊の如意輪觀音坐像は、土でできた塑像として日本最大。厄除け觀音として信仰を集めている。

■☎0744-54-2007

■近鉄橿原神宮前駅東口から明日香周遊バス“赤かめバス”で岡寺前下車、徒歩10分。またはJR・近鉄桜井駅南口から石舞台行きバス治田神社前下車、徒歩15分。

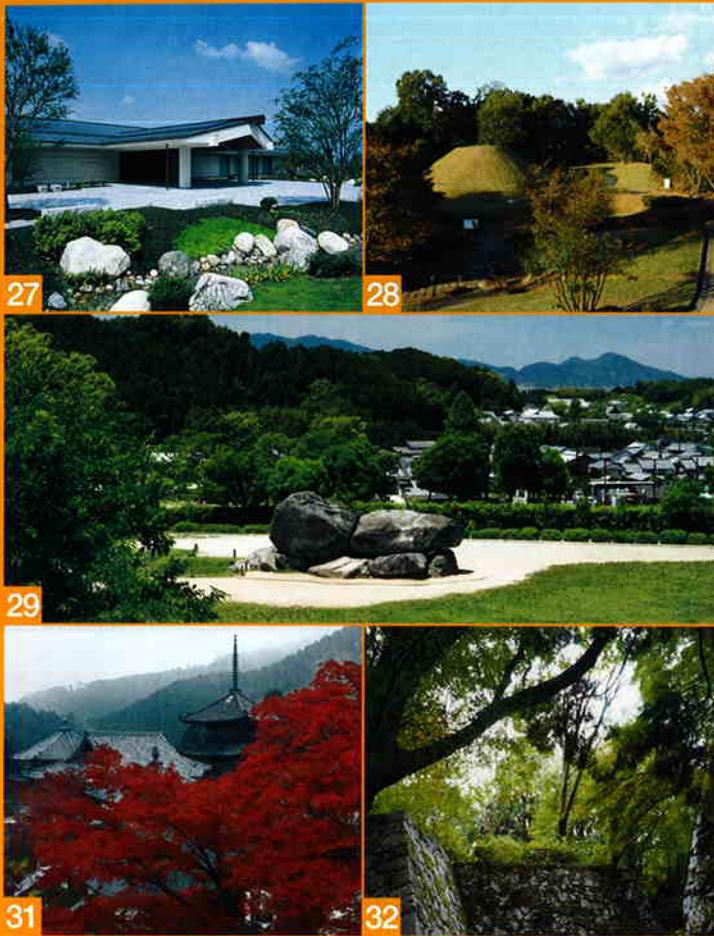
### 26南都明日香ふれあいセンター

### 犬養万葉記念館

万葉集研究の第一人者として知られ、明日香村の名誉村民でもあった犬養孝の業績を記念して、平成12年(2000)に開館。館内には、犬養の直筆原稿や万葉歌墨書、遺品などが展示されている。

■☎0744-54-9300

■近鉄橿原神宮前駅東口から明日香周遊バス“赤かめバス”で岡寺前下車、徒歩1分。



## 27県立万葉文化館

「万葉集」を中心とした古代文化に関する総合文化拠点として、平成13年(2001)に開館。日本の古代文化に関する調査・研究機能と、万葉に関する文化振興展示機能などを併せ持つ。館内では、人形や映像、ジオラマなどで万葉の時代の人々の生活を紹介しているほか、万葉歌をモチーフに創作した日本画が展示されている。

問 ☎0744-54-1850

交 近鉄橿原神宮前駅東口から明日香周遊バス“赤かめバス”で万葉文化館西口下車。またはJR・近鉄桜井駅南口から石舞台行きバス万葉文化館下車。

## 28高松塚古墳

昭和47年(1972)に極彩色の壁画が発見されたことから、一躍有名になった古墳。直径23m、高さ5mの円墳で、7世紀末から8世紀初めの建築と考えられる。東壁と西壁、北壁、天井に四神や男子・女子の群像のほか、星座が描かれていた。隣接する高松塚壁画館で壁画の模写を見ることができる。

問 ☎0744-54-3340

交 近鉄飛鳥駅から徒歩15分。

## 29石舞台古墳

飛鳥歴史公園内にある日本最大級の方墳。被葬者ははっきりしていないが、蘇我馬子ではないかといわれている。石室の天井が広く平らなことから「石舞台」と呼ばれる。岩の総重量は2,300t、南側の天井石だけでも77tの重量があり、築造当時の土木技術の高さがうかがい知れる。

問 明日香村観光開発公社 ☎0744-54-4577

交 近鉄橿原神宮前駅東口または近鉄飛鳥駅から明日香周遊バス“赤かめバス”で石舞台下車。

## 30キトラ古墳

7世紀末から8世紀初めに造られたと推測される、直径14mの円墳。昭和58年(1983)に玄武の壁画が、平成10年(1998)に白虎と青龍、天文図が、さらに平成13年(2001)に朱雀像が発見され、注目を集めてきた。壁画ははく離され、保存処理が行われている。壁画の写真は、飛鳥資料館で見ることができる。

問 ☎0744-54-3624

交 近鉄壺阪山駅から徒歩15分。

## 31壺阪寺(南法華寺)

大宝3年(703)の創建で、清少納言の「枕草子」にも「寺は壺阪、笠置、法輪」と取り上げられている。本尊は十一面千手觀音菩薩で、眼病にご利益があるとされる。境内には、室町時代に建立された三重塔や礼堂(ともに国の重要文化財)のほか、多宝塔、灌頂堂、慈眼堂、大講堂などがある。昭和58年(1983)に開眼された大觀音石像は高さ20m。

問 ☎0744-52-2016

交 近鉄壺阪山駅から壺阪寺前行きバス終点下車。

## 32高取城跡

標高583mの高取山山上に築かれた山城で、南北朝時代の元弘2年(1332)に、南朝方の越智邦澄が築城したのが始まりとなる。国内では最大規模の山城で、日本三大山城の一つとされる。江戸時代は2万5千石の高取藩の藩庁となった。今は石垣が残るのみ。途中の国見櫓からは、奈良盆地が一望できる。国の史跡に指定されている。

問 高取町 ☎0744-52-3334

交 近鉄壺阪山駅から徒歩2時間。

### 温泉ほっとガイド

## 奈良の温泉



### 橿原温泉 / かしはらおんせん

日帰りのみ

神話の里に湧く出湯で、新しいふれあいを。



泉質／含鉄一ナトリウム・カルシウム・塩化物強塩泉  
泉温／12.5°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ

●橿原市十市町63-1 橿原市福祉センター  
●近鉄大和八木駅から八木耳成循環バス大門橋下車  
やわらぎの郷 ☎0744-29-0700

### 大和橿原温泉・自然の湯 / やまとかしはらおんせん・しぜんのゆ

日帰りのみ

天然温泉の露天風呂をはじめ、さまざまな浴槽が人気。



泉質／ナトリウム・カルシウム・塩化物泉  
泉温／25.3°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ

●橿原市新堂町210-1  
●近鉄大和八木駅からイオンモール橿原アルル行きバス終点下車、徒歩10分  
極楽湯 大和橿原店 ☎0744-21-4126

### かしはらの湯 / かしはらのゆ

宿泊のみ

駅から1分という好立地に、心身を癒す天然温泉。



泉質／ナトリウム・塩化物泉  
泉温／32.1°C (浴用加熱)  
宿泊のみ

●橿原市久米町652-2  
●近鉄橿原神宮前駅から徒歩1分  
橿原ロイヤルホテル ☎0744-28-6636



33



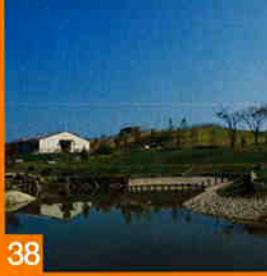
35



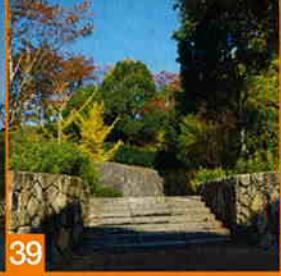
36



37



38



39



40

大野寺前 弥勒の磨崖仏



41

**道の駅 宇陀路 室生**  
宇陀市室生区三本松3176-1  
0745-97-2200



**道の駅 宇陀路 大宇陀**  
宇陀市大宇陀区拾生714-1  
0745-83-0051



## とことん奈良

~TOKO TOK NARA~

# 山の辺・橿原・ 宇陀エリア



古道をめぐり、古人に心を寄せて。

あべもんじかいん

### 33安倍文殊院

安倍倉梯麻呂の氏寺として創建された、日本三文殊の一つ。智恵の文殊として合格祈願の参拝者が多い。本尊は高さ7mの日本最大の文殊菩薩。

閑 **0744-43-0002** JR・近鉄桜井駅から石舞台行きバス安倍文殊院前下車すぐ。

しきりんじ

### 34聖林寺

藤原鎌足の長男・定慧の創建と伝えられる。本尊は子安延命地蔵菩薩で、安産・子授け祈願として有名。国宝の十一面観音立像は天平仏の傑作として名高い。

閑 **0744-43-0005** JR・近鉄桜井駅から談山神社行きバス聖林寺前下車、徒歩3分。

たんさんじんじゅ

### 35談山神社

藤原鎌足の長男・定慧が鎌足の墓をこの地に移して、十三重塔を建てたのが始まりとされる。紅葉の名所であり、4月と11月にはけまり祭りが行われる。

閑 **0744-49-0001** JR・近鉄桜井駅から談山神社行きバス終点下車、徒歩3分。

はせでら

### 36長谷寺

創建は奈良時代。十一面觀音が本尊で、日本でも有数の觀音靈場として知られる。仁王門をくぐると、長くゆるやかな登廊が本堂に続く。ボタンの寺として有名。

閑 **0744-47-7001** JR・近鉄長谷寺駅から徒歩18分。

うだまつやま

### 37宇陀松山の町並み

近世初頭に城下町として整備され、江戸時代には伊勢や吉野への交通の要所として栄えた。重要伝統的建造物群保存地区に選定された町並みが往時をしのばせる。

閑 **0745-87-2274** JR・近鉄橿原駅から大宇陀行きバス終点下車。

### 38うだ・アニマルパーク

人と動物とのふれあいや、バターづくり、牛の乳しぶりなどが体験できる施設として、平成20年(2008)にオープン。

閑 **0745-87-2520** 近鉄橿原駅から大宇陀行きバス五十軒下車、徒歩5分。またはJR・近鉄桜井駅から荒田野行きバス五十軒下車、徒歩5分。

おかまんようこうえん

### 39かぎろひの丘万葉公園

柿本人麻呂が詠んだ「東の野にかぎろひの…」の歌にちなみ、歌碑や万葉植物の植栽、遊歩道が整備されている。毎年「かぎろひを観る会」も催される。

閑 **0745-82-2457** 近鉄橿原駅から大宇陀行きバス大宇陀高校前下車、徒歩5分。

おかのじ

### 40大野寺

白鳳9年(681)に役行者が開いたとされる。宇陀川対岸の弥勒菩薩像は、鎌倉初期に造られたもので、磨崖仏としては国内最大。境内に見事なしだれ桜が咲く。

閑 **0745-92-2220** 近鉄室生口大野駅から徒歩6分。

むろうじ

### 41室生寺

高野山が女人禁制だった時代にも女性の参拝を許したことから「女人高野」と呼ばれる。平安初期に建立された五重塔の前に咲くシャクナゲが美しい。

閑 **0745-93-2003** 近鉄室生口大野駅から室生寺前行きバス終点下車。

むろうさんじうこうえんげいじんつもり

### 42室生山上公園芸術の森

世界的な彫刻家、ダニ・カラヴァン氏がデザインしたモニュメントと室生の自然環境を融合させた公園。

閑 **0745-93-4730** 近鉄室生口大野駅から室生寺前行きバス終点下車、徒歩20分。

温泉ほっとガイド

## 奈良の温泉 ゆ

### 長谷寺温泉/はせだおんせん

古刹・長谷寺に参拝した帰りにゆったりと。

宿泊可 日帰り可



泉質／ナトリウム・炭酸水素塩泉  
泉温／21.2°C (浴用加熱)  
日帰り入浴／可

- 桜井市初瀬828
- 近鉄長谷寺駅から徒歩15分
- 湯元井谷屋 **0744-47-7012**

### 美櫻温泉/みはるおんせん

宿泊可 日帰り可



泉質／ナトリウム・炭酸水素塩泉  
泉温／22.5°C (浴用加熱)  
日帰り入浴／可

- 宇陀市櫻原区福地255
- 近鉄櫻原駅から車で5分 (送迎バス有)
- 美櫻苑 **0745-82-1126**

### 大宇陀温泉/おおうだおんせん

日帰りのみ

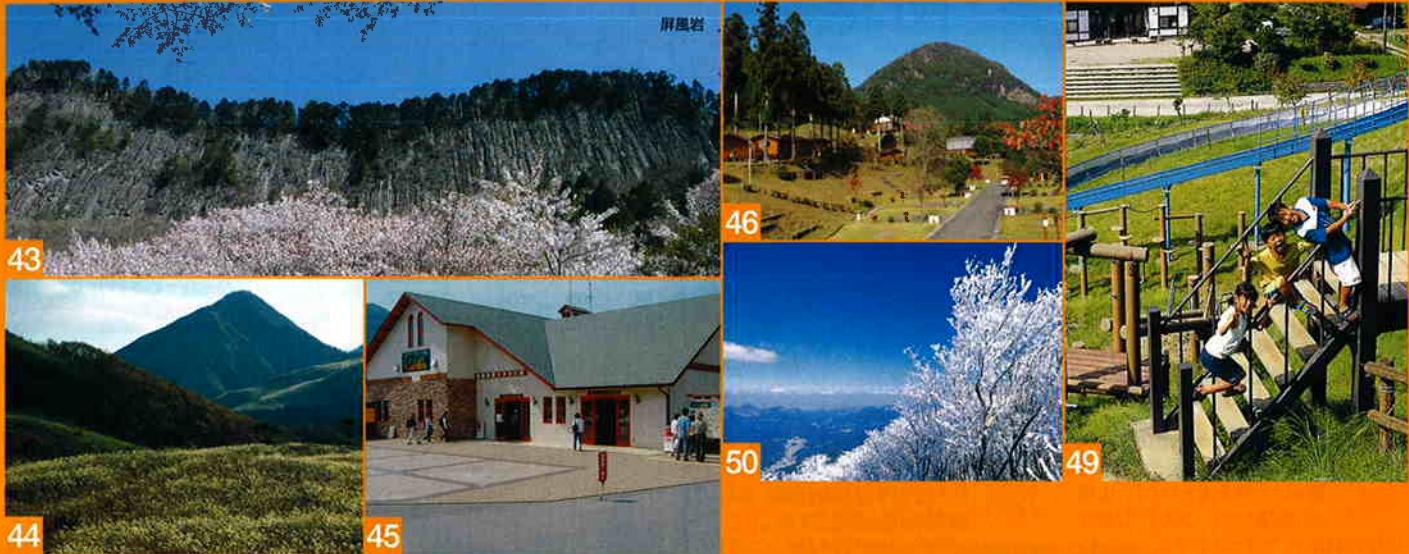
万葉の里・阿騎野の地に静かに湧いた美人のいで湯。



泉質／アルカリ性単純温泉  
泉温／34.1°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ

- 宇陀市大宇陀区拾生250-2
- 近鉄櫻原駅から大宇陀行きバス終点下車、徒歩15分
- あきののゆ **0745-83-4126**





### 43 奥香落渓谷

青蓮寺川の両側に切り立つようにそびえる柱状節理の岸壁は、室生火山群の活動による地殻変動で作り出された奇観。高さ200mの柱状節理の岸壁が1.5kmも続く屏風岩は国の天然記念物。

■曾爾村観光協会 0745-94-2101 ■近鉄名張駅から山粕西行きバス紅葉谷下車すぐ。

そにこうげん

### 44 曾爾高原

三重県との県境にある国定公園内の、俱留尊山と亀山の山肌が高原になっている。一面にスキーが群生しており、秋、銀色に輝く穂がたなびく様は圧巻。多くの人が訪れる。

■曾爾村観光協会 0745-94-2101 ■近鉄名張駅から山粕西行きバス太良路下車、徒歩60分。

そにこうげん

### 45 曽爾高原ファームガーデン

曾爾高原への入り口にあるビアレストラン。本場ドイツ仕込みの伝統の技術で造られた地ビールが飲めるほか、地元で採れた野菜やファームガーデンオリジナルのソーセージを使った料理が楽しめる。

■ 0745-96-2888 ■近鉄名張駅から山粕西行きバス太良路下車、徒歩20分。

おくこおわ

### 46 奥香落オートキャンプ場

サン・ビレッジ曾爾

国の天然記念物・兜岳の麓にあるオートキャンプ場。キッチンやテレビも完備されたコテージサイトやバンガローサイト、オートキャンプサイト、野外アスレチックゾーン、全天候型のバーベキュー棟などがある。

■ 0745-94-2619 ■近鉄名張駅から山粕西行きバス曾爾横輪下車、徒歩15分。

### 47 国立曾爾青少年自然の家

曾爾高原の豊かな自然の中にある青少年教育施設で、幼児から高齢者までの研修や合宿、野外活動などに利用できる。

■ 0745-96-2121 ■近鉄名張駅から山粕西行きバス太良路下車、徒歩40分。冬期は送迎可。(要相談)

### 48 みつえ体験交流館

旧村立小学校の木造校舎を活かした体験交流施設で、陶芸や竹細工、そば打ち、コーヒー焙煎のほか、昔ながらのこんにゃく作りなども体験できる。

■ 0745-95-6226 ■近鉄榛原駅から曾爾村役場行きバス掛西口下車、みつえふれあいバスで菅野中村下車すぐ。

### 49 みつえ青少年旅行村

三峰山の麓にあるアウトドア施設。バンガローやオートサイトなどのキャンプ施設、フィールドアスレチック、ジャンボローラーすべり台などの遊具も充実。

■ 0745-95-3088 ■近鉄榛原駅から曾爾村役場行きバス掛西口下車、みつえふれあいバスで神末上村下車。

みうねやま

### 50 三峰山

三重県との県境にあり、標高1,235m。稜線付近から山頂にかけての自然林が、秋の紅葉と冬の霧氷を染しませてくれる。初夏のヤシオツヅジも美しい。山頂から室生火山群の山々が一望できる。

■ 御杖村 0745-95-2001 ■近鉄榛原駅から曾爾村役場行きバス掛西口下車、みつえふれあいバスで神末上村下車、山頂まで徒歩2時間。



温泉ほっとガイド

### 奈良の温泉

#### 奥香落温泉 / おくこおちおんせん

宿泊可 日帰り可

森の奥のかくれ里で、自然からのおもてなし。



泉質：ナトリウム-炭酸水素塩泉  
泉温：49.1°C (浴用加熱)  
日帰り入浴／可 (但し、事前予約要)

- 宇陀郡曾爾村今井
- 近鉄名張駅から山粕西行きバス曾爾横輪下車、徒歩5分
- 奥香落山荘 0745-94-2231

#### 曾爾高原温泉 / そにこうげんおんせん

日帰りのみ

高原を渡る風を受けて、大自然の魅力を体感。



泉質：ナトリウム-炭酸水素塩泉  
泉温：46.3°C  
日帰り入浴のみ

- 宇陀郡曾爾村太良路830
- 近鉄名張駅から山粕西行きバス太良路下車、徒歩20分
- お亀の湯 0745-98-2615

#### みつえ温泉 / みつえおんせん

日帰りのみ

江戸時代、伊勢本街道沿いに栄えた宿場町のいで湯。



泉質：アルカリ性単純温泉  
泉温：35.7°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ

- 宇陀郡御杖村神末 (道の駅「伊勢本街道御杖」内)
- 近鉄名張駅から敷津方面行きバス敷津下車すぐ  
姫石の湯 0745-95-2641



# 花ごよみ

四季の花を訪ねて、奈良へ。

古い仏塔を背景に咲き誇る四季の花々…

季節の贈り物を訪ね歩く奈良の旅はいかがですか。

## 桜

代表的な桜の名所といえば吉野山。一目千本といわれ、山裾から華麗なウェーブのように順々に桜の開花が、下千本・中千本・上千本・奥千本へと昇っていく。

◆見ごろ／3月下旬～4月下旬

吉野山 関 吉野町 0746-32-3081

その他の名所

奈良公園

関 奈良公園管理事務所 0742-22-0375

佐保川沿いの桜並木／平城宮跡

関 奈良市観光協会 0742-22-3900

郡山城跡

関 大和郡山市観光協会 0743-52-2010

大中公園高田河畔

関 大和高田市 0745-22-1101

仏隆寺

関 宇陀市榛原地域事務所 0745-82-5949

本郷の又兵衛櫻

関 宇陀市宇陀地域事務所 0745-83-2251



吉野山

## 梅

梅の花は、春がもうすぐそこまでできている…そんな季節の移ろいを教えてくれる。

◆見ごろ／2月下旬～3月下旬

月ヶ瀬梅渓

関 リンネル観光協会 0743-92-0300

追分梅林

関 追分梅林組合(開花時のみ) 0742-47-6604

広幅梅林

関 下市町 0747-52-0001

賀名生(あのう)梅林

関 五條市西吉野支所 0747-33-0301

## 牡丹

長谷寺の牡丹は中国から伝えられたもので、150種7000株が濃艶な美しさをふりまきながら、咲き競う。當麻寺も牡丹が有名で、開花の時期には多くの参拝客で賑わう。

◆見ごろ／4月下旬～5月上旬

長谷寺 関 0744-47-7001

當麻寺 関 0745-48-2008



長谷寺

## 藤

名木“砂ざりの藤”が咲くと、春日大社の朱塗りの社殿に紫の藤の房が雅な雰囲気を醸し出す。

◆見ごろ／4月下旬～5月上旬

春日大社 関 0742-22-7788

## 石楠花

ゴールデンウイークの頃、石楠花の有名な室生寺、岡寺は多くの参拝客で賑わう。標高1600m級の大台ヶ原では5月の山祭りが開かれる頃、野鳥がさえずる清々しい中、美しい花を咲かせる。

◆見ごろ／4月下旬～5月下旬

室生寺 関 0745-93-2003

岡寺 関 0744-54-2007

大台ヶ原ビィーサンタ 関 07468-3-0312



室生寺

## つつじ

360度パノラマの葛城山頂には、ひとめ百万本のつつじの群生が広がり、県指定名勝神野山の山頂でも約8000本のつつじが咲き乱れる。

◆見ごろ／4月下旬～5月中旬

葛城高麗ロッジ 関 0745-62-5083

神野山 関 森林科学館 0743-87-0548

## 紫陽花

別名“あじさい”とも呼ばれる矢田寺のほかに、久米の仙人ゆかりの久米寺、吉野山のあじさいも美しい。

◆見ごろ／6月上旬～7月上旬

矢田寺(金剛山寺) 関 0743-53-1445

久米寺 関 0744-27-2470

吉野山 関 吉野町 0746-32-3081



矢田寺

## 花しょうぶ

花しょうぶは、初夏の光を浴びて、赤、紫、青紫…とあでやかに咲き競う。

◆見ごろ／6月中旬～7月下旬

滝谷花しょうぶ 関 0475-92-3187

柳生花しょうぶ 関 0742-94-0858

(開花時のみ)

大和民俗公園 関 0743-53-3171

馬見丘陵公園 関 0745-56-3851



滝谷花しょうぶ園

## 萩

ならまちにひっそり佇む世界遺産“元興寺”的奈良時代の瓦屋根と萩の花が美しい。また、万葉歌人志貴皇子の山荘があったといわれる白毫寺は、自然石で組まれた綏やかな石段を萩の花が埋め尽くす。

◆見ごろ／9月中旬～10月上旬

元興寺 関 0742-23-1377

白毫寺 関 0742-26-3392



白毫寺

## コスモス

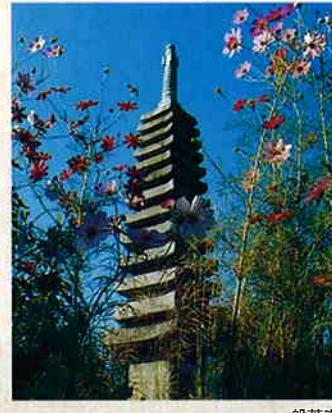
般若寺の十三重石塔周辺に約十万本のコスモスが咲き乱れ、斑鳩の里では法起寺の三重塔周辺に美しいコスモスが見られる。また、日本三大文殊・安倍文殊院では毎年コスモスの迷路が参拝者を楽しませてくれる。

◆見ごろ／9月上旬～11月上旬

般若寺 関 0742-22-6287

斑鳩の里 関 斑鳩町観光協会 0745-74-6800

安倍文殊院 関 0744-43-0002



般若寺

## 彼岸花

空海の高弟・堅惠が創建した仏隆寺では、197段のひなびた石段の両側に彼岸花が咲く。明日香村の棚田では彼岸花祭りが催され、ハイカーで賑わう。

◆見ごろ／9月中旬～下旬

仏隆寺

関 宇陀市榛原地域事務所 0745-82-5949

明日香村 関 0744-54-2001

錦の里といわれる正暦寺・多武峯の談山神社。天川村のみたら溪谷では例年もみじ祭りが開催される。

◆見ごろ／10月中旬～11月下旬

奈良公園

関 奈良公園管理事務所 0742-22-0375

正暦寺 関 0742-62-9569

柳生街道

関 柳生観光協会 0742-94-0002

信貴山朝隱孫子寺 関 0745-72-2277

山の辺の道

関 桜井市観光協会 0744-42-9111

鳥見山公園

関 宇陀市榛原地域事務所 0745-82-5949

談山神社 関 0744-49-0001

奥香落渓谷 関 曾爾村 0745-94-2101

吉野山 関 吉野町 0746-32-3081

みたら溪谷

関 天川村総合案内所 0747-63-0999



奈良公園

## 寒牡丹

冬の季節に鮮やかな彩りを添える寒牡丹。石光寺では藁の雪囲いの中だけなぜ愛らしい花を咲かせる。

◆見ごろ／12月初旬～1月初旬

石光寺 関 0745-48-2031



石光寺

花の開花時期は、各名所全体の大まかな期間を記載しています。花の種類・地域・天候などにより異なりますので、お出かけの際は、各問い合わせ先にご確認ください。

# 如来

「如」とは真理のこと。修行で宇宙の真理を悟った仏さままで、人々を迷いの苦界から救済し悟りに導きます。本来、仏と呼べるのは、自ら悟りを開かれた如来だけです。仏像としては、装身具を一切つけず、衲衣と呼ばれる薄い衣をまとわれたお姿が多いようです。

## 釈迦如来 しゃかによらい

シャーキヤ(釈迦)国の王子として修行し如来になったという歴史上に実在した唯一の仏さまです。釈迦如来を本尊に、脇侍に普賢菩薩と文殊菩薩を配置した「釈迦三尊」の形式で祀られることが多いです。

## 薬師如来 やくしょらい

東方の瑠璃光世界にあって、人々を救ってくれる仏さまです。祈願すれば病を癒すご利益があるとされ、左手に薬壺を持っていらっしゃることが多いです。

## 阿弥陀如来 あみだによらい

「阿弥陀」は梵語のアミターバ(無量光如来)、アミタユース(無量寿如来)で、量りきれないほどたくさんの光、寿命を意味します。苦界にいる人々を西方の極楽浄土に導き続けてくれる仏さまです。

## 大日如来 だいにちによらい

太陽を中心とした宇宙全体にたとえられ、密教における最高位の仏さまです。その光り輝く光明が国や人を守るとされています。遍く照らすの意から「遍照」とも呼ばれます。

## 毘盧遮那仏 びるしゃなぶつ

東大寺の大仏に代表される毘盧遮那仏は、華厳経の教主です。万物を照らす宇宙の存在の仏さま、釈迦そのものであるともいわれます。



# 秘仏 特別開扉

その日その時にしか  
お会いできない仏さまがあります。  
開扉される日の、  
一年に一度のご対面に  
足を運んでみませんか。

## 菩薩

悟りを求め、如来になるよう修行に励んでいる人の姿とされ、出家前の釈迦だといわれます。如来に代わって苦悩する人々に教えを説き、救おうとする仏さまです。

## 観音菩薩 かんのんぼさつ

勢至菩薩と対で、阿弥陀如来の脇侍になることが多い仏さま。現世利益の仏として信仰されます。観音菩薩の基本型である「聖観音菩薩」をはじめ、11の頭脳を持つとされる「十一面観音菩薩」、全ての手のひらに目を持ち無限の慈悲で全ての人を救ってくれるという「千手観音菩薩」などがあります。

## 文殊菩薩 もんじゅぼさつ

白象に乗った普賢菩薩と対で、釈迦如来の脇侍になる仏さまです。智慧と戒律を司り、学業成就にご利益のある菩薩として信仰されます。

## 弥勒菩薩 みろくぼさつ

「弥勒」とは慈から生まれたものという意味。釈迦が入滅して56億7千万年後に出現し、釈迦が救済し残した人々を救うといわれる仏さまです。

## 地蔵菩薩 じぞうぼさつ

釈迦が入滅し弥勒菩薩が出現するまでの間、この世にあって人々の苦しみや悩みを救うといわれる菩薩です。

## 明王

如來の教えに従わず救いがたい人々の救済のために、如來の命を受けて怒りの形相(忿怒相)で現れた仏さまです。

## 不動明王 ふどうみょうおう

大日如来の化身とされ、人々を屈服させても救済しようと忿怒相をしています。煩惱を除いて一切の災いを打ち碎いてくれる功德の大きな仏さまです。

## 愛染明王 あいぜんみょうおう

人間の愛欲を浄化して菩提心に変え、敬愛によって人々を解脱に導くといわれています。恋愛成就にもご利益のある仏さまです。

寺社名	秘 仏	期 日
東大寺 0742-22-5511	俊乗房重源上人坐像(俊乗堂)	7月5日
	僧形八幡神坐像(勧進所 八幡殿)	10月5日
	五劫思惟阿弥陀如来坐像(勸進所 阿弥陀堂)	
	良弁僧正坐像(開山堂)	12月16日
	孰金剛神立像(法華堂)	12月16日
興福寺 0742-22-7755	俊乗房重源上人坐像(俊乗堂)	12月16日
	弁才天像(三重塔)	7月7日
	不空羂索觀音像	10月17日
	四天王像	
	弥勒如來像	4月24日～5月9日、 秋期にも1週間程度開扉 (期日未定)
奈良市 大安寺 0742-61-6312	無著・世親像	
	四天王像	
	馬頭觀音立像	3月1日～5月7日
唐招提寺 0742-33-7900	十一面觀音立像	4月1日～5月7日、 10月1日～10月31日
	鑑真和上坐像(御影堂)	6月5日～7日
	吉祥天女画像(大宝藏殿、1月1日～15日は金堂) 4月29日～5月5日・10月8日～11月10日	
薬師寺 0742-33-6001	吉祥天女像(九体阿弥陀堂または本堂)	
西大寺 0742-45-4700	愛染明王坐像(愛染堂)	1月15日～2月4日
法華寺 0742-33-2261	十一面觀音立像	3月20日～4月7日、5月1日～9日、 6月5日～9日、10月23日～11月10日 (正倉院展期間)
海龍王寺 0742-33-5765	十一面觀音像	3月23日～4月7日、5月1日～9日、 10月23日～11月10日(正倉院展期間)
秋篠寺 0742-45-4600	大元帥明王像	6月6日
靈山寺 0742-45-0081	藥師三尊像	1月1日～3日
	藥師三尊像・十一面觀音像・地藏菩薩ほか	10月第4日曜～11月第2日曜
新薬師寺 0742-22-3736	香藥師如來像	2010年のみ通年
帶解寺 0742-61-3861	秘仏公開	3月1日～15日・11月初旬
正暦寺 0742-62-9569	藥師如來倚像(瑠璃殿)	4月18日～5月8日・12月22日
	藥師如來倚像・仏画(本堂)	11月1日～30日

寺社名	秘 仏	期 日
京都木津川市 淨瑠璃寺 0774-76-2390	吉祥天女像(九体阿弥陀堂または本堂)	1月1日～15日、 3月21日～5月20日、 10月1日～11月30日
	藥師如來像(2010年のみ本堂内)	1月1日～3日、 春分の日・秋分の日 毎月8日(晴天に限る)
都大和市 松尾寺 0743-53-5023	大日如來像(灌頂堂)	1月8日～10日
	厄除觀音像	11月3日
天理市 長岳寺 0743-66-1051	大地獄絵(狩野山栄筆)	4月23日～5月23日、 10月23日～11月30日
	おふさ觀音	4月17日～18日
櫻井市 聖林寺 0744-43-0005	十一面觀音	
	弁財天・宝藏天	1月1日～3日
桜井市 談山神社 0744-49-0001	如意輪觀音	6月1日～7月31日
	安倍文殊院	4月29日～5月5日
五條市 榮山寺 0747-24-0065	弁財天・十二天	
	藥師如來像	1月1日～3日、 4月25日～5月16日、 9月25日～11月21日
御所市 船宿寺 0745-66-0036	藥師如來	4月25日～5月16日
	寶山寺	5月1日～10日
生駒市 五大明王像ほか	五大明王像ほか	5月1日～10日・毎月16日
	綴織當麻曼陀羅	11月1日～10日
葛城市 石光寺 0745-48-2031	弥勒石仏(弥勒堂)	1月1日～31日・4月20日～5月20日
	救世觀音立像(夢殿)	4月11日～5月18日 10月22日～11月22日
斑鳩町 法隆寺 0745-75-2555	釈迦三尊像(上御堂)	11月1日～3日
	南無佛舍利(舍利殿)	1月1日～3日
吉田寺 0745-74-2651	大日如來像(多宝塔)	9月1日～2日・11月1日～3日
	信貴山朝護孫子寺	4月1日～5月5日、 10月1日～11月3日
平群町 毘沙門天王(中秘仏)	毘沙門天王(奥秘仏)	1月1日～17日・2月1日～16日
	毘沙門天王(奥秘仏)	7月1日～15日

\*上記は2010年の予定です。開扉期日が変わることや、開扉されないこともありますので、お出かけの際にはご確認ください。

とことん奈良  
~Toke To Nara~

# 吉野路エリア



雄大な自然と、信仰の聖地に心癒されて。

近畿の屋根と呼ばれる  
大峰山脈を背景に、  
日本最古の山岳修験者の  
靈場を抱える吉野路エリア。  
そこに湧き出でる数々の温泉に  
心を浸しに出かけませんか。

よしの やま

## 1吉野山 世界遺産 →P.11

西行が「吉野山こずえの花を見し日より  
心は身にもそはずなりにき」と詠み、庵を  
結んだ吉野山。シロヤマザクラが約3万本  
群生し、「一目で千本見える」と例えられ  
ることから、麓から下千本、中千本、上  
千本、奥千本、と呼ばれる。花の季節には  
下から順に開花し、壮大な絵巻となる。

問 吉野町観光商工課 ☎0746-32-3081  
近鉄吉野駅からローブウェイ吉野山駅下車。  
(桜のシーズンは車の乗り入れ規制あり)

よしのみずじん ジャ

## 2吉水神社 世界遺産 →P.11

白鳳年間に役行者が創建したと伝えられる吉野修験宗の僧房。もとは南朝の元宮で後醍醐天皇を祭神とする。書院は重要文化財に指定されている。

問 ☎0746-32-3024  
近鉄吉野駅からローブウェイ吉野山駅下車、徒歩20分。

さんぶせんじ

## 3金峯山寺 世界遺産 →P.11

修験道の開祖・役行者が開いたといわれ、わが国独特の権現仏である金剛藏王大権現という修験道の本尊を祀る。

問 ☎0746-32-8371 交近鉄吉野駅からローブウェイ吉野山駅下車、徒歩10分。

よしの みくまり じんじゃ

## 4吉野水分神社 世界遺産 →P.11

水を司る天之水分大神が主祭神。「みくまり」が「みこもり」となり、子授けの信仰がある。かつては豊臣秀吉もここに参り、秀頼を授かったといわれている。

問 ☎0746-32-3012 交近鉄吉野駅からローブウェイ吉野山駅下車、吉野大峰ケーブルバス乗換え上干本口下車、徒歩20分。

さんぶ じんじゃ

## 5金峯神社 世界遺産 →P.11

奥千本の入り口付近にあり、吉野山の地主神を祀る。「義経隠れ塔」は、追っ手に囲まれた源義経が屋根を蹴破って逃げた故事から「蹴抜の塔」とも呼ばれている。

問 吉野町観光商工課 ☎0746-32-3081  
近鉄吉野駅からローブウェイ吉野山駅下車、吉野大峰ケーブルバス乗換え奥千本口下車、徒歩5分。



道の駅  
杉の湯  
川上



吉野郡川上村迫695 ☎0746-52-0006



温泉ほっとガイド

## 奈良の温泉 ゆ

### たかすみ温泉 / たかすみおんせん

日帰りのみ

秀峰・高見山の麓で、山歩きの疲れを癒して。



泉質／ナトリウム-塩化物泉  
泉温／27.4°C (浴用加熱)  
日帰り入浴／可

- 吉野郡東吉野村平野835
- 近鉄榛原駅から大又または杉谷行きバス高見平野下車すぐ  
たかすみの里 ☎0746-44-0777

### 新吉野温泉 / しんよのおんせん

宿泊可 日帰り

世界遺産吉野大峯奥駈道の玄関口で、ゆったり。



泉質／単純冷鉱泉  
泉温／11.9°C (浴用加熱)  
日帰り入浴／可 (11:00~17:00 ※要問い合わせ  
昼食とのセットは11:30~14:30 (予約))

- 吉野郡吉野町吉野山403
- 近鉄吉野駅からロープウェイ吉野山駅  
下車、徒歩7分  
辰巳屋 ☎0746-32-3023

### 東吉野温泉 / ひがしよののおんせん

宿泊可 日帰り

奥深い吉野の風土と自然のなかでリフレッシュ。



泉質／ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉  
泉温／17.2°C (浴用加熱)  
日帰り入浴／可

- 吉野郡東吉野村木津51-1
- 近鉄大和上市駅から新子のりかえ杉谷  
行きバス鷺家下車、東へ3km  
みのや ☎0746-44-0612

### 静の湯 / しずかのゆ

宿泊可 日帰り

義経と静の悲話に思いをはせる温泉。



泉質／ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物温泉  
泉温／28°C (浴用加熱)  
日帰り入浴／可 (11:30~14:30, 15:00  
~22:30)

- 吉野郡吉野町吉野山
- 近鉄吉野駅からロープウェイ吉野山駅  
下車、徒歩10分  
さこや ☎0746-32-5155

### やはた温泉 / やはたおんせん

日帰りのみ

奥深い山の緑のなかで、せせらぎの音を聞きながら。



泉質／ナトリウム-炭酸水素塩泉  
泉温／20°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ

- 吉野郡東吉野村大豆生720-2
- 近鉄大和上市駅から大又行きバスやはた温泉  
前下車すぐ  
やはた温泉 ☎0746-43-0333

### 吉野温泉 / よしのおんせん

宿泊可 日帰り

「吉野の隠し湯」の面影を残す、山里の素朴な湯。



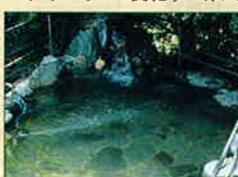
泉質／単純二酸化炭素泉  
泉温／16.7°C (浴用加熱)  
日帰り入浴／可 (要問い合わせ)

- 吉野郡吉野町吉野山902-1
- 近鉄吉野駅から徒步25分  
吉野温泉元湯 ☎0746-32-3061

### 津風呂湖温泉 / つぶろこおんせん

日帰りのみ

四季それぞれに変化する津風呂湖の湖畔で楽しむ湯。



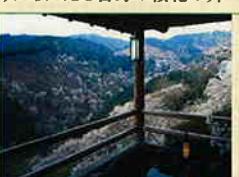
泉質／含二酸化炭素-ナトリウム-塩化物泉  
泉温／19.8°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ

- 吉野郡吉野町河原屋1013
- 近鉄大和上市駅から車で10分  
津風呂湖温泉 ☎0746-32-5401

### 吉野山温泉 / よしのやまおんせん

宿泊可 日帰り

けんらんたる吉野の桜花の舞いに酔う温泉。



泉質／単純冷鉱泉  
泉温／16°C (浴用加熱)  
日帰り入浴／可 (14:00~19:00 要問い合わせ)

- 吉野郡吉野町吉野山937
- 近鉄吉野駅からロープウェイ吉野山駅  
下車、徒步15分  
湯元宝の家 ☎0746-32-5121

### 中莊温泉 / なかしょうおんせん

日帰りのみ

吉野川の清流に寄り添う、河畔の温泉。



泉質／ナトリウム・カルシウム-炭酸水素塩・  
塩化物泉  
泉温／19.6°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ

- 吉野郡吉野町樽井587
- 近鉄大和上市駅から湯盛温泉杉の湯  
行きバス上樽井下車すぐ  
中庄温泉 ☎0746-32-0501

### 湯盛温泉 / ゆもりおんせん

宿泊可 日帰り

杉木立のなか、桧・天然石の露天風呂でリラックス。



泉質／単純温泉 (低張性・中性・低温泉)  
泉温／26.6°C (浴用加熱)  
日帰り入浴／可

- 吉野郡川上村泡
- 近鉄大和上市駅から湯盛温泉杉の湯  
行きバス終点下車すぐ  
ホテル杉の湯 ☎0746-52-0006

### 宮滝温泉 / みやたきおんせん

宿泊可 日帰り

万葉集にも詠われた景勝地で楽しむ湯。



泉質／含二酸化炭素-ナトリウム-塩化物泉  
泉温／18.6°C (浴用加熱)  
日帰り入浴／料理を含めた入浴コース (要予約)

- 吉野郡吉野町宮滝
- 近鉄大和上市駅から湯盛温泉杉の湯  
行きバス宮滝下車すぐ  
まつや ☎0746-32-8015

### 入之波温泉 / いののはおんせん

宿泊可 日帰り

毎分5000湧出する黄褐色の含炭酸重曹泉でゆったりと。



泉質／ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物泉  
泉温／39.6°C (冬のみ浴用加熱)  
日帰り入浴／可

- 吉野郡川上村入之波
- 近鉄大和上市駅から湯盛温泉杉の湯  
乗換え入之波行きバス終点下車  
山鳩湯 ☎0746-54-0262



## 6 匠の聚

澄んだ自然の中に点在するアトリエに、多彩なアーティストたちが暮らす芸術村。ギャラリーやカフェのほか、陶芸や七宝焼きの制作体験教室もある。また、アトリエ工風コーティングで宿泊もできる。

TEL 0746-53-2381 地図 近鉄大和上市駅から湯盛温泉杉の湯行きバス木工の里下車。

もり みず げんりゅうかん

## 7 森と水の源流館

吉野川・紀の川の源流地川上村。その豊かな自然を、巨木が立ち並ぶジオラマや、臨場感あふれる巨大パノラマ映像で学ぶ資料館。水源地の森ツアーや、自然観察会などのイベントも開催。

TEL 0746-52-0888 地図 近鉄大和上市駅から湯盛温泉杉の湯行きバス終点下車、徒歩5分。

たかみやま

## 8 高見山

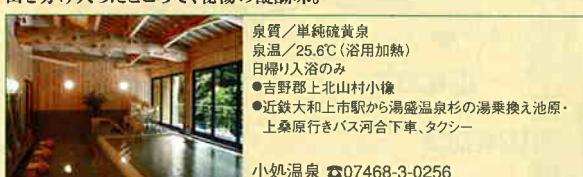
標高1249mで関西のマッターホルンと呼ばれ、四季を通じて多くの人に親しまれている。特に霧氷で有名。

TEL 東吉野村地域振興課 0746-42-0441 地図 近鉄榛原駅から杉谷行きバスまたは大又行きバス駕家乗り継ぎで、高見登山口下車。

## 小処温泉 / こどろおんせん

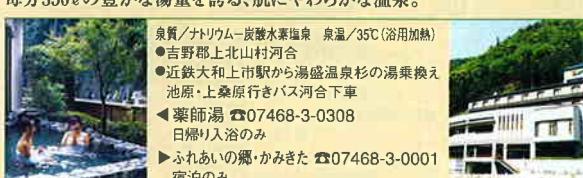
小処温泉 [日帰りのみ]

山を分け入ったところで、秘湯の醍醐味。



## 上北山温泉 / かみきたやまおんせん 薬師湯 [日帰りのみ] かみきた [宿泊のみ]

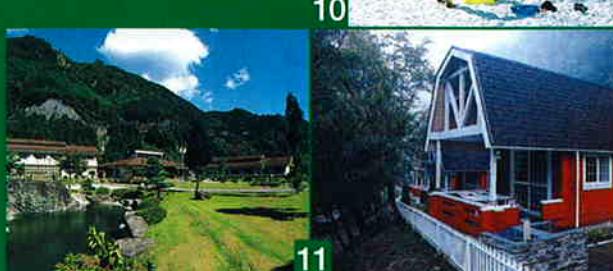
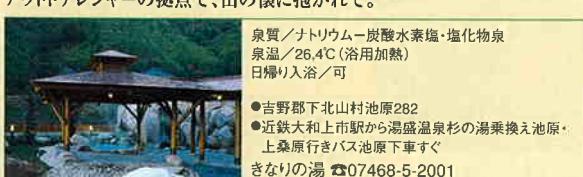
毎分350lの豊かな湯量を誇る、肌にやわらかな温泉。



## 下北山温泉 / しょくきたやまおんせん

[宿泊可] [日帰り可]

アウトドアレジャーの拠点で、山の懷に抱かれて。



とことん奈良  
~Toke Ton NARA~

# 吉野路エリア

雄大な自然と、信仰の聖地に心癒されて。

## 15 大阿太高原梨園

大阿太高原は梨の糖度を高めるミネラル分が多い土壌で、百年以上前から梨の栽培が行われている。有名な二十世紀梨も、明治中期に大阿太高原で栽培が始まり全国に広まった。食べ放題の觀光梨狩りも行っている。

■ 開館時間 0747-52-5501

■ 近鉄福神駅から徒歩15分。

## 16 世尊寺

吉野郡内最古の寺。古くは吉野寺、比曾寺とも呼ばれ、聖徳太子が建立した48ヶ寺のひとつと伝えられる。残っている瓦や伽藍配置から飛鳥時代には存在していたと推測されている。

■ 開館時間 0746-32-5976

■ 近鉄六田駅から4km。

## 17 榮山寺

藤原不比等の長子・武智麻呂が養老3年(719)に創建したと伝えられる。本尊は薬師如来。八角円堂(国宝)は、武智麻呂の菩提を弔うために子の仲麻呂が建てたもの。国宝の梵鐘は、日本三名鐘の一つに数えられる。

■ 開館時間 0747-24-0065 ■ 五條バスセンターから西阿田行きバス栄山寺前下車すぐ。

## 18 新町筋

慶長13年(1608)、二見城を築城した松倉豈後守重政が、何もなかったこの地に新しく町を作り、それぞれ商売を行う免許を与えて商業の町としての礎を築いたのが「新町」という名前の由来。古来より交通の要衝だった五條にあって、新町も紀州徳川家の江戸参勤などに利用された紀州街道の宿場町として発展した。国の重要文化財に指定されている栗山家は桃山時代のもので、建築時期のわかる町家では日本最古。

■ 開館時間 0747-22-4001

■ まちや館 0747-23-2203

■ JR五条駅から徒歩15分。

## 19 金剛寺

平安時代に平重盛公により創建されたと伝わる古寺。本尊は藤原時代に作られた薬師如来。春のボタン、秋の菊、冬の口ウバハイなど花の寺として知られる。

■ 開館時間 0747-23-2185

■ JR五条駅から徒歩25分。

## 20 柿博物館

柿をイメージしたユニークな外観が遠目からも目を引く。柿の育て方や柿の歴史など柿に関する資料が展示されているほか、100インチのスクリーンにより映像で紹介している。秋期には100品種余りの生の果実の展示もある。

■ 開館時間 0747-24-0061

■ JR五条駅から車で15分。



## 19 賀名生の里

南北朝時代に、南朝方の後村上、長慶、後龜山天皇の皇居が置かれた里。皇居として使われた堀孫太郎信増の邸宅には、天誅組・吉村寅太郎の筆による「賀名生皇居」の扁額が掲げられている。賀名生の里歴史民俗資料館では、こうした南北朝関係資料をはじめ、民俗資料を多数展示。歴史講座や講演会も催している。

■ 開館時間 0747-32-9010

■ JR五条駅から十津川方面行きバス賀名生和田北口下車。または専用道城戸行きバス賀名生下車。

## 20 丹生川上神社 下社

創建は古く、天武天皇の時代とされる。拝殿背後の丹生山に本殿が鎮座し、天に伸びるようにしてある階段は一見の価値がある。

■ 開館時間 0747-64-0999

■ 近鉄下市口駅から洞川温泉・笠木・黒滝案内バスセンター行きバス長谷下車すぐ。

## 21 黒滝・森物語村

宿泊施設「森の交流館」やお食事処「山幸工房」のほか、「森の子プール」「黒滝吊り橋」などで構成された山里型リゾート施設。「御吉野の湯」では、薬湯や高野槇の風呂、サウナが楽しめる。

■ 開館時間 0747-62-2770

■ 近鉄下市口駅から洞川温泉・中庵住行きバス黒滝案内センター下車、徒歩15分。

## 22 大峯山寺 世界遺産 →P.11

役行者が開山したと伝えられる修験道の寺院で、山上ヶ岳(1719m)の山頂に建つ。平安時代初期より女人禁制で、それは今も守られている。吉野山にある金峯山寺の本堂(藏王堂)が「山下の藏王堂」と呼ばれるのに対し、大峯山寺本堂は「山上の藏王堂」と呼ばれている。

■ 開館時間 0747-64-0333

■ 近鉄下市口駅から洞川温泉行きバス終点下車、山頂まで徒歩4時間。

## 23 みたらい渓谷

大峯山を源流域とする巨岩の渓谷。天河川合と洞川温泉を結んで約7kmの遊歩道が整備されており、大小さまざまな滝やエメラルドグリーンの美しい流れを楽しみながら歩くことができる。秋には、もみじまつりもある。

■ 開館時間 0747-63-0999

■ 近鉄下市口駅から洞川温泉・中庵住行きバス天河川合下車、徒歩45分。





22



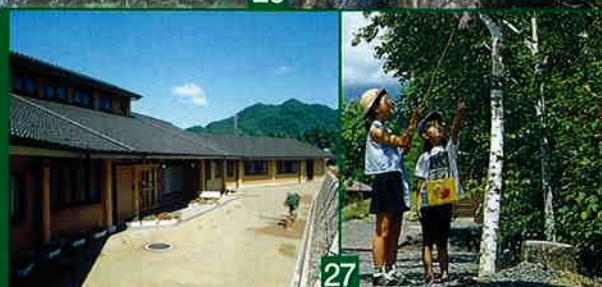
23



25



26



27

温泉ほっとガイド

## 奈良の温泉 ゆ

### 下市温泉 / shimoichionsen

[日帰りのみ]

秋野川の優しい流れをそばに、ほっと一息。



泉質／カルシウム・マグネシウム・炭酸水素塩泉  
泉温／15.8°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ  
●吉野郡下市町邑2189  
●近鉄下市口駅から岩森、中庵住、洞川  
温泉行きバス岩森下車  
秋津莊明水館 ☎0747-52-2619

### 金剛乃湯 / kongounoyu

[宿泊可] [日帰り可]

北に金剛山系、南に吉野連山を望む絶好の湯。



泉質／ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉  
泉温／28.4°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ  
●五條市新町2-1-33  
●JR大和二見駅から歩5分  
リバーサイドホテル  
☎0747-25-1126

### 洞川温泉 / dorogawo onsen

[日帰りのみ]

古くから大峯山への登山者たちの疲労回復に利用。



泉質／単純温泉  
泉温／30.7°C (浴用加熱)  
日帰り入浴のみ  
●吉野郡天川村洞川13-1  
●近鉄下市口駅から洞川温泉行きバス終  
点下車すぐ  
洞川温泉センター  
☎0747-64-0800

### 大塔温泉 / ootou onsen

星乃湯 [宿泊可] [日帰り可]

夢乃湯 [日帰りのみ]

森乃湯 [宿泊可] [日帰り可]

露天風呂やジャグジーなどバラエティ豊かに。

泉質／含二酸化炭素・鉄・ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉 泉温／31.2°C (浴用加熱) 日帰り入浴／「星乃湯」：土・日・祝日のみ 「森乃湯」：土・日・祝日・夏休みのみ

●「星乃湯」五條市大塔町版本／「夢乃湯」五條市大塔町宇井／「森乃湯」五條市大塔町清水●近鉄大和八木駅あるいは五條バスセンターから十津川経由新宮行きバスで、「星乃湯」は星のくに下車。「森乃湯」は大塔温泉夢乃湯下車。「森乃湯」は大塔温泉夢乃湯から4km（マイカーの利用をおすすめします）



大塔コスミックパーク・ロッジ星のくに  
☎0747-35-0321

ふれあい交流館  
☎0747-36-0058

赤谷オートキャンプ場  
☎0747-36-0252

## 25 大峯奥駈道 世界遺産 →P.11

吉野と熊野の聖地を結ぶ、約170kmの山岳道。山上ヶ岳や弥山、八経ヶ岳、釈迦ヶ岳など2,000m近い山々の尾根をたどっていく。もとは7世紀末に、役行者が修験道の修行の場として開いた道で、何日も崖をよじ登り、谷を渡って歩き続ける過酷で厳しい奥駈修行が1000年の時を越えて、現在も行われている。

■ 金峯山寺 ☎0746-32-8371

大峯山洞川温泉観光協会

☎0747-64-0333

■ 近鉄下市口駅から洞川温泉行きバス終点下車、徒歩3時間。

## 26 天誅組史跡

幕末の文久3年(1863)、天誅組は倒幕を図って孝明天皇の大和行幸のために、幕府領を支配する五條代官所を襲撃し建物も焼き払い、桜井寺に本陣を構えた。いわゆる天誅の変である。しかし、朝廷内で政変が起こると、天誅組は逆賊とされ壊滅する。代官所跡は市役所に、長屋門は民俗資料館になっている。

■ 五條市立民俗資料館 ☎0747-22-0450

■ JR五条駅から徒歩15分。

## 27 大塔コスミックパーク星のくに

空気の澄んだ環境を活かして天体観測を中心としたレジャーが楽しめる。45cm反射望遠鏡のある主天文台やプラネタリウム館のほか、バーベキューハウス、観測ドーム付きパンガロー、ロッジといった宿泊施設も充実。温泉も併設されており、子どもから大人までが楽しめる。

■ 0747-35-0321 ■ 近鉄大和八木駅または五條バスセンターから十津川・新宮行きバス星のくに下車。



道の駅

## 吉野路 大淀iセンター

吉野郡大淀町大字岸原536-1

☎0747-54-5361



## 吉野路 黒滝

吉野郡黒滝村大字長瀬22

☎0747-62-2456



## 吉野路 大塔

五條市大塔町阪本225-6

☎0747-35-0311



# 吉野路エリア

雄大な自然と、信仰の聖地に心癒されて。



たでりこうじんじゅ

## 28立里荒神社

弘法大師ゆかりとされる神社で、日本三荒神の一つ。荒神岳山頂に位置し、眺望もよく、雲海から昇る日の出は絶景。

■野迫川村 0747-37-2101  
■南海高野山駅から立里行きバス立里荒神社前下車。

たいらのこれもりれきし さと

## 29平維盛歴史の里

源平の戦いに敗れた平清盛の孫・維盛がこの地で最期を迎えたとされ、維盛塚も残る。歴史資料館では維盛にまつわる多くの伝承を映像、ジオラマ、レプリカなどを駆使して再現。

■野迫川村 0747-37-2101  
■野迫川村役場から車で15分。

たにせ つばし

## 30谷瀬の吊り橋

全長297m、高さ54mの長い吊り橋。今では観光スポットとして多くの人を集めているが、もともとは生活用に作られたもの。

■十津川村観光協会 0746-63-0200  
■近鉄大和八木駅または五條バスセンターから十津川・新宮行きバス上野地下車。

ささ たき

## 31笹の滝

大峯山系の山深い溪流の奥にあり、約32mの落差を流れ落ちるさまは迫力満点。「日本の滝100選」にも選ばれている。

■十津川村観光協会 0746-63-0200  
■近鉄大和八木駅または五條バスセンターから十津川・新宮行きバス滝川口下車、そこから12km。(マイカーの利用をおすすめします)

せいき もり

## 3221世紀の森

紀伊半島森林植物公園

自然林を含む約200haの広大な公園。紀伊半島に自生する樹木などのほか、世界中から約120種類1万本のシャクナゲが集められている。森林館では、楽しみながら森のしくみを学ぶことができる。

■0746-62-0567  
■近鉄大和八木駅または五條バスセンターから十津川温泉行き森林植物公園前下車、徒歩2km。

たまき じんじゅ

## 33玉置神社

世界遺産 →P.11

玉置山(標高1076m)の山頂近くに鎮座し、熊野三山の奥の宮と称される。書院造りの社務所と梵鐘は国の重要文化財に、神域の杉の巨樹群は県の天然記念物に指定されている。

■0746-64-0500  
■近鉄大和八木駅または五條バスセンターから十津川・新宮行きバス十津川温泉下車、そこからタクシー。

くまのさんかくどうこへち

## 34熊野参詣道小辺路

世界遺産 →P.11

熊野三山と高野山を最短距離の約72kmで結ぶ参詣道。和歌山県高野町から野迫川村・十津川村を経て本宮町に向かう。「遊歩百選」にも選定されている。

■野迫川村 0747-37-2101  
■十津川村 0746-62-0001  
■南海高野山駅から奥の院前行きバス千手院橋下車。ここを起点に熊野本宮まで3泊4日。



### 温泉ほっとガイド 奈良の温泉 ゆ

#### 雲之上温泉 / くものうえおんせん

[宿泊可] [日帰り可]

雲海で有名な、標高1,260mで味わう温泉。



泉質／弱アルカリ性単純温泉

泉温／27.5°C (浴用加熱)

日帰り入浴／可

●吉野郡野迫川村立179-2

●南海高野山駅から立里荒神行きバス、

ホテル前下車。(高野山から送迎バス有)

ホテル開雲莊

0747-37-2721

#### 野迫川温泉 / のせがわおんせん

[宿泊可] [日帰り可]

熊野参詣道小辺路の宿で、奥吉野に抱かれた山峡の温泉。



泉質／単純硫黄泉

泉温／22.5°C (浴用加熱)

日帰り入浴／可

●吉野郡野迫川村北今西426

●南海高野山駅から無料送迎バス(要予約)

ホテルのせ川 0747-38-0011

#### 湯泉地温泉 / とうせんじおんせん

[日帰りのみ]

十津川温泉郷の中で最古の550年の歴史を誇る。



泉質／単純硫酸黄泉

泉温／60°C

日帰り入浴／のみ

●近鉄大和八木駅・五條バスセンターから十

津川経由新宮行きバス十津川村役場下車

十津川村観光協会 0746-63-0200

●湯の湯 0746-62-0400

●泉湯 0746-62-0090

#### 十津川温泉 / とつかわおんせん

星の湯 [宿泊可] [日帰りのみ]

「源泉かけ流し」で心も身体も温まる。



泉質／ナトリウム炭酸水素塩泉

泉温／70°C

日帰り入浴／可

●吉野郡十津川村平谷

●近鉄大和八木駅・五條バスセンターから十

津川経由新宮行きバス十津川温泉下車

十津川村観光協会 0746-63-0200

昂の郷温泉保養館「星の湯」

0746-64-1111

#### 上湯温泉 / かみゆおんせん

[宿泊可] [日帰り可]

河原でゆったりと浸かりたい美人の湯。



泉質／ナトリウム炭酸水素塩泉

泉温／85°C

日帰り入浴／可

●吉野郡十津川村出合220

●近鉄大和八木駅・五條バスセンターから十

津川経由新宮行きバス十津川温泉下車

泉湯莊 0746-64-0256

公衆浴場で外湯を楽しむ



十津川温泉庵の湯

[日帰りのみ]

0746-64-1100

わらびお公衆浴場

[日帰りのみ]

0746-64-0118

南部老人憩の家浴場

[日帰りのみ]

0746-64-0043

2010 平成遷都1300年



## 創作料理 7品

奈良ゆかりの食材を活かした創作料理を全国から募集したところ、337点のアイデアやレシピが集まりました。その中から選ばれた、奈良の伝統料理・奈良茶飯を使った「万葉弁当」や大和肉鶏を使った「大和肉鶏照焼丼」、大和茶を使った「奈良の鶏茶」、干し柿を入れた「柿けーき」、古代米・黒米を使った「黒米カレー」などの7品です。基本のレシピをもとに、登録店のそれぞれがお店のオリジナリティを發揮したメニューでおもてなしをしています。

## 郷土・特産品料理

奈良の風土に根ざし先人の知恵が活かされた郷土料理16品と、奈良で生産された食材を活かして作られる特産品料理を組み合わせたメニュー。郷土料理16品の中には、東大寺の修二会の練行衆が食したのが始まりとされる「大和の茶がゆ」をはじめ、春日大社若宮おん祭の日に食べる風習のある「奈良のっぺ」、吉野の山野に自生する葛の根を使った「ごま豆腐」などがあります。1300年近くの歴史を持つ「飛鳥鍋」は牛乳で鶏肉を炊く鍋で、コクのある風味が人気を集めています。

## 「奈良のうまいもの」で、おもてなし。

奈良の風土と気候が育んだ特産品を活かして作られる

昔ながらの郷土料理をはじめ、全国からアイデアを募った創作料理や、

奈良らしさを表現したお弁当やお菓子など、新しい「奈良のうまいもの」が誕生しました。

奈良の旅をより思い出深いものとするために、おすすめしたい逸品です。

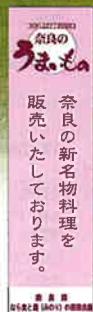


## お菓子

旬菜菓子 祭事菓子 郡土菓子

奈良の文化や歴史を感じさせるお菓子部門は、大きく3つ。旬の特産品を使って創作される「旬菜菓子」では、大和茶や吉野葛などを材料としたケーキやアイスクリームなど、ユニークなスイーツが勢揃い。奈良の行事にちなんだ「祭事菓子」では、奈良県下の各店がさまざまなアイデアを発揮して、ネーミングも楽しいお菓子をご用意しています。くるみ餅などの昔から伝わる「郷土菓子」は素朴で優しい味わいが魅力です。

お店は  
「奈良のうまいもの」  
のぼりが目印です。



「奈良のうまいもの」めぐりをご案内します。

「奈良のうまいもの」を販売する登録店は、県内各所で配布している「奈良のうまいもの」ガイドブックでご覧いただけるほか、右記のサイトでも検索していただけます。

奈良のうまいもの 検索

<http://www.pref.nara.jp/norinbu/umaimono>

## ◆奈良・大和路観光ガイド／利用一覧表

# 奈良北エリア

名 称	拝観・営業時間	休館日	掲載頁
寺社			
秋篠寺	9:30~16:30	無休	6
円成寺	9:00~17:00	無休	9
常解寺	9:00~16:00	無休	5
海龍王寺	9:00~16:30	8月12日~17日、年末	6
春日大社	6:30~17:30(4月~10月) 7:00~16:30(11月~3月) (本殿特別参拝は9:00~16:00)	無休	4
元興寺	9:00~17:00	無休	4
喜光寺	9:00~16:30	無休	6
金龍寺	境内自由	無休	9
興福寺	境内自由	無休	4
	(国宝館・東金堂は9:00~17:00)		
興福院	9:00~11:30(要予約)	7~8月、12~2月	6
西大寺	8:30~16:30 (本堂は6~9月は~17:30)	無休	6
正暦寺	9:00~17:00 (12~2月は~16:00)	無休	5
淨瑠璃寺	9:00~17:00 (12~2月は10:00~16:00)	無休	9
新薬師寺	9:00~17:00	無休	4
菅原天満宮	境内自由 (益梅展は9:00~16:00)	無休	7
大安寺	9:00~17:00	無休	5
唐招提寺	8:30~17:00	無休	8

名 称	拝観・営業時間	休館日	掲載頁
温泉			
朱雀の湯	10:00~翌1:00 (土・日・祝日は9:00~)	無休	8
月ヶ瀬温泉	10:00~20:30	第1・第3火曜(2・3月を除く、祝日の場合は翌日) 6・12月は第1水曜、年末	9
天平の湯温泉	ラ・ロイヤルスパ12:00~24:00 岩盤浴:12:30~23:30	無休	6
ならやまの湯	10:00~翌1:00	無休	6
針温泉	10:00~21:00	5月~11月以外は月の末日 (但し、末日が土・日・祝日の場合はその前日。5月・11月は末日に近い2日間)	9

# 生駒・信貴・葛城エリア

名 称	拝観・営業時間	休館日	掲載頁
寺社			
葛木神社	境内自由	無休	15
葛城一言主神社	境内自由	無休	15
信貴山朝護孫子寺	境内自由 (本堂・寶物館は9:00~16:30)	無休	12
淨安寺	境内自由	無休	14
石光寺	8:30~17:00 (11月~3月は9:00~16:30)	無休	15
當麻寺	9:00~17:00	無休	15
高龜神社	8:00~17:00	無休	15
達磨寺	境内自由	無休	14
中宮寺	9:00~16:30 (10月1日~3月20日は~16:00)	無休	13
長弓寺	9:00~16:00	無休	12
法起寺	8:30~17:00 (11月4日~2月21日は~16:30)	無休	13
宝山寺	8:00~17:00 (10月~3月は~16:30)	無休	12
法隆寺	8:00~17:00 (11月4日~2月21日は~16:30)	無休	13
法輪寺	8:00~17:00 (12月~2月は~16:30)	無休	13
松尾寺	七福神堂は9:00~16:00	無休	13
矢田寺	8:30~17:00	無休	13

名 称	拝観・営業時間	休館日	掲載頁
温泉			
かしば・沼垂峯温泉	11:00~20:00	木曜・祝日、年末年始	14
神の牧温泉	10:00~翌1:00 (土・日・祝日は8:00~)	無休	14
かもみき温泉	10:00~23:00	無休 (年2回メンテナンス休館)	15
信貴山温泉	11:00~15:00	無休	12
高田温泉	10:30~18:30	月曜・火曜、年末年始	15
音の花温泉	9:00~23:00	無休	12
大和平群温泉	11:00~20:00	年1回(期日は要問合せ)	12

名 称	拝観・営業時間	休館日	掲載頁
博物館・資料館			
安堵歴史民俗資料館	9:00~17:00	火曜(祝日の場合は翌日) 平日は開館し、最も近い平日が振替休館)、年末年始	13
島城市相賀駆けはや屋	10:00~17:00	火曜・水曜(祝日の場合は開館)	15
葛城市歴史博物館	9:00~17:00	毎週火曜、第2・4水曜、年末年始	15
豊古・豊古学ミュージアム	9:00~17:00	月曜	14
茶筌の里・高山	9:00~17:00 (生駒市高山竹林園)	年末年始	12

# 山の辺・橿原・宇陀エリア

名 称	拝観・営業時間	休館日	掲載頁
寺社			
飛鳥寺	9:00~17:15 (10月~3月は~16:45)	4月7日~9日	20
安倍文殊院	9:00~17:00	無休	22
石上神宮	境内自由	無休	18
大野寺	8:00~17:00	無休	22
大神神社	境内自由	無休	19
岡寺	8:00~17:00 (12月~2月は~16:30)	無休	20
大和神社	境内自由	無休	18
おふさ観音	9:00~16:00	無休	20
橿原神宮	境内自由。宝物館は9:00~16:00(平日は要予約)	無休	20
玄賣庵	10:00~15:00	無休	18
狹井神社	境内自由	無休	19
聖林寺	9:00~16:30	無休	22
相模神社	境内自由	無休	18
談山神社	8:30~16:30	無休	22
長岳寺	9:00~17:00	無休	18
姫履寺	8:30~17:00	無休	21
長谷寺	8:30~17:00 (10月~3月は9:00~16:30)	無休	22

名 称	拝観・営業時間	休館日	掲載頁
温泉			
大宇陀温泉	10:00~21:00	第2水曜・木曜	22
奥香落温泉	11:30~15:00 (要問合せ)	無休	23
橿原温泉	9:00~20:00 (浴場は10:00~19:30)	月曜(祝日の場合は翌日)	21
かしさらの湯	15:00~翌1:00、 5:00~10:00	無休	21
曾爾高原温泉	11:00~21:00 (12月~3月は~20:30)	水曜(祝日の場合は翌日)	23
長谷寺温泉	11:00~20:00	不定休	22
みつえ温泉	11:00~20:00	火曜(祝日の場合は營業)	23
美櫻温泉	10:00~19:30	6月~12月の各5日間	22
大和温泉	24時間営業	不定休	19
大和橿原温泉	9:00~翌2:00 ・自然の湯	無休	21

名 称	拝観・営業時間	休館日	掲載頁
博物館・資料館			
飛鳥資料館	9:00~16:30	月曜(祝日の場合は翌日)	20
石舞台古墳	8:30~17:00	無休	21
犬養万葉記念館	10:00~17:00	月曜(祝日の場合は翌日) 4~5・10~11月は無休 年末年始、展示替期間	20
橿原考古学研究所附属博物館	9:00~17:00	月曜(祝日の場合は翌日) 年に数日臨時休館あり	20
黒冢古墳展示館	9:00~17:00	月曜(休館の場合は翌日)18	18
県立万葉文化館	10:00~17:30	水曜(祝日の場合は翌日)21	21
高松塙壁画館	9:00~17:00	年末年始	21
奈良文化財研究所	9:00~16:30	土・日・祝日、年末年始	20
飛鳥・鹿原地区展示資料室		展示替期間	
藤原京資料室	9:00~16:30	月曜(祝日の場合は翌日) 年末年始	20

名 称	拝観・営業時間	休館日	掲載頁
その他			
今井まちなみ交流センター華豊	9:00~17:00	月曜(祝日の場合は翌日)	20
うだ・アーニマルパーク	9:00~17:00	月曜(祝日の場合は翌日) 平日、年末年始	22

名 称 拝観・営業時間 休館日 掲載頁

宇陀松山の町並み (宇陀市松山地区 まちづくりセンター)	9:00~17:00	年末年始	22
橿原市昆虫館	9:30~17:00 (10月~3月は~16:30) ※リニューアルのため平成22年5月末(予定)まで休館	月曜(祝日の場合は翌日) 夏休み期間中は無休	20
国立曾爾 青少年自然の家	年未始、施設設備整備 の日(原則月2日程度)	23	

名 称 拝観・営業時間 休館日 掲載頁

サン・ビレッジ曾爾	予約受付は利用日3ヶ月前から (受付時間10:00~17:00)	無休	23
曾爾高原	10:00~18:00	水曜 (祝日の場合は翌日)	23
ファームガーデン	9:00~17:00	12月1日~4月中旬	23

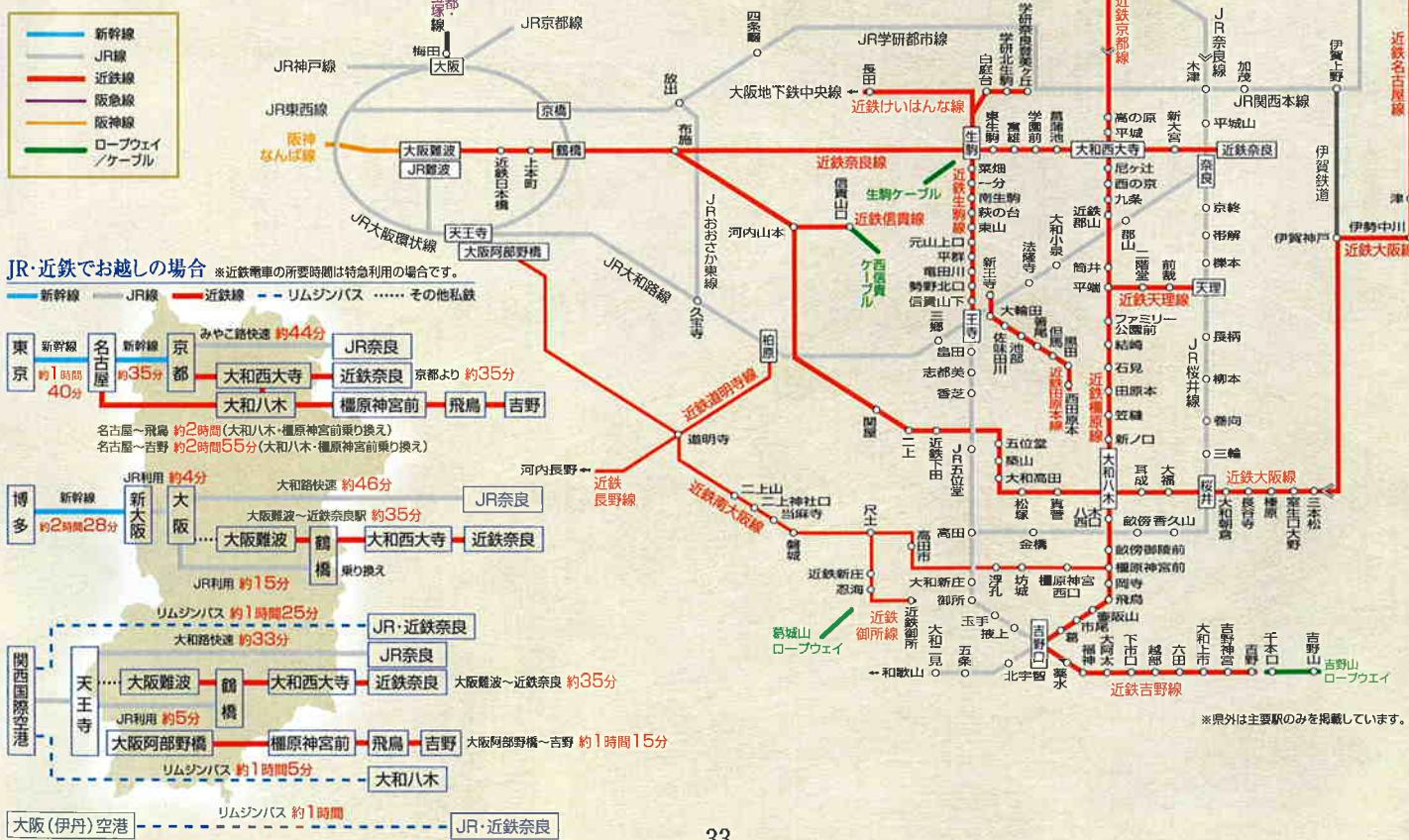
名 称 拝観・営業時間 休館日 掲載頁

三輪山	入山時間は9:00~16:00 (受付は14:00まで)	登録禁止日は1月1日~3日、19 2月17日、4月9日、4月18 日、10月24日、11月23日 (東天などに山中あり)	19
室生山上公園	10:00~17:00 (11~12月、3月は ~16:00)	火曜(祝日の場合は 翌日)、12月29日~ 2月29日	22

# 吉野路エリア

名 称	拝観・営業時間	休館日	掲載頁
<b>寺 社</b>			
栗山寺	9:00~17:00	無休	28
大峯山寺	境内自由	参拝割引5月4日~9月22日	28
金童神社	境内自由	無休	26
金剛山寺(藏王堂)	8:30~16:30	無休	26
金剛寺	8:30~17:00	無休	28
世尊寺	9:00~17:00	無休	28
立里荒神社	8:30~16:00	無休	30
玉置神社	8:00~17:00	無休	30
天河大辨財天社	境内自由	無休	29
丹生川上神社下社	8:00~17:00	無休	28
吉野水分神社	8:00~16:00	無休	26
吉水神社	8:00~17:00	無休	26
<b>温 泉</b>			
大塔温泉 星乃湯	10:00~17:00	水曜(祝日の場合は 翌日、G.W.と夏休み は営業)、年末年始	29
大塔温泉 森乃湯	14:00~21:00 (土・日・祝日、夏休みの 宿泊者有りの場合)	水曜(祝日の場合は 翌日、G.W.と夏休み は営業)、12月1日 ~3月末までは休館	29
大塔温泉 夢乃湯	11:00~21:00 (G.W.と夏休みは10:00~)	水曜(祝日の場合は 翌日、G.W.と夏休み は営業)、年末年始は 要問合せ	29
金剛乃湯	10:00~23:00	第1火曜	29
上北山温泉	*宿泊のみ	無休	27
ふれあいの郷			
上北山温泉 葉姫湯	14:00~21:00 (土・日・祝日は12:00~)	第1・3火曜	27
上湯温泉	9:00~17:00(金曜は~16:00)	不定休	30
<b>名 称</b> 拝観・営業時間 休館日 掲載頁			
雲之上温泉	8:00~20:00 (12月~3月は~19:00)	1月~3月は木曜	30
小辺温泉	11:00~18:00	第2・4火曜 (冬期休業あり)	27
入之波温泉	10:00~17:00	水曜(祝日の場合は 営業)	26
静の湯	宿泊6:00~11:00 日帰り11:30~14:30、 15:00~22:30	不定休	26
下市温泉	10:00~20:00	月曜(祝日の場合は 翌日)	29
下北山温泉	11:00~21:30	第2・4火曜 (祝日の場合は翌日)	27
新吉野温泉	11:30~17:00(要問合せ)	不定休	26
たかすみ温泉	11:00~21:00 (12月1日~3月15日は~20:00)	木曜(祝日の場合は 翌日)	26
津風呂湖温泉	12:00~21:00 (土・日・祝日は10:00~)	水曜(祝日の場合は 翌日)	26
天の川温泉	11:00~20:00 (8月には~21:00)	火曜(祝日の場合は 翌日)、年末年始	29
湯泉地温泉 泉湯	10:00~21:00	火曜	30
湯泉地温泉 渕の湯	10:00~21:00	木曜	30
十津川温泉 鹿の湯	10:00~21:00	火曜	30
十津川温泉 鳴の響	12:00~17:00	無休	30
十津川温泉 南部老人憩の湯浴場	17:00~21:00	無休	30
十津川温泉 わらびむ公衆浴場	16:30~20:00	水曜	30
洞河温泉	11:00~20:00 (8月は~21:00)	水曜(祝日の場合は 翌日)、年末年始	29
中庄温泉	12:00~19:00 (10月~5月は~18:00)	月曜・火曜(祝日の場 合は翌日)、年末年始	26
西吉野温泉	10:00~18:00	金曜、年末年始	29
野迫川温泉	11:00~20:00 (12月~3月は~19:00)	無休	30
東吉野温泉	10:00~21:00	第1・3水曜	26
<b>博物館・資料館</b>			
宮滝温泉	11:30~16:00	不定休	26
やはた温泉	11:00~21:00 (12月1日~3月15日は~20:00)	火曜(祝日の場合は 翌日)、年末年始	26
湯盛温泉	11:00~14:00	水曜、年末年始	26
吉野温泉	11:00~15:00	不定休	26
吉野山温泉	14:00~17:00(要問合せ)	不定休	26
<b>その他の</b>			
大台ケ原	9:00~17:00 は閉鎖	11月下旬~4月下旬	27
ピジターセンター			
大塔コスミックパ	8:30~17:30	水曜(祝日の場合は 翌日)、春・夏休みは営業	29
一ヶ星のくに			
黒滝・森物語村	各施設に要問合せ		
山幸工房	火曜(祝日)	28 の場合は翌日)	28
御吉野の湯はまぐ・土・日・ 祝日・夏休みは営業			
森の交流館	要問合せ	年末年始は各施設に 要問合せ	
下北山スポーツ公園	各施設に要問合せ	各施設に要問合せ	27
新町筋(まちや)館	10:00~16:00	月・木曜、年末年始	28
匠の聚	ギャラリーは 10:00~17:00	水曜	27
21世紀の森	9:30~16:00 (11月~3月は 10:00~15:00)	火曜(祝日は開園)、 年末年始	30
紀伊半島			
森林植物公園			

# 奈良アクセスマップ NARA ACCESS MAP





奈良・大和路観光ガイドブック  
**とことん奈良**  
～Toko-Ton Nara～

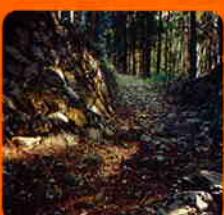


問い合わせ先

奈良県観光振興課 ☎0742-27-8482  
一般財團法人  
奈良県ビジターズビューロー ☎0742-23-8288  
ホームページ <http://yamatoji.nara-kankou.or.jp/>  
奈良まほろば館(東京・日本橋) ☎03-3516-3931

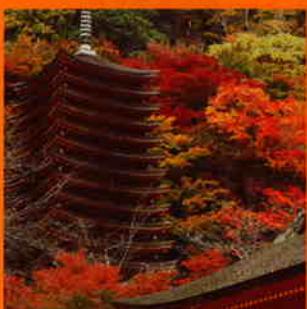
交通の問い合わせ先

JR西日本お客様センター(京阪神) ☎0570-00-2486  
近鉄旅客案内テレフォンセンター  
(大阪) ☎06-6771-3105  
(名古屋) ☎052-561-1604  
奈良交通テレフォンセンター ☎0742-20-3100  
日本道路交通情報センター(奈良) ☎0742-34-1141  
奈良県タクシー協会 ☎0743-57-0073



観光案内所

奈良市観光センター ☎0742-22-3900  
天理市観光案内所 ☎0743-68-1911  
天理市トレイルセンター ☎0743-67-3810  
古代大和観光案内所  
(橿原・桜井・高坂・明日香) ☎0744-23-1905  
桜井観光案内所 ☎0744-44-2377  
法隆寺センター ☎0745-74-6800  
信貴山観光センター ☎0745-44-9855  
飛鳥びとの館 飛鳥総合案内所 ☎0744-54-3624  
吉野路観光案内所  
(吉野・東吉野・川上・上北山・下北山) ☎0746-32-5050  
五条駅前観光案内所 ☎0747-20-9005  
野迫川村総合案内所 ☎0747-37-2100  
天川村総合案内所 ☎0747-63-0999



発行 奈良県

