

日本最南端 大自然と文化の町

ほしの島ストーリー

竹富町観光情報誌



竹富島

嘉弥真島

新城島

西表島

由布島

鳩間島

小浜島

黒島

波照間島



竹富町のイベントカレンダー

新暦	旧暦	名称	場所
2月上旬	1月1日	旧正月の大綱引き	黒島(東筋・仲本)
2月第2土曜日		やまねこマラソン	西表島(23k・10k・中学生3k)
2月下旬	1月16日	十六日祭(ジュウルクニチ)	各地
2月下旬		黒島牛まつり	黒島
3月春分の日前後		八重山の海びらき	石垣市と竹富町で交互に開催
4月上旬	3月3日	浜下り(サンズ)	各地
4月第3日曜日		船浮音祭り	西表島船浮
5月3日		鳩間音楽祭	鳩間島
6月上旬	5月4日	海神祭(ユカヌヒー・ハーリー)	小浜島細崎、西表島白浜
6月	5月	豊年祭(ブーリン)	波照間島
7月下旬～ 8月上旬	6月～7月 集落による	豊年祭 (ブイ・ポール・ブーリイ・ブーリ・プール)	竹富島、小浜島、西表島祖納・干立・古見・船浮、黒島、鳩間島、新城島
8月中旬～ 8月上旬	7月13日 ～15日	旧盆 (ショーロ・ソーラ・ソーロン・ソーリン)	各地(竹富島・黒島・小浜島のアンガマに面はない)
8月中下旬	7月14日	ムシャーマ(旧盆中の日)	波照間島
8月下旬		砂浜芸能祭	西表島干立
9月中旬～ 10月中旬	8月～9月頃 集落による	結願祭(キチガン)	竹富島、小浜島、西表島古見、黒島 鳩間島ほか
9月中旬～ 11月上旬	8月～9月頃 集落による	節祭(シチ)	西表島祖納・干立、波照間島ほか
10月中旬～ 11月上旬	9月～10月頃	種子取祭(タナドウイ)	竹富島



やまねこマラソン大会



黒島牛まつり



クロちゃんシマちゃん



八重山の海びらき



竹富町観光協会

〒907-0012 沖縄県石垣市美崎町1-5
 TEL.0980-82-5445 FAX.0980-82-5472
 E-Mail:take-kan@guitar.ocn.ne.jp
<http://paineisima.com>

竹富町観光協会
携帯サイト

竹富町役場商工観光課

〒907-8503 沖縄県石垣市美崎町11-1
 TEL.0980-82-6191(代)
<http://www.taketomi-islands.jp/>

各島トップページ写真／新井写真館

2011.3.0



CONTENTS

- P4~5 竹富町データ
- P6~10 竹富島
- P11 嘉弥真島・新城島
- P12~21 西表島
- P22 由布島
- P23 鳩間島
- P24~27 小浜島
- P28~29 黒島
- P30~33 波照間島
- P34 石垣島会員
- P35 知つ得情報①
- P36 離島航路時刻表
- P37 島内交通手段
- P38 知つ得情報②
- P39 竹富町観光協会会員一覧
- P40 イベントカレンダー

日本最南端 大自然と文化の町

はしゆ島 ストーリー

竹富町観光情報誌

竹富町マスコットキャラクター『ピカリヤ～』が
日本最南端 大自然と文化の町“竹富町”をご案内します。

☆プロフィール☆
竹富町に暮らすイリオモテヤマネコの男の子。
お腹に竹富町の島の模様が入っています。
名前は、豹のように大きな体をしている西表島の伝説の生物
ヤマビコリヤーを基にして付けられました。
誕生日：2010年7月30日
好きな食べ物：島バナナ
性格：のんびりしていてマイペース
特技：もーやー（音楽が大好き。踊りださずにいられない）



八重山諸島

西表島
(日本最西端)

石垣島

波照間島
(日本最南端)

宮古諸島 池間島
伊良部島 大神島
水納島 多良間島 下地島
宮古島
伊良部島

台湾

122°

■八重山諸島とは

沖縄本島よりもさらに南にある、日本の最南端・最西端に連なる島々のことを言います。その位置はハイイライや台湾中部とほぼ同じ緯度であり、島々はサンゴ礁に囲まれ、貴重な生物が生息する自然の宝庫です。それぞれの島に伝統的な芸能や文化が息づき、今も生活の中に溶け込んでいます。

YAEYAMA ISLANDS

Yaeyama Islands are located in far south of Okinawa Main Island, and stretch to the southernmost and the westernmost inhabited places of Japan.

The latitude is almost same as Hawaii and Taiwan, the islands are fringed by coral reefs, rare and important species live there, the treasure house of nature.

Each of islands has the tradition of their own. Such folk entertainment and culture is still alive and become a part of local people's life.



■竹富町とは

竹富町は、琉球列島の最南端八重山諸島に属する、9つの有人島と7つの無人島からなる島嶼の町で東西約42km、南北40kmの広範囲に及び、町役場本庁舎は八重山経済の中心地石垣市に置く、特異な行政形態となっています。

町内には、赤瓦の民家と白砂の道など沖縄の伝統的な町並み景観の竹富島や、イリオモテヤマネコに代表される大自然の残る西表島をはじめ、ドラマ「ちゅらさん」の舞台となった小浜島、有人島で日本最南端に位置する波照間島、どこまでも牧場が広がる風景の黒島、サンゴ礁の海に囲まれた鳩間島や新城島など、豊かな自然と文化の残る島々が点在しています。

Taketomi-cho

Taketomi-cho, is located in the Yaeyama-gun is the southern extremity of the Ryukyu Islands, and made up of 9 inhabited islands and 7 uninhabited. The total area is 334.02 km² extending for approx 42 km from east and west and 40 km from north and south. Each the scattered islands have a rich natural environment and traditional culture. This town has a unique administrative form of placing its main town office in not Taketomi-cho itself, but Ishigaki City, the center of economy of Yaeyama.



TAKETOMI DATA

人口 4,010人('10/12)

世帯数 2,143世帯('10/12)

有人島 9

無人島 7

面積 334.01km²

年平均気温 23.3℃

年平均湿度 82.3%

年平均降水量 2,406mm

主な農産物 水稻・サトウキビ・

パインアップル・

マンゴー・肉用牛

国立公園

西表石垣国立公園

国指定重要無形民俗文化財

竹富島の種子取祭、西表島祖納・干立の節祭
小浜島の盆・結願祭・種子取祭の芸能

国指定重要伝統的建造物群

竹富島伝統的建造物群保存地区

国指定重要文化財(建造物)

竹富島 旧与那国家

下田原城跡

先島諸島火番盛(小城盛・ブズマリ・タカニク・
コート盛・中森・大岳)

国の天然記念物

イリオモテヤマネコ・カンムリワシ・リュウキュウ

ウキンバト・オカヤドカリ・キシノウエトカゲ・

セマルハコガメ

仲ノ神島海鳥繁殖地

船浦のニッパヤシ群落(西表島)

ウブンドルのヤエヤマヤシ群落(西表島)

古見のサキシマスオウノキ群落(西表島)

星立天然保護区(西表島)

仲間川天然保護区(西表島)



キシノウエトカゲ



セマルハコガメ



イリオモテヤマネコ

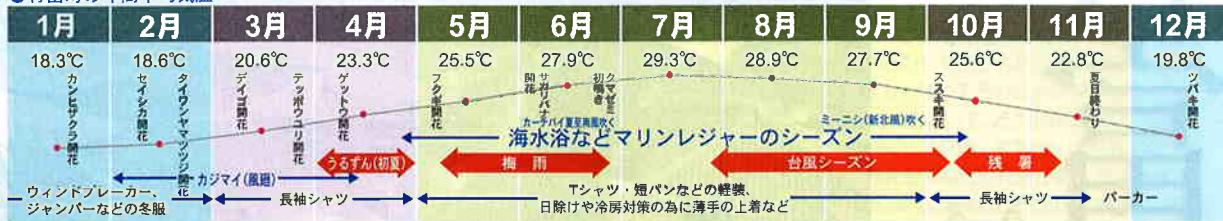


波照間島 Hateruma Is.

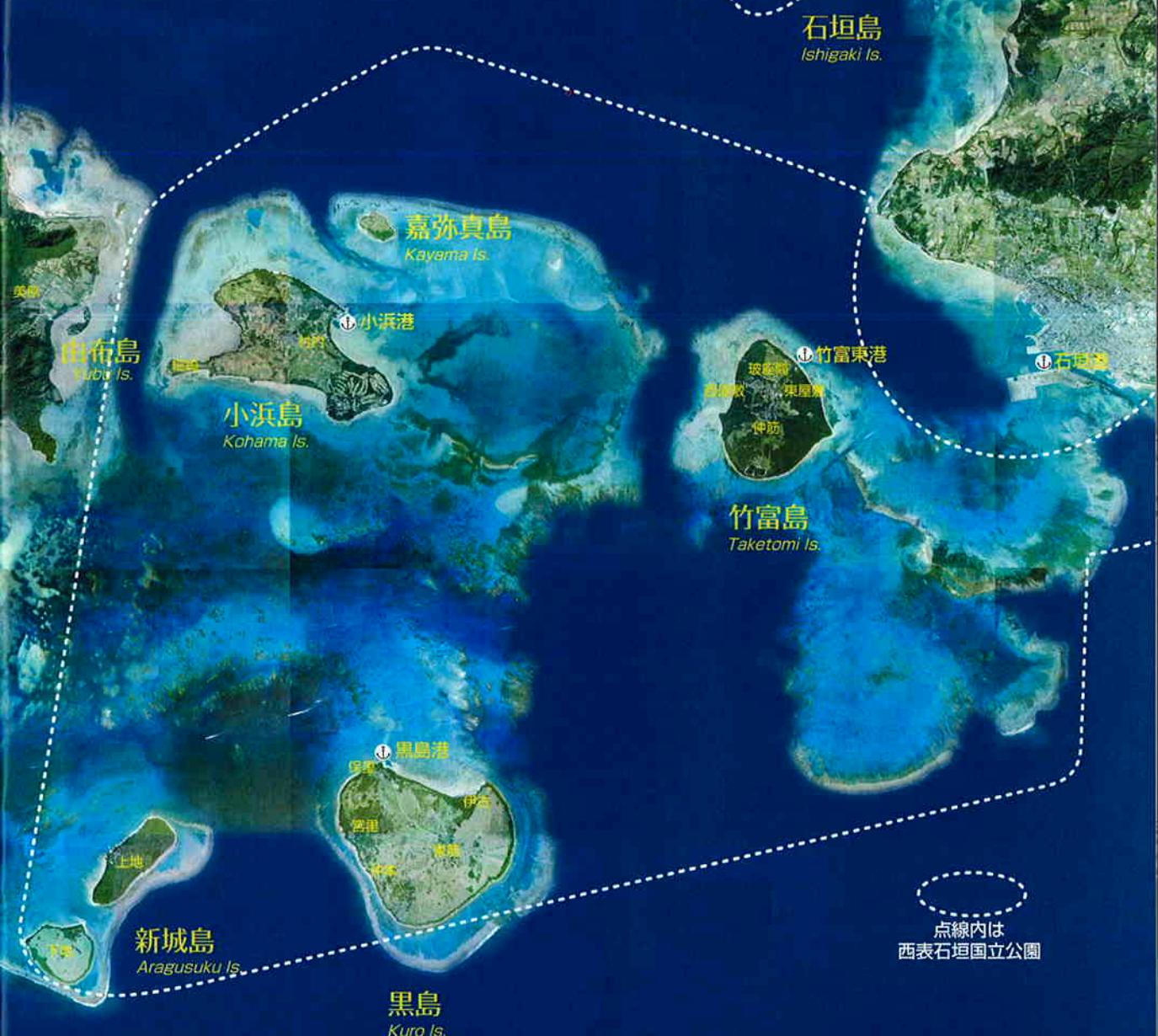
■竹富町の気象

東シナ海南方に位置し、四方を海に囲まれ、南ぬに点在する島々は、四季を通して暖かく、年平均気温は23.4度、冬でも平均18.3度。4月には初夏を迎え、10月ごろまで盛夏が続きます。最も寒い時期は1月から2月、5月中旬から6月中旬が梅雨時期となります。

●竹富町の年間平均気温



This town, located to the south of the East China Sea, is surrounded by the sea all sides and enjoys a mild climate throughout the year. The yearly average temperature was 23.7°C, even in winter season was 18.3°C. Summer season starts in April, and mid hot summer continue until about October. The coldest season is January and February.



YAEYAMA ISLANDS

竹富島

TAKETOMI IS.

石垣島の西南西6.5km、周囲9.2km、面積5.42km²、人口317人。

国の「重要伝統的建造物群保存地区」に指定されています。白い砂の敷きつめられた小道、サンゴ石灰岩の石垣に赤瓦屋根の民家、ここには昔からの沖縄の風景が残っています。ミンサー織り(伝統的な織物)に代表される、昔からの伝統文化が今も息づいています。

Is located west-southwest 6.5km of Ishigaki Is., a perimeter is 9.2km, an area is 5.42km², a population is. The island designated as a National Community Preservation District. The paths covered with white sand, the coral limestone walls, and the houses with orange tile roof top, the scene of old Okinawa have been preserved here. Cultures and traditions of Yaeyama such as "Minsa-Ori"(traditional style textile) are still alive with local people here.



竹富島集落（なごみの塔より）



水牛車観光

竹富島の美しい町並みの中をゆっくりと三線の音色を聞きながら巡る。



カイジ浜（星砂の浜）
星の砂を見つけよう。



コンドイ浜
白い砂浜とコバルトブルーの海が美しい、遠浅で波静かなビーチ。



なごみの塔
2006年国に有形文化財に登録。塔の上からは竹富島の町並みが見渡せる。階段が急なので足元に注意下さい。

竹富島へのアクセス

石垣島から高速船で約10分

島内の交通

バス	レンタカー	レンタバイク	レンタサイクル	徒歩
○	-	○	○	○

港から集落 ビーチ行き巡回バス、島内観光バス(要予約)が運行。島を隅々まで回るなら、レンタサイクルがおすすめ。舗装されていない道、砂利道がありますので、自転車は気をつけて運転して下さい。徒步での散策もおすすめです。

*バス時刻表・F37参照



島のみどころ

竹富島は沖縄の原風景ともいえる赤瓦屋根の古き良き町並みが今に残されていることでよく知られている。道に敷き詰められているのはサンゴを碎いた白砂で、赤瓦屋根とのコントラストが美しい。集落の中心にある展望台、なごみの塔からは、重要伝統的建造物群保存地区に選定されているその町並みが一望のもと。島の名物になっている牛車に乗って、どこか郷愁を覚える集落をひとまわりしてみるのもいいだろう。集落内には西塘御嶽、喜宝院蔵集館、小城盛、竹富民芸館などの見所があり、島の西側のコンドイ浜では海水浴が楽しめる。島をひとつおり見て回るのなら、レンタサイクルが効率的だ。港からは集落・ビーチ行きのバスが運行。牛車観光・レンタサイクルのお店の送迎もある。

石垣島からの高速船は便数も多く所要時間も10分と交通の便がいいため、日帰り観光も十分可能だが、西桟橋から眺める夕日や静寂に包まれた夜の集落などは、日中には見ることのできない光景。ぜひ島に宿泊することをおすすめしたい。



安里屋クヤマ生誕の地

民謡「安里屋ユンタ」のモデルとなった美女クヤマの生家。(民家のため見学は外からお願いします)



小城盛(クスクムリ)

琉球王国時代の火番所。海上の監視を行い、烽火を上げて合図をしていた。



西桟橋 2005年に国の有形文化財に登録。サンセットスポット。



竹富民芸館

八重山上布やミンサー織りなどが出来上がる過程の展示や、機織りの作業が見学できる。



西塘御嶽 竹富島の偉人・西塘を祀った御嶽。

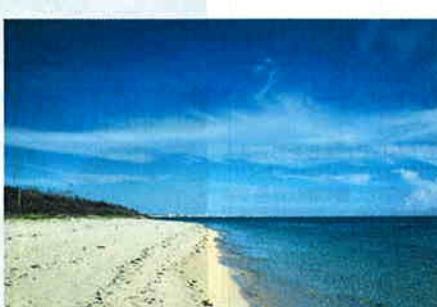


夜の集落内



竹富島ゆがふ館

竹富島の歴史、文化を展示。シアターでは島の自然環境や文化を上映。



アイヤル浜

島の東側にある浜。静かでのんびりできる。
※遊泳禁止



蔵元跡

16世紀の琉球王国時代に王府が八重山を統一するために創設した行政(役所)の跡地。

民宿 泉屋



琉装で記念撮影

ブーゲンピリアのアーチをくぐるとどっしりとした赤瓦の本館。1室8畳の広々スペースと気さくなおかみさんが常連さんの多い秘密かな。みやげ店もあるので泊まらなくてものぞいてみてね。

☎090-5943-5165
竹富377

ヴィラ たけとみ



「いやし」の郷

新しい時代の「大人の離れ」として日頃の喧騒に疲れた「心」を癒す静かな宿をめざして04年7月にオープンしました。純木造、独立コテージ造り。石垣を流れ落ちる水の音をバックに満天の星を眺め、古酒を酌み交わすのも風情があります。ヴィラ別邸併設。

☎090-7156-2431(予約・問合せ専用)
竹富1493
<http://taketomi-v.com>
E-mail:rumiko@taketomi-v.com

民宿 内盛荘



港から一番近い宿

門のシーサーがお出迎え、赤瓦の屋根と鮮やかな花々が素敵な宿です。おいしい食事と、夜は宴会で三線が聴けるかも。売店を併設。

☎0980-85-2255
竹富490

民宿 大浜荘



バス付のお部屋もある

旅の疲れはゆっくりお風呂で、という方にはバス付のお部屋がある大浜荘へ。売店もお隣にあって便利。カップルから団体まで利用しやすい宿。

☎0980-85-2226
竹富501

民宿 小浜荘



ゆんたくできるアットホームな宿

初めて訪れても「ただいま!」って入ってきてしまう自分の田舎に帰ってきたような心地よい宿。1人でも家族でも全く気兼ねなし。思い思いのひとときをお過ごし下さい。

☎0980-85-2131
竹富316
<http://kohama316.at.infoseek.co.jp/>

仲盛荘



シーサーがおーりとーり

家庭的なおもてなしでお客様をお迎えします。赤瓦の屋根の下で夜はゆんたく、たまには三線の演奏も。宿の前には色々な花が咲き乱れています。自家製野菜を使った料理も評判で、手作りジーマミ豆腐も味わえます。港からの送迎有(約3分) 1泊2食付5,500円・個室6,500円(子供料金有り) 3才未満は無料)

☎0980-85-2307
竹富525

竹富島



ゲストハウスたけとみ

竹富島のあなたの宿



竹富島の大自然にとけむ穏やかなゲストハウス。都会の喧騒から離れ、心地よい三線の音に耳を澄ませ、星の輝きを全身で感じてみませんか?

☎0980-85-2334
竹富378
<http://www.milmi.cc/user/churakbs/>

高那旅館・ユースホステル高那旅館



島一番の老舗の宿

郷土料理をお楽しみいただきながら、時の流れを忘れてのんびりとお過ごしいただけます。また、日本最南端のユースホステルも兼営しております。姉妹店「茶屋たかにゃ」は本格的な赤瓦屋の民芸喫茶です。オリジナルお土産品・シーサーも多数揃えています。

☎0980-85-2151
竹富499
<http://www.kit-hi-ho.ne.jp/hayasaka-my/>

民宿 新田荘



泊まればわかる島の良さ

島の食材を使ったおいしい料理が人気。入口の大きな縁側ではゆんたくしたり、のんびりとくつろげます。新田さんは島の波利若御嶽の神社。島の伝統祭祀に触れるチャンスも。宿泊者は新田観光の水牛車割引サービス有り。

☎0980-85-2201
竹富347

民宿 のはら荘



西桟橋に近い宿

一年中ブーゲンビリアが咲き、夏はシユノーケリングに行ったり・サンセットクルージングをする時もあります。中庭でのゆんたくも楽しく、三線を聴くこともできます。天気の良い夜には西桟橋で見る満天の星空も最高です。

☎ 0980-85-2252
竹富280

民宿 マキ荘



音楽が楽しめる宿

民宿では手作りの梅みそを使った料理や、ゴーヤ麺焼きそばなどのアイデア料理を楽しめます。併設の民芸喫茶マキは、夜はスナックとして営業。店を手伝っている息子さんはアーティスト活動をしており、お客様の要望があれば演奏も聞けます。一緒にお酒を飲みながら歌って踊りませんか?

☎ 0980-85-2236
竹富476

松竹荘



花と緑の味な民宿

竹富島で出来た素材だけを使った家庭料理が人気。花大好き、料理大好きおばちゃんとハーブティーを飲みながらリラックスしましょう。おじい、おばあとのゆんたくも楽しい宿。おじいの手作り民具も人気があります。完全個室の別館を併設しています。

☎ 0980-85-2257
竹富484

友利レンタサイクル



島の中心から出発進行

明るい友利のおばちゃんがニコニコ貸してくれる自転車。港への送迎もしてくれて便利。

料金: 1時間300円、1日1,500円。幼児用補助席や二人乗り自転車もあります。

☎ 0980-85-2305
竹富524

嶺本館・嶺本レンタサイクル



素泊りの宿

旅の宿嶺本館 素泊り宿。手作りパンとコーヒーの朝食でおもてなしします。1泊3,500円／バストイレ付部屋5,000円
嶺本レンタサイクルは桟橋を降りて歩いて1分。(ゆがふ館裏手) 1時間300円、1日1,500円

☎ 0980-85-2166
竹富1875-3

丸ハレンタサイクル

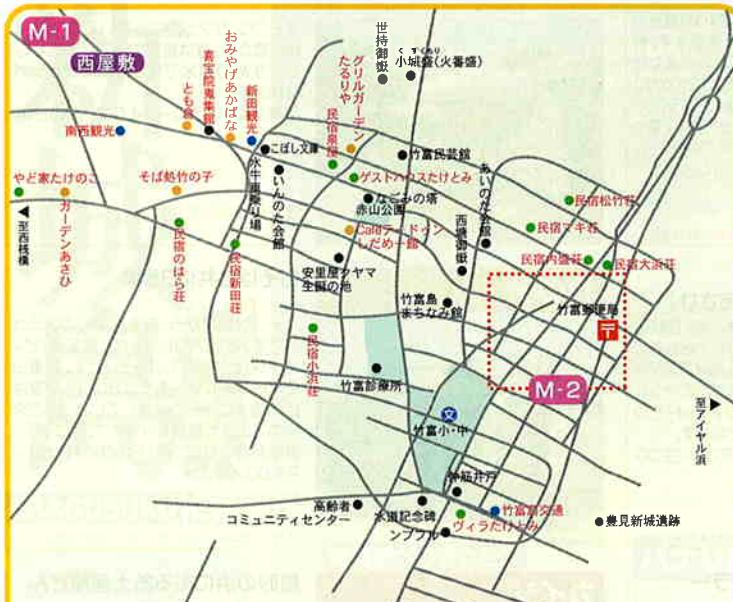


レンタサイクルでのんびり島めぐり

自転車を利用される方は港から丸ハまで無料送迎しております。お気軽にご利用ください。集落のちょうど真ん中なので各観光スポットへもラクラクGO。
料金: 1時間300円・当日返却→24時間まで1,500円(24時間は料金先払い)

☎ 0980-85-2260
竹富523

島の中心から出発進行



集落内

平坦な島なのでレンタサイクルや徒歩でも移動できる。港からは集落・ビーチ行のバスが運行。



●お役立ち電話帳【竹富島】

施設名	電話	備考
竹富ゆがふ館	85-2488	竹富島ビジターセンター
竹富診療所	85-2132	ウクシヨコロ 88-1515(解説P38)
竹富郵便局	85-2342	代理店
八重山観光フェリー	85-2303	代理店(丸ハレンタサイクル)
安栄観光	85-2260	代理店(NPOたきどうん)
石垣島ドリーム観光	85-2488	

竹富島 種子取祭(タナドゥイ)



竹富島の種子取祭(タナドゥイ)は、約600年の伝統があると言われており、島の行事の中でも最も盛大で、1977年に国の「重要無形民俗文化財」の指定を受けている。祓い清めた土地に種子(稻や粟)を蒔き始める祭りで、毎年、旧暦9月の庚寅(かのえとうら)、辛卯(かのとう)の2日間を中心に行われる狂言や舞蹈など80余りの伝統芸能、棒術・太鼓・マミドーマ・ジッチュ・棒などの庭の芸能と弥勒・しきした盆・サンクルロ・鍛冶工主・種子時狂言など舞台芸能が神々に奉納される。竹富島には「かしくさや うつぐみどまさる(一致協力することが何よりも大切である)」という言葉があり、島人の考え方の基本となっている。

(有)竹富島交通



観光バスで島内をひとめぐり

赤瓦の家々、花々に彩られた白砂の道、昔ながらの町並みをマイクロバスが楽しいガイドでご案内。またひとつ新しい竹富島を見つけてください。竹富港~集落(片道)200円、竹富港~星砂海岸・コドモビーチ(片道)300円、島内観光バス1人1,000円 バス時刻表P37

☎0980-85-2154
竹富681-1
<http://www.taketomijimakotsu.info/>

南西観光株式会社



マリンフレーバーランド

シュノーケリング(6/20~9/20)、グラスボート。
竹富島の海遊びはおまかせ。
竹富東港発着のグラスボートは1,000円(荒天時運休)

☎090-3797-7881(グラスボート/竹富島)
竹富158
☎0980-82-6258(石垣島)
石垣市美崎町1(離島ターミナル内)
<http://www.h6.dion.ne.jp/taketomi/>

新田観光



竹富島名物水牛車

ガイドのおじさんの名調子にのって、石垣に囲まれた白い道をゆっくりゆっくり水牛車は進む。大人1,200円/小人600円、所要時間約30分。水牛車乗り場の隣はお土産の「あかばな」。店内はオリジナル商品がいっぱい。

☎0980-85-2103
竹富97
<http://nitta-k.net/>
E-mail:info@nitta-k.net

喜宝院蒐集館



竹富島の歴史を語る民俗資料館

竹富島の歴史民俗資料、美術工芸、民具など約4,000点を蒐集、展示。隣はミュージアムショップ「とも倉」。お土産にミンサー織りや竹富関係の本など。国登録の有形民俗文化財に沖縄県で初めて「竹富島の生活用具」が登録されました。

☎0980-85-2202
竹富108
料金:大人300円、小人150円

Cafe テードウン しだめー館



旅の思い出にどうぞ

「カフェ テードウン しだめー館」は竹富島の中心部にあるお食事処とお土産屋です。お食事は八重山そばからちゃんぶるー、またケーキセトなどの軽食までご利用しておれます。お土産屋では、竹富島特産の島ごしょう「ピリッつ子」から八重山のお土産品まで数多く取り揃えております。竹富島の観光の合間に、赤瓦の町並みでゆっくりおくつろぎください。

☎0980-85-2239
竹富361
<http://www.taketomijima-machinami.net/>

グリルガーデン たるりや



夜空を見ながら飲むビール

オープンカフェになっているので昼は風に吹かれ、夜は星空の下でリラックス。おすすめの黒米で作った綱文ザルソバは800円。
営業時間:11:00~24:00/雨の日休

☎0980-85-2925
竹富384

竹富島ガーデンあさひ



竹富島西桟橋通り「お食事処ガーデンあさひ」

広い敷地内に緑と花があふれる店、西桟橋通りにある「ガーデンあさひ」は大きな赤瓦の屋根が目印!!当店いちばんのオススメは竹島産の車海老フライ。揚げたてサクサクで最高!次にオススメはランチセット!その他各種・和洋食取り揃えてございます。
営業時間:11:00~15:00/18:00~22:00

☎0980-85-2388
竹富163-1(西桟橋通り)
<http://www.gurden-asahi.com/>

竹の子



おそばと共に35年

オープン当時から、おそば中心のメニューです。オリジナルの手作り香辛料「ピイヤーシ」との相性七パッチリです。八重山そば600円、ソーキそば800円。夜は居酒屋メニューで営業しています。ご来店の方には竹富島マップをプレゼント。
営業時間:10:30~16:00/18:30~23:00/不定休

☎0980-85-2251
竹富101-1
<http://www.taketomi.net/takenoko/>

ユタカパーラー



ビーチのお助けパーラー

コンドイビーチで夏(4~9月)のみ営業。太陽まぶしいビーチでの冷たい飲み物はたまりません。白いバスが目印。パラソルのレンタルあります。

●コンドイビーチ移動パーラー

カイジ



星砂の浜にあるお土産屋さん

「皆治浜(カイジ浜)」を別名「星砂の浜」といいます。星の砂で有名な浜の入口にあります。遊びに来てください海や島々を眺めながら自然を感じられます。

営業時間:8:00~17:00/年中無休

☎090-3015-6673
カイジ浜

嘉 弥 真 島

KAYAMA Is.



新城 島

ARAGUSUKU Is.



小浜島の北2km、周囲2.4km、面積0.39km²、人口2人。嘉弥真島には、たくさんの野ウサギがすんでいます。島の北と西のビーチはウミガメの産卵場所です。島の中央にある小さな丘(19m)は八重山の島々を見渡せる場所です。ここへ訪れるには、石垣や小浜からの日帰りツアーを利用します。

Is located north 2km of Kohama Is., a perimeter is 2.4km, an area is 0.39km², a population is 2. Kayama Is. is a small Islands covered with "Adan" (a kind of pandanus) and "Kaya" (group of pampas grass), lots of wild hare live here, and the beaches of north and west shores are the spawning place of sea turtles. A little hill (19m) is the view point of Yaeyama Islands. The way to visit here is one day trip tour from Ishigaki Is. or Kohama Is.

嘉弥真島へのアクセス

小浜島から渡し船・ツアーや
船で約10分

リゾートアイランドカヤマ

無人島へ行こう! 自然と遊ぼう

小浜島から船で10分のリゾートアイランド。ビギナーでも楽しめるダイビング・シュノーケリングのポイントとして人気が高い。美しいサンゴ礁のお魚畠で熱帯魚と遊び、R-I-K号でクルージング。レストランにはシャワー、水洗トイレ完備。

☎ 0980-82-6475

三和トラベル(ホテルミヤヒラ内)

<http://www.miayahira.co.jp/tour.htm>

E-mail: sanwa@miayahira.co.jp



黒島と西表の大原の間に位置し、上地島・周囲6.2km、面積1.76km²、人口10人。下地島・周囲4.2km、面積1.58km²、人口2人。別名「パナリ島」(離れ島)と呼ばれます。干潮のときには、2つの島の間をリーフ沿いに歩いていくことができます。美しいサンゴ礁に囲まれた小島で、琉球王朝の時代にはそこにジュコンがすんでいました。

Is located between Kuroshima Is. and Ohara (Iriomote Is.), made up of 2 islands; Kamiijii / Shimoji-shima, a perimeter is 6.2 / 4.2km, an area is 1.76 / 1.58 km², a population is 10 / 2. This island is called "Panari" (means "separated"), but it is possible to cross one to another along shallows by the walk at low tide. Aragusuku is the small island with beautiful coral reefs, dugong live there at era of Ryukyu kingdom.

新城島へのアクセス

石垣島から船で約35分。定期船がないので、石垣からはパナリ島観光のツアー(安栄観光利用)、石垣島・小浜島・西表島・黒島からの日帰りツアー・チャーター船を利用しよう。

パナリ島観光

1日のんびりゆったり過ごせます

石垣島から「あんえい号」で新城島まで直行(パナリ島観光ご利用のお客様のみ)。サンゴの海に囲まれ、白い砂浜とエメラルドグリーンの海が美しい島・新城島でシュノーケリングや歴史ある昔ながらの風景の残る島の散策をお楽しみください。西表島・大原発のツアーもあります。

☎ 0980-85-4120 / 090-4984-8800
新城18
<http://www2.tontonme.ne.jp/users/panari/>

西表島

IRIOMOTE IS.



西表島は、沖縄本島に次ぐ沖縄で2番目に大きな島です。2つの港があり、石垣島の西、大原は31.4km、上原は40km、周囲130km、面積289.27km²、人口2,272人。

島の大部分が「西表石垣国立公園」に指定されていて、その自然の素晴らしさで有名です。濃い原生林に覆われた山岳が島のほとんどを占め、そこは「イリオモテヤマネコ」に代表される熱帯、亜熱帯の野生生物の宝庫です。

川も数多くあって、河口にはマングローブ林が広がり、上流には滝があります。

Iriomote is the second largest island in Okinawa, a population is.

Has 2 ports, Ohara is located west 31.4km, Uehara is located west 40km of Ishigaki Is., a perimeter is 130km, an area is 289.27km².

Iriomote is popular for its wonderful nature. Most of the island is occupied with the mountains covered by dense virgin forest, a treasure house of tropical and sub-tropical wild life represented by "Iriomote wild cat".

There are many rivers with mangrove forests expand on mouth and lots of waterfalls on upstream.



仲間川 仲間川天然保護区域として国の天然記念物に指定されている。日本最大規模のマングローブ林・天然記念物ウブンドルのヤエヤマヤシ群落を遊覧ボートやカヌーツアーで観察することができる。



西表島野生生物保護センター
西表島に生息する生物の生態系やはく製などを展示。西表島の文化や歴史に触れることができる。



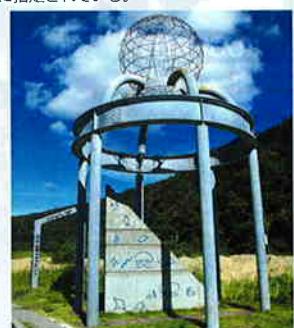
大見駄ロードパーク
マングローブ林の中の遊歩道を進むと、干潟の生き物や植物が観察できる。川遊びにも人気のスポット。



南風見田の浜(↓)／忘勿石(わすれないし)
島の南側にある浜。白い砂浜が続く。波照間島を眺める
ことができる。
浜の東には「忘勿石(わすれないし)」の碑がある。



古見のサキシマスオウノキ群落
特徴的な板根(ばんこん)と言われる根を持つ。古見にある群落は国の天然記念物に指定されている。



子午線ふれあい館
西表島の祖納と白浜には東経123°45' 6.789という子午線が通っている。
館内では資料展示があり、モニュメントから夜間レーザー光線が放たれる。



星砂の浜

浜辺では星の砂を見つけることができる。海水浴やシュノーケリングにも最適。



ピナイサーラの滝

ヒナイ川上流にある沖縄県で最大の落差の滝(約55m)。船浦海中道路から眺めることができる。滝まではカヌーツアーやトレッキングツアーに参加するのがおすすめ。



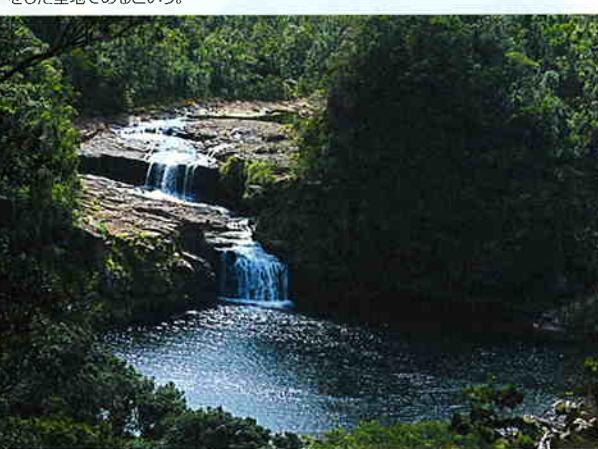
カンビレーの滝

マリユドゥの滝からさらに歩いて10分。方言で「神の座」を意味する。西表島の15ヶ所の神が集まりシマづくの談合をした聖地であるといふ。



イダの浜

船浮集落の西側にあり、静かでのんびりできる浜。船浮集落へは白浜港より定期船が運航。



マリユドゥの滝

浦内川上流の軍艦岩から歩いて約40分。方言で「丸く淀んだ」という意味。日本の滝100選に選ばれている。

西表島へのアクセス

石垣港離島ターミナルから高速船で大原港(東部)
約35分／上原港(西部)
約40分

◎上原港～白浜間まで、各船会社の送迎バスが運行。

(乗船時にご確認下さい)

◎上原路欠航の場合
上原行きの乗船券を購入し、大原港に入港後、西部地区まで船会社の送迎バスが運行。

島内の交通

バス	タクシー	レンタカー	レンタバイク	レンタサイクル	徒歩
○	○	○	○	△	△

*バス時刻表→P37参照

*タクシーは要予約・呼出

◎石垣島からの観光コースも多数有り

◎船浮へは白浜港から定期船が運航(船浮海運)

◎外周道路は南風見田から白浜まで通っている。主なスポットも外周道路沿いにあるのでわかりやすい。



島のみどころ

東洋のガラパゴスとも呼ばれる西表島。山・川・海の全てがフィールドになり、壮大な大自然が体感できる。ダイビングやシュノーケルをはじめとするマリンレジャー、カヌーやトレッキングなどのツアーアーの人気も高い。他にもサンゴ礁の海を遊覧する水中観光船やグラスボート、仲間川・浦内川のジャングルクルーズ船が運航。西表島ならではの魅力を満喫できる。島人の生活に根付いた手仕事体験(染め・織物)等もあり、ゆっくりと島で過ごしたい人にオススメ。



パラス島

西表島と鳴間島の間に位置するサンゴのかけらでできた島。定期船はないのでシュノーケルツアー等の船で渡れる。



宇多良炭坑跡

浦内川遊覧ポート入口から遊歩道を歩いて約10分。明治初めから昭和初期まで栄えた炭坑の跡が残る。



浦内川

沖縄県で最も長い川。川の両岸にはマンゴロープ林が発達している。上流の船着場から歩いてマリユドゥの滝、カンビレーの滝へ行ける。

〈西表島西部〉

上原港が玄関口となる西部地区観光の白眉は、やはり浦内川のクルージングだろう。遊覧船で30分ほど川を遡っていった船着場から、さらにジャングルのなかの山道を上流に向かってたどっていくと、マリュドゥの滝とカンピレーの滝が姿を現す。様相の異なるこの2つの滝のたたずまいには、時間が経つもの忘れて見入ってしまう。アプローチの山道では、天然記念物のセマルハゴメやキシノウトカゲなどに会えるかもしれない。また、島の最北端にある星砂の浜もぜひ訪ねたいポイントのひとつ、星砂を探してみるといい。ピナイサーラの滝や、サンゴのかけらでできたバラス島などへ行くには、エコツアーに参加するのがオススメ。ダイビングポイントも数多くある。

●役立つ電話帳 【西表島西部】

施設名	電話	備考	地図
竹富町子午線ふれあい館	84-8362	9:00~17:00休/火・祭日・年末年始 祖納	
西表西部診療所	85-6268	ワックヨコル 88-1515(解P38)	II
西表郵便局	85-6342		II
沖縄森林管理署森林事務所	85-6201	横断届出	II
上原駐在所	85-6510	横断届出	上原
白浜駐在所	85-6110	横断届出	白浜
竹富町役場西部出張所	85-6839		中野
西表島エコツーリズム協会	85-6331	9:30~17:00休/水曜・年末年始休 浦内	
琉球真珠西表養殖場	85-6168		船浮
八重山観光フェリー	85-6977	デンサターミナル内	上原
安栄観光船浦連絡所	85-6536	デンサターミナル内	II
石垣島ドリーム観光	090-16750587	デンサターミナル内	II



西 西表島西部地区 **東** 西表島東部地区



〈西表島東部〉

仲間川の河口付近にある大原港が東部地区の玄関口。仲間川の下流域には国内最大規模のマングローブ林が形成され、遊覧船での観光が楽しめる。約500m上流にある推定樹齢400年のサキシマスオウノキの巨木は一見の価値あり。また、色とりどりの花々が咲き誇る由布島は、島全体が亜熱帯の植物園。水牛車が海を渡ってこの島に行く光景は、西表島の風物詩としてお馴染みだ。

●お役立ち電話帳 [西表島東部]

施設名	電話	備考	地区
西表島東部大原診療所	85-5516	ワンクッションコール 88-1515(緊急P38)	大原
竹富町立歯科診療所	85-5593		//
大原駐在所	85-5110	横断届出	//
大原郵便局	85-5342		//
竹富町役場東部出張所	85-5216	竹富町離島振興総合センター	//
竹富町交流センター	85-5509		//
西表野生生物保護センター	85-5581	10:00~16:00/月休	古見
沖縄森林管轄事務所大原森林事務所	85-5308	横断届出	大原
八重山観光フェリー	85-5318	なかまんターミナル内	//
安栄観光大原連絡所	090-8760-7126	なかまんターミナル内	//
石垣島ドリーム観光	080-1793-3881	なかまんターミナル内	//



M-3



M-2



M-1



西表島の 自然と遊ぼう!



マリンレジャー



色とりどりの熱帯魚と
きれいな海を泳ごう!

西表島の周囲の海は世界でも有数のダイビングスポット。シュノーケリングや海水浴、釣りやクルージングなど、さまざまなマリンレジャーが楽しめます。泳ぐのが苦手…という方には、サンゴ礁の海を遊覧する水中観光船やグラスボートも運航しているので、キレイな海の中を覗いてみよう!



西表島東部地区

水中観光船「じゅごん」



人魚のモデルとされている、
ジュゴンがいた海へ水中散歩に出かけよう!

巨大なテーブルサンゴやブルー・イエロー・オレンジ、色とりどりの魚たちが待ってるよ!
※要予約・所要時間1時間
料金:大人2,500円／小学生1,250円

☎0980-84-7320
南風見201(大原)
<http://iriomote.com>



仲間川マングローブクルーズ



アマゾンのジャングル気分に浸る

雄大な自然景観を全身で感じる、まさにジャングルクルーズ。日本最大の規模を誇るマングローブは必見。大人1,500円、小人750円。所要時間約70分。運行时刻はお問合せ下さい。

☎0980-85-5304
南風見201(大原)
<http://www.iriomote.com>



マリンレジャー金盛



西表島のいろんな遊びをまるごと!

釣り、観光船、カヌーなどマリンレジャーのことならおまかせ。西表一周遊覧や小浜、カヤマ、新城など周辺離島へのツアーや人気でリピーターも多い。リクエスト也可。ビーチガーデン丘を併設しています。

営業時間 8:30～17:30

☎0980-85-5378
南風見仲29-28(大富)
<http://marine-l.jp.infoseek.co.jp/>
E-mail:kanamori-marin@tononme.ne.jp



歩き屋野遊び店 のぶす



癒しの体験ちゃんぶる一遊び

☆料金:おすすめ①～③コース(6時間)大人10,000円／子供7,000円
①サワトレッキング(沢歩き) & キャニオニング体験(沢降り)コース
②ジャングル探検ユツンの滝コース
③ゲータの滝と自然観察
他のコースも多数あり。詳細についてはお問合せ下さい。

☎0980-85-5628
南風見201-14(大原)
<http://www.3.ocn.ne.jp/~nobus/>



シーカヤックツアー海月



カヌーで秘境を大満喫!

マングローブの川でカヌー体験＆ジャングルトレッキングで滝へ!サンゴの海でシーカヤック＆シュノーケリング!ベテランガイドがあなたのご希望に合わせてコースをコーディネイト致します。カヌーが初めての方もお気軽にご相談下さい。任せて安心のガイドツアーです。

☎0980-85-5493 / 090-9782-7797
南風見50-124(豊原)
<http://www.10.ocn.ne.jp/~umisuki/>
E-mail:kurage@crest.ocn.ne.jp



マリン海遊



西表島カヌークラブ 空風(そらかぜ)



大自然の中でカヌーを
楽しいませんか?

西表島ならやっぱりカヌーがお勧め!マングローブやジャングル、大きな滝を思いっきり満喫できるツアーを多数開催しています。全ツアーアに専用シューズ、タオル、防水パックが無料で付いているので気軽に手ぶらで参加OK!石垣島からの日帰り参加も可能です。☆島内全域無料送迎します。

☎0980-85-5233
南風見仲29-74(大富)
<http://sorakaze.jp/>



アンビエント空空・音と光と香りと



星空ナイトツアーを中心に、西表島の自然が彩る音、香、光を体感。泊まった方にしか味わえないツアーコースで夜と朝がメインという数少ない滞在型ツアーストア。感性を引き出す空感と夜行性動物など、ツアーコース割が女性で占める子供から大人まで楽しめるお店です。営業時間:8:00～21:00 年中無休

☎0980-85-5170
南風見508-89(大原)
<http://sites.google.com/site/coralfoundation/>



西表島の 自然と遊ぼう!

カヌー・トレッキング・ジャングルクルーズ



カヌーやトレッキングでジャングルの中を
すすむ。イリオモテヤマネコに出会えるかも!

西表島には大小さまざまな川や滝がたくさんあり、島の中には様々な動植物が生息しています。西表の大自然を体感できる、各ショップオリジナルの楽しいツアーが開催されています。カヌー初心者の方でもガイドの方から事前にレクチャーがあるので安心してご参加下さい。仲間川・浦内川ではジャングルクルーズもお楽しみ頂けます。



西表島西部地区

浦内川観光



浦内川をエコツアードで体感しませんか

亜熱帯の森ショートトレイン・マリユドウの滝と浦内川カヌー下り・マングローブの河巨木を訪うなどのエコツアーガ人気。またスタンダードプランの滝見学コースやジャングルクルーズなどもお勧め。西表島に宿泊し島の自然や島人の暮らしや文化に触れてみませんか。

☎0980-85-6154

上原870(浦内)

<http://www.urauchigawa.com>



がじゅ丸



少人数制でアットホーム
「がじゅ丸マリンサービス」

がじゅ丸では安全で快適に、またお客様お一人お一人の声が聞けるよう少人数制でツアードを開催しております。八重山の海のすばらしさを和氣あいあいと語り合える家庭的な雰囲気作りを心がけています。

☎0980-85-6625

上原10-131(住吉)

<http://www.yasigani.net/marin/gajiyumaru/gajiyumaru.htm>



しげた丸



しげた丸のおもしろ1日ツアード

船でしか行けない秘境のポイントでシユノーケリング。陸路では行けない船浮集落を散策したり、グラスボートごとに熱帯魚を観察したり。

家族連れでもカナヅチさんでも十分充実の1日ツアード。日帰りも可能。

☎0980-85-6300

上原870-125(浦内)

<http://www.3.ocn.ne.jp/~sigeta/>

E-mail:sigeta@smile.ocn.ne.jp



ダイビングチーム うなりざき



ボートも施設も充実

大型ボート3隻所有(温水シャワー・トイレ完備)、小回りのきくスピードボート1隻所有、ガイドスタッフも11名にて八重山一の機動力を誇り、お客様のリクエストとニーズに応え、レベル別のダイビングが可能です。(石垣島に支店有り)宿泊施設の「うなりざき・イルマーレウナリザキ併設。

☎0980-85-6146

上原10-172(住吉)

<http://www.unarizaki.com>



西表自然学校



西表の感動体験
大自然がいやしてくれる

西表島で唯一の自然学校。初心者から上級者まで安全で楽しめるメニューがあります。「海・山・川」が一日で満喫でき、さらにナイトツアード充実。オリジナルのナイトシユノーケリングツアードは日本で初めてのツアードです。併設のカフェではゴーヤチーズケーキが大人気。BBQもできます。

☎0120-927-412

☎0980-85-6814

上原870-120(上原)

<http://west-island.com>



西表島アレンジツアード 潛屋(KAGUYA)



初心者でも安心!

潜屋 KAGUYAのツアードは、参加者が自分が自分の力でカヌー(カヤック)を漕ぎ、ジャングルをトレッキングしたり、海ではシユノーケリングを楽しんだり西表島での自然を満喫していただくための手助けとしてガイド致します。カヌーが初めての方や、女性の方もお一人様からご案内致します。お気軽にお問合せ下さい。

☎0980-85-7036

上原870-234(船舗)

<http://hpgate.jp/kaguya/>



西表島カヌークラブ ぱいしいず



初めての方でも安心
シーカヤックやカヌーで楽しもう西表島!

美しい海を行くツアーやマングローブの生き残る川のツアード等、初めての方から経験者まで満足していただけるメニューをご用意しています。石垣島からの日帰り参加も可能。1日ツアード・半日ツアードあります。西表島西部地区、上原港から送迎あり。お気軽にお問合せください。

☎0980-84-8223

上原10-186(浦内)

<http://www.iriomote-pisces.com/>



西表島バナナハウス



西表島の自然を
楽しみながらガイドします!

カヌーやトレッキングの体験や、自然観察から命の繋がり、自然の大切さ、すばらしさをみんなで知り、学び、そして楽しみながら体験するツアードです。

☎0980-85-6175

上原870-105(浦内)

<http://www.cosmos.ne.jp/~taisi/>



西表島の自然と遊ぼう!

カヌー・トレッキング・ジャングルクルーズ

島には珍しい生き物がいっぱい! 探してみよう!

西表島には、沢山の珍しい生き物が生息しています。干潟やマングローブの中、森の中で観察することができます。運が良ければ天然記念物のイリオモテヤマネコに出会えるかも?



↑イリオモテヤマネコ

西表島のみに生息。20世紀最大の発見といわれ、1977年に国指定の特別天然記念物に指定されました。生息数は推定100頭前後で、国内希少野生動植物種にも指定されています。薄明薄暮どきに活動し、標高200m以下の海岸に近い地域、マングローブなどが茂る湿地林、河川や沢沿いで暮らしています。成獣の体長は約50~80cm、特徴は胴長で短足・太い尾・丸い耳・目を縁取る白い線・大きな鼻鏡・虎耳状斑と呼ばれる白い斑紋が耳の後ろに見られます。

シレナシジミ→



↑ミナミコメツキガニ

ピカリヤーも探してね



↑ヤシガニ

サガリバナ→
6~7月頃
夜間に花が咲き、
明け方には花が散る
幻想的な花。



↑キノボリトカゲ

西表モンスーン



海・山・川・乗馬が満喫できる宿

いかに楽しく過ごすかがモンスーンのテーマ。何のツアーにしようか迷っている人は、電話やメールで相談してみよう。イチ押しはバラス島・鳩間島シユーケル1日ツアー、カヌーキャニオニングのセットコースツアー☆宿を併設しているからたっぷり遊んだ後は馬のいる庭でハンモックに揺られるんひりしよう!

☎0980-85-6019
上原870-50(船浦)
<http://www.iriomote-monsoon.com/>

エル・ビー・カヤックステーション

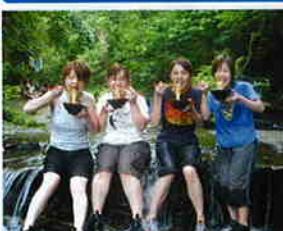


カヤックで西表島の自然を体感!

西表島の溢れる自然の中をカヤックを漕いで遊びに行きましょう。ジャングル、マングローブ、透き通る海。自然の中のパワースポットで、パワーをもらって日々の生活に持ち帰ってください。はじめての方から経験者まで、自然と触れ合う様々なカヤックツアーをご用意しております。

☎0980-85-6660
上原870-116(船浦)
<http://bkbs.jp/>
E-mail:info@bkbs.jp

風車



エキサイティングで ドラマチックな旅のお手伝い

一人旅でもファミリーでも気軽に参加できるツアーを各種ご用意。まずはフリーダイヤルで問合せをしてみよう。ハネムーンなど記念の旅行にはプレゼント有り。カード・Edyでのお支払いも可能。今回の旅行で一番の思い出になるようにしっかりサポートします。

☎0120-04-4959
上原10-642(住吉)
<http://www3.ocn.ne.jp/iriomote/>

クロスリバー



少人数制でご案内します。

西表島の自然を眺めながら、カヤックで川を進むカヤックツアーやトレッキングツアーや、雄大な海でのシユーケルツアーや企画しています。全コース、少人数制でガイドが同行しますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。ボートチャーター・フレーバーブランでの釣りのご案内もしています。

☎0980-85-6564
上原10-642(住吉)
[URL:<http://www.cross-river.net/>](http://www.cross-river.net/)

トレッキングツアー 島廻遊／シママリアシビ



亜熱帯のジャングルと滝を満喫

家族連れでも無理なく楽しめるコースから、西表島横断や、秘境マヤグスクの滝といった体力派向けのコースまで、様々なトレッキングと沢歩きのツアーを開催。西表島の自然を満喫できるよう。少人数制で人の集中する場所は極力避けたコースを設定しています。

☆DAYツアーアー 9,000円~
☎0980-84-8408
西表972(千立)
<http://www.slimamariasibi.com>

まんさくツアーサービス



「ただの体験より冒險を、 学習より興奮を」

本気で遊びたい人にオススメのお店です。やる気と遊び心を持つ貴方を全力でガイドします。カヤック＆シュノーケリング＆トレッキング専門店です。本格的なツアーを体験することで生活観や価値観さえ変わってしまうような一生に残る感動体験をお届けします。大好評の野外調理ランチ付き。

☎0980-85-6222
上原10-75(住吉)
<http://www.cosmos.ne.jp/mansaku/>



右下のアイコンは
東部地区と
西部地区の
表記です。

いりおもて観光株式会社



西表島の旅は思う存分自由に気ままに

多人数のグループには、中型バス・大型
バスもございます。

☎0980-85-5333
南風見189-2(大原)



西表レンタカー



西表の大自然を楽しむにはやっぱりレン
タカーが一番!!あなただけの発見やお
気に入りの場所でのんびりしたり。そ
んな西表島の旅のパートナーに「西表
レンタカー」をご利用下さい。パナリ(新
城島)へのチャーターもやっています。

☎0980-85-5440
南風見仲36-11(大富)



いりおもて島の旅の足! 西表島を気ままにドライブ!



軽自動車のレンタル専門店です。
ゆったり走れば、やまねこに出会
えるかも!?
大原港にてお出迎えします。

営業時間:8:00~18:00 年中無休

☎0980-85-5318
南風見201-214(大原)



(有)船浮海運



定期航路 船浮～白浜～網取

2008年4月に新造船「ニューフニうき」が就航。
定員65名にパワーアップ。船内はゆったりとして
いて、冷蔵庫完備。お年寄りにも嬉しいバリアフ
リー対応で、安心して利用できます。港湾も整備され
、浮桟橋も取り付けられさらに安全を期しています。
料金:船浮～白浜 大人500円/小人250円
船浮～網取 大人730円/小人370円

☎0980-85-6552(白浜)
西表2458
☎0980-85-6161(船浮)



レストラン たかな



大自然の中で 美味しい「いただきます」

レストランの前に広がる海を見ながらハ
重山の美味しい膳に舌鼓。もくすぐア
ーサなど地元の食材が盛りだくさんの
メニューは観光客から人気。
西表島のお土産を扱う売店も併設して
います。

☎0980-85-5500
高那230(高那)
<http://www.iriomote.com>



西表島交通(株) やまねこタクシー 島内路線バス



観光バス・定期バス運行

貸切観光タクシーは、やまねこタクシー
におまかせ!ジャンボタクシー有。島を
熟知した親切な運転手が、島内どこでも
ご案内いたします。貸切は3時間より、
お客様のスケジュールに合わせて走り
ます。路線バスのフリーパスも好評発
売中です。 バス時刻表P37

☎0980-85-5305
南風見201(大原)
<http://www.iriomote.com>



日本最南端の秘境を満喫ドライブ

西表島の玄関口(大原・上原港)からさ
く近く。お客様の希望にあった車種・時
間設定あり。
利用金額の分、JAL・ANAマイルが加
算されます。クレジット精算も可能です。
お客様のニーズにお応えします。

☎0980-85-5888
南風見201-204(大原)



東部交通(やまねこレンタカー)



自由気ままな旅

西表島を自由気ままに観光するなら、や
まねこレンタカーがおすすめ。軽自動車
からワゴン車(7名乗り)まで、車イス対
応車もあります。また大原と上原にも営
業所がありますので乗り捨てもOK。
営業時間 8:00~18:00

☎0980-85-5111
南風見201-109(大原)
<http://www.iriomote.com>



西表サザンレンタカー&カヌー



上原港・大原港 無料送迎します。

ワゴン車からコンパクトカーまで種類があり、
観光・ビジネスにご利用下さい。好評のビナ
イサーラの滝カヌーツアーやレンタカーブラ
ンズは日帰りでも満足のプランです。(要予約)
ネットからお得な情報もあり、要チェックして
からご予約を。Day&Weeklyタイプの宿・
西表サザンコートを併設。

☎0980-85-6906 上原383(上原)
☎0980-84-7005 大原191(大原)
<http://www5.ocn.ne.jp/~ir-sazan>



西表島温泉



自然いっぱい水着で入る秘湯体験

日本最南端の温泉として話題のスポット。
やまねこの湯や露天風呂、サウナなどが
あり、レストランやショップ、ホテルバイ
ヌマヤリゾートも併設。※水着着用は屋
外風呂のみ。

営業時間12:00~22:00
入湯料金:大人1,500円、小人750円

☎0980-85-5700
高那243(高那)
<http://www.iriomote.com>



西表島グリーンファーム 手作り工房 猪狩家(カマイトゥヤー)



オリジナルお土産は 手作り純黒糖・黒糖蜜

手作り工房 猪狩家では手作り黒糖(12月~4
月)、バインジャム作り(5月~10月)の体験コー
スや、いのしし汁(季節限定)の食事、農産物
のお土産、バインの全国発送も行っています。
おすすめメニュー:猪狩家定食、サトウキビ生
ジース、いのしし汁(季節限定)、島ソバ等。
営業時間:10:30~14:30 定休日:水曜日

☎0980-85-5523
古見与那良原784-10(古見)
<http://www.greenfarm.skr.jp>



西表島温泉 ホテルバイヌマヤリゾート



原始の島「西表島」

森と山と海に囲まれた大自然の中で「自然との共生」をテーマにエコなホテルを目指しています。日本最南端・最西端の温泉（露天風呂あり）にて満天の星空と亜熱帯林でお身体を癒してください。自然体験型ツアーも多数ご用意しております。

☎0980-85-5700
高那243(高那)
<http://www.iriomote.com>



DO RESORT エコヴィレッジ西表



海・山・川に囲まれた隠れ家的リゾートホテル

全室オーシャンビューのプライベートビーチとプールを併設したバリ風リゾートホテル。ホテル専用船3隻を持ち、ダイビングで西表の海を満喫できるほか、カヤックも充実。海・山・川と西表島の大自然に癒されるリゾートです。

☎0980-85-5115
高那280-36(高那)
<http://eco-village.jp/>



ラ・ティーダ西表



初めての碧（ブルー）に出会う島西表の大自然に遊ぶ！

西表の光と風を感じるホテル。水平線に沈むドラマチックな夕日やきらめく星空が展望できるダイニングなど和の趣を大切にした風雅な空間が心和むひとときを演出します。

☎0980-85-5555
南風見508-205(鳴原)
<http://www.lateada.co.jp/>
E-mail: iriomote@lateada.co.jp



竹盛旅館



湖畔の宿で心ゆくまでゆったり満喫！

日本一のマンゴーロープを有する仲間川の河口に位置し、部屋からの眺めも好評。家族で営みアットホームにお迎え致します。近海でとれた魚料理を主菜に沖縄風にアレンジした田舎料理でおもてなし致します。レンタカーを併設し、観光・ビジネスにも便利。

☎0980-85-5357
南風見仲36-5(大瀬)
<http://www.takemori-inn.jp>
E-mail: takemori@lime.ocn.ne.jp



あずま旅館



思い出深いすてきな旅のお手伝いをします！

大原港から徒歩2分。広い食堂でゆったりと新鮮な魚介類、島料理を楽しめます。旅館の船でパナリ（新城島）観光、釣りができます。

1泊2食付 和室5,500円、洋室7,000円。
バストイレ付の部屋有。

☎0980-85-5268
南風見201-146(大瀬)
<http://www6.ocn.ne.jp/~panari/>



民宿 なみ荘



アットホームなおもてなしで旅を満喫！

西表島でとれるパパイヤ・魚・海藻類など季節の料理が味わえます。夏には自家栽培のパインも！「静かなところでのぜひ遊びに来てください」

☎0980-85-5257
南風見201-60(大原)
<http://namisou.web.infosrk.co.jp/>



農家民宿 ゆうわむら



心とからだに優しい宿

1日1組限定（1～6名）です。木々に囲まれた赤瓦の独立棟で、ゆったり島の時間を体験してください。できるだけ島でとれる食材や無添加の調味料を使って、からだに優しい料理をお出しえるよう心がけています。お食事に制限のある方も、どうぞご相談ください。1月から3月までは、サトウキビ畑も体験できます。

☎0980-85-5656
古見202(古見)



民宿 さとうきび畑



西表で一番安く安心充実の男女別ドミトリー。個室あり。

手軽な宿で食材の用意あり。自炊キッチン完備。宿近くの前良川で格安のマンゴーロープ漬けレンタルオヌー有り。農業体験も可。ゆったりしたりピングに広い庭テラスでくつろげます。ユツン川3段の滝ツアーや古見岳ツアーや初心者歓迎で格安で開催。西表島温泉までの送迎、大原港からの送迎有り。

☎090-6862-4314
古見30(古見)
<http://www15.ocn.ne.jp/~b0897/hz/>



素泊り民宿 しきな荘



静かでのんびりできる宿

大原港より徒歩10分。近くに仲間川遊覧ボートがあり、観光にも便利な場所。無料自転車・駐車場も有ります。素泊りの宿¥2,500。

☎0980-85-5336
南風見201-69(大原)



民宿やまねこ



ひとり旅でもグループでもお気軽に！

ヤエヤマオオコウモリ、朝はセマルハコガメ（天然記念物）に会える宿。素泊まりのみ。キッチンがフリーに使えます。

☎0980-85-5242
南風見201-216(大原)
<http://minshuku-yamaneko.com/>



西表島 節祭（シチ）

西表島の祖納・千立地区で行われる節祭（シチ）は、約500年前から伝承されたとされており、1991年に国の「重要無形民俗文化財」の指定を受けている。節祭とは季節の折目や年の折目を意味し、この機にその年の豊作の感謝と五穀豊穣、健康と繁栄を祈願する祭りです。旧暦の10月前後の己亥（つちのとい）に行われ、祭りの2日目は、祖納は前泊浜で、千立は前の浜で世乞い（ユーケイ）、五穀豊穣をもたらす神を迎える神事）を行う。旗頭を立て、船漕ぎや棒術・獅子舞・ミルク行列・舞踊などの様々な催し物が披露され、神々への豊年祈願を行ふ。千立ではミルク行列に「オホホ」が登場し、滑稽な役を演じる。



西表アイランドホテル



大自然のミニホテル

島料理を懐石に仕上げた「田舎懐石」ではガザミやイノシシ、竹の子と地元の味が満載。食べきれないほどの西表島の味覚は感動もの。場所は祖納部落の中央に位置し、ふるさとの森公園まである約15分程。日本のアマゾン浦内川まで車で5分程度です。島めぐりツアーや浦内川観光などのプレイメニューも充実。西表島の自然をたっぷり楽しめる。

☎0980-85-6001
西表634(祖納)
<http://www.kameland.net/>



南西楽園ニラカナイ



西表島の大自然に抱かれた楽園

西表島でも屈指の美しさを誇る月ヶ浜。その景観に溶け込み大自然との共生を実感できるアジアンスタイルのホテル。全室に設えた天蓋付きティベッドで波の音を聞きながらまどろみのひとときをお過ごし下さい。

☎0980-85-7111
上原2-2(浦内)
<http://www.nanseirakuen.com>



マリンロッヂ アトク



トウドゥマリ浜近くの木々に囲まれた宿

広い庭では四季折々の自然が楽しめます。浜からの潮騒につつまれて心も体ものびのびとお過ごし下さい。洋室2部屋・和室3部屋・収容客数14名の小さな宿です。全室バス・トイレ・クーラー付。別棟に、海道具洗い場・洗濯機・干し場があります。

☎0980-85-6356
上原7(浦内)



山猫 お針箱



月ヶ浜まで徒歩5分。2部屋だけのプチペンション。マックインレンタカー併設。

冷蔵庫・洗濯機・クーラー付きの快適な広い部屋でゆったりとお過ごし頂けます。マックインレンタカーを併設しており観光にも便利。

☎0980-85-6686
☎090-9786-9280(マックインレンタカー)
上870-117(浦内)
<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~ohanibako/>



うえはら館



上原港のすぐ目の前

ブーゲンビリアとシーサーが目印。バス停にも近く、レンタカー屋さんやスーパーもそばにあり、観光に大変便利です。お客様のニーズに合わせた4タイプのお部屋をご用意。(バス・トイレ付部屋有り)ダイビング器材の干し場もあります。

☎0980-85-6516
上原569(上原)



民宿 カンピラ荘



花とフルーツの宿

南国の花々に彩られ、とれたての自家製フルーツが食卓を賑わす「花とフルーツの宿」。年中無休の「無人売店」でなら、沖縄ならではの珍しい新鮮な野菜や果物が手に入ります。今、西表島で一番人気のカヌーレンタカーやユニークな島人ガイドが楽しめる、併設のカヌーツアー案内「三拝云」で

☎0980-85-6508
上原545(上原)
<http://www.kanpira.com/>



民宿 パイン館



自然大好きさん集まれ!

西表島の北部に位置しており、半島なので周り180度海に面しています。宿から徒歩15分のビーチが数ヶ所あるので、きっとお気に入りのビーチがあるはず。海・山・川で西表島を満喫して下さい。ファミール農園でパイン・マンゴーを栽培・全国発送します。

☎0980-85-6408
上原10-171(住吉)
<http://www.pinekan.com>



さわやか荘



みどり荘・西部レンタカー



ぐるり360度眺めが自慢

高台にあるので眺めよし。きれいな客室、自家製の新鮮野菜、手作り料理がオススメ。ミニキリの浜、月ヶ浜へは徒歩10分。南砂海岸近く。レンタカー・レンタバイク有り。カヌーツアーや宿泊者割引有り)1泊2食付5,775円~9,450円の3タイプのお部屋があります。上原港からの送迎有。

☎0980-85-6752
上原10-448(住吉)
<http://www.sawayakanou.com/>



長期滞在に便利

民宿・長期滞在向け素泊りの宿があります。お客様の層が広く、とっても楽しい宿です。観光に便利なレンタカー・レンタバイクもあります。港やスーパー、飲食店なども近くで便利。1泊素泊り3,000円、バス・トイレ付4,000円

☎0980-85-6526
上原572-5(上原)



由布島

YUBU IS.

西表島と小浜島の間、周囲2.0km、面積0.15km²、人口17人。昔は西表での稲作の拠点として、竹富や黒島の住民が移り住みました。現在は島全体が植物園で、4万本以上のヤシや、さまざまな熱帯の植物と花があります。2つの島の間の海は、満潮でも水深1mしかないほどとても遠浅です。島に行くために、ここを渡る水牛車に乗るのは、人気があります。

Is located between Iriomote Is. and Kohama Is., a perimeter is 2.0km, an area is 0.15km², a population is. People from Taketomi Is. and Kuroshima Is. move this island as a base for rice farming in Iriomote Is. before. Now, whole the island is a botanical garden. Over 40,000 palm trees and various tropical plants and flowers are there. The sea between 2 islands is very shallow as less than 1m even if it was high tide. An ox-cart ride crossing there to reach the islands is popular.



由布島へのアクセス

西表島の水牛車乗場から水牛車で渡ることができます。島内は亞熱帯植物園になっており、徒歩で散策できます。



亞熱帯植物楽園／由布島
西表島美原の沖合からわずか500m。ヤシや亞熱帯のカラフルな花々と小動物がお出迎え、熱帯果樹も味わえます。



由布島



干潟をゆったり。 水牛車でわたる楽園。

西表島から水牛車に乗って浅瀬の海へ。島全体が亞熱帯の木々や花々が生い茂る植物園になっている。レストラン、お土産も充実。水牛車往復と入園料で大人1,300円／小学生半額。徒歩での入園は500円。年中無休(台風の時はお問合せ下さい)

☎0980-85-5470
古見689(古見)
<http://www.ishigaki.com/yubujima>

想い出作りのお手伝いいたします。

由布島亞熱帯植物楽園内で、モデル水牛と一緒にプロカメラマンによる撮影ができます。

他、美しい花々との記念撮影など、お気軽にお問い合わせ下さい。由布島滞在中に仕上がりをお買い求めいただけます。

☎0980-85-5564
古見689由布島内(古見)
<http://www.bunkystudio.co.jp/>

黒真珠とさんごのお店



西表島にくつついでいる
小さな島「由布島」のユニークなお店!

「黒真珠とさんご」淡水真珠が豊富で、貝製品もリーズナブルな価格です。由布島をイメージしたアクセサリー「由布島くるく」は角度によって色が鮮やかに変化し人気です。また八重山の海を連想するジェルキャンドルやネックレスの手作り体験もやってます。

☎0980-85-5454
古見689由布島内(古見)

(株)文教スタヂオ



鳩間島

HATOMA IS.



石垣島の西北西40km、周囲3.9km、面積0.98km²、人口49人。周囲の海は良い漁場です。タコやツノマタ(赤い海藻の一種)が島外に出荷されます。集落の後ろにある中森に灯台があります。ここからの眺め、雄大な西表島の地形を背景とした2つの島の間の輝く海と散らばる珊瑚礁の組み合わせは壮観です。

Is the northernmost of the town, located northwest 40km of Ishigaki Is., a perimeter is 3.9km, an area is 0.98km², a population is. The sea area surrounding this island is a good fishing point. Octopus, "Tsunomata" (a kind of red seaweed), etc are shipped to outside the island. A lighthouse is installed in "Nakamori", a forest behind community. The view from there, combination with glowing sea and patch reef between 2 islands and grand landscape of Iriomote Is. as background is magnificent.

ペンションマイトウゼ



バンガロー形式のペンション

ここは泊まりと食事が別の場所になっているのが特徴。お泊りはバンガロー形式の「ペンションマイトウゼ」で、食事は海辺の「シーサイドマイトウゼ」で海を眺めながら。ゆっくりするも良し、仲間と楽しく過ごすも良し。

☎0980-85-6168
鳩間46



前の浜

港から近く、波が穏やかで透明度の高い浜。小さい子供も安心して遊ぶことができる。

鳩間島へのアクセス

石垣島から高速船で約40分
(西表島上原経由の場合45分)

島内の交通

バス	レンタカー	レンタサイクル	レンタサイクル	徒歩
—	—	—	○	○

集落内以外は、道が舗装されていませんので、自転車は気をつけて運転して下さい。徒歩でも十分に散策できます。



島のみどころ

島内は徒歩・レンタサイクルで回れる。(舗装されていない道やでこぼこ道もあるので注意) 島の周囲には小さな浜が沢山あります。のんびりするなら屋良浜・前の浜がオススメ。島の真ん中にある中森からは西表島が見渡せる。



屋良浜

島の西側に位置する、広々とした浜。サンセットスポットとしても人気が高い。

中森

海拔33.8mの島最高地点。山頂部には石積みの物見台と鳩間島灯台があり島一番の景勝地。民謡鳩間節の一節でうたわれている。

●お役立ち電話帳【鳩間島】

施設名	電話	備考
鳩間簡易郵便局	85-6703	
八重山観光フェリー	85-6627	代理店
安栄観光	85-6688	代理店(浦崎商店)
石垣島ドリーム観光	090-8290-0201	代理店(ペンションマイトウゼ)

島のマチヤー小 浦崎商店



鳩間島の小さな商店

お土産、日用雑貨、飲み物(ビール・ジュース)お菓子やインスタント食品を販売。高速船の乗船券販売も行っています。※煙草の販売はしておりません。

☎0980-85-6688
鳩間554

小浜島

KOHAMA IS.



大盛家住宅(こはぐら荘) 大盛家住宅は、2006年に国の登録有形文化財に指定された(民家のため、見学は外からお願いします)。NHKドラマちゅらさんで民宿こはぐら荘として使われた。

八重山の中央、石垣島の西17.7km、周囲16.6km、面積7.82km²、人口582人。島の中央にある「大岳」からの眺めは360度の壮大な景色で、よく晴れた日には、与那国以外の八重山のすべての8つの島が青い海に浮かぶのを見ることができます。小浜島は藍染め(伝統的な藍色の染色)が有名です。島の人々は伝統的な神行事の時は、手作業で染めた深い藍色の着物を皆着ます。

Is located the center of Yaeyama islands, west 17.7km of Ishigaki Is., a perimeter is 16.6km, an area is 7.82km², a population is. The mountain in the center of the island, "Ufudaki" provides a spectacular 360° view of all 8 islands of Yaeyama except Yonaguni Is. floating on shining blue lagoon on clear sunny day. Kohama Is. is famous for "Ai-some" (traditional indigo dyeing). Local people wear deep indigo colored Kimono dyed manually on the day of the events for God.

小浜島へのアクセス

石垣島から高速船で約25分

島内の交通

バス	レンタカー	レンタバイク	レンタサイクル	徒歩
○	○	○	○	△

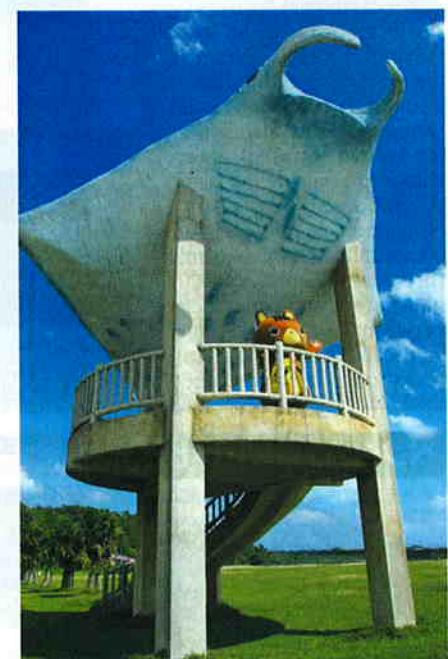
アップダウンがありますので、体力に自信がない方はレンタカー・レンタバイクのご利用をおすすめします。島の見所を回る島内観光バス(要予約)も運行しています。※バスでの移動は島内バス観光のみ



シュガーロード
両側にはサトウキビ畑が広がる。ちゅらさんでは通学路として使われた。



ちゅらさんばし・旅ぬかろい(旅客ターミナル)



海人公園
マンタの形の展望台からは細崎が一望できる。



島のみどころ

小浜島はNHKの連続テレビ小説の舞台になったことで一躍有名になった。民宿こはぐら荘としてロケで使われた大盛家住宅は、2006年に国の登録有形文化財に指定されている（民家のため、中には入れません）。島の北西端には西表島を眼前に望む、ちゅらさん展望広場がある。島の最高地点、標高99mの大岳の山頂からは360度の大パノラマが広がり太陽の位置や雲の流れによってその色を変えるエメラルドグリーンの海は、いつまで見ていっても飽きることがない。海水浴をするなら港からすぐ近くのトウマールビーチが最適。島の南東には2つのリゾートホテルがあり、施設や各種マリンスポーツを利用することができる。



トウマールビーチ
港から近く。透き通る海が美しい。



石長田海岸
マンゴロープ群落が広がる。



ちゅらさん展望台
展望台から見下ろすと、ドラマ「ちゅらさん」の中で植えられた和也の木を見ることができる。（私有地のため、木の近くへ行くことはできません）



大岳（うひだき）からの眺め
頂上からは360度ぐるりと周囲の島を見渡せる。頂上までは階段で真っ直ぐ登るコースと森の中を通ってゆっくりと登るルートがある。





小浜島ビーチ&リゾートはいむるぶし



南の、さらに南のアイランドリゾート

琉球赤瓦と珊瑚石を基調とした宿泊棟が点在する沖縄情緒溢れる園内には、南国の花々が咲く亜熱帯動植物の宝庫。ゆったりと寛げる客室は長期滞在にも最適。西表石垣国立公園や日本最大の洞窟「石西洞窟」をステージに楽しめるアクティビティや観光コースも充実している南海の楽園ビーチ&リゾートです。

0980-85-3111
小浜2930
<http://www.hemuruibushi.com>

結婚式場リゾート&スパ ニラカナイ



ファミリーリゾートにリブランド

お昼寝できるティベットが備わる部屋など様々なヴィラタイプのお部屋をご用意。みんなでシャワーを楽しんで、ホテルの施設でリゾートタイム。気ままにゴルフもし、スパで癒しの時間を満喫したりカルチャーメニューで八重山文化に触れたり。植栽豊かな敷地内のお散歩もおすすめです。家族で贅沢な休日をお過ごし頂けます。

0980-84-6300
小浜2954
<http://www.nanseirakuen.com>

うふだき荘



島の暖かさを感じる宿

各部屋ごとに詩心溢れる家主こだわりの名前が付けられ、そのイメージに合わせてお部屋一つ一つがデザインされています。各部屋にはあえてテレビは設置せず、夜は居間で三線や笛などの音楽を聞いたり、泡盛片手にゆんたくしたりと、まるで親戚のお家にいるような居心地の良い宿です。ゆんたく広場併設。

0980-85-3243
小浜52

おもしろ荘



小浜島の素泊まりの宿

素泊まりの宿だけれど、食堂「結」を併設しているので飲んだり食べたりしながら民謡ショーが聞け、楽しい一夜が過ごせます。眺めもとても良く、郵便局・お店も近くにありますので安心してお泊りできます。送迎あります。

0980-85-3312
小浜2538

民宿 だいく家



小浜島で一番新しい宿

部屋は全6室。それぞれタイプが異なりひとりでも家族連れでもOK。女性ひとりでも、個室鍵つきなので安心です。民宿併設のお店は、スタンド式休憩所として、お弁当・お惣菜・生ビール・缶ビール・ソフトドリンク・カキ氷も販売しています。島人との出会いもあるかも?

0980-85-3352
小浜73
<http://daikuya-kohama.hpt.infoseek.co.jp/>

「小浜」という名の由来

昔は、小浜村はなかった。小浜村の始まりは西表島の古見村からの移住で、名前の始まりはクンマーマという名前が、クモーマとなって付けられたといわれている。
※クンマーマ:小古見のこと。クンは古見、マーは愛称語。
※古見は西表島東北部の集落で、かつて西表島で最も繁栄した集落であった。



小浜島総合案内所・小浜島レンタカー



船から降りて50m。
小浜島を楽しもう!

港から歩いてすぐ。レンタカー、レンタバイク、レンタサイクルと、新城島・嘉弥真島・幻の島へ快速船でご案内しています。(3名から) お店の休憩所では生ビール・カキ氷・アイスも販売して、船の待ち時間にも便利。竹富島・石垣島の夜景が見える素泊まり宿も併設。営業時間/07:30~18:30 無休

☎0980-85-3571
小浜3400-38

(有)小浜島観光



地元スタッフが島内の優れスポットもご紹介。

レンタカー、レンタバイク、レンタサイクルのレンタルと小浜島の魅力いっぱいの体験ツアーを多数開催。サーダーランドギア作り体験、黒糖作り体験、はた織り体験、三線体験など小浜島の島人生活体験ツアーをご案内しています。(要予約) 島が大好きなスタッフが島の魅力をご案内します。

☎090-5939-3418
小浜3208-11
<http://www.14.ocn.ne.jp/~daiku/>

コハマ交通



小浜島に上陸したら
まずバスでの観光はいかがですか!

個性溢れる楽しい説明を聞きながら島内の名所、穴場をくまなくご案内致します。ご利用を心よりお待ちしております。島内観光バス(ちゅらさん口ヶ地巡り等) 所要時間1時間(2名以上)大人1,500円。

☎0980-85-3830
小浜3209-1

シー・テクニコ



国立公園で海遊び!

ナショナルパークのトピッキリの海でシユーケリング・体験ダイビング・海水浴等、浅海航行船(トイレ・シャワー・更衣室有)でご案内します。

のんびりコース7,500円、竹富島コース9,000円、お魚畑コース10,000円、よくばりコース11,500円、小浜港発着コース7,000円、追加体験ダイビング5,000円。

☎0980-87-8010
小浜3400-38
<http://www.kayamania.com>

南西楽園 ニラカナイカントリークラブ



小浜島の豊かな自然を
生かしたゴルフコース

コースの中には日本最南端と日本最西端、2つの日本一が存在します。美しい緑と海を眺めながら、本格派リゾートゴルフをお楽しみ下さい。

☎0980-84-6300
小浜2954
<http://www.nanseirakuen.com>

M-1



お役立ち電話帳【小浜島】

施設名	電話	備考
小浜診療所	85-3247	ワンタッチコール 88-1515(解説P38)
小浜郵便局	85-3342	
小浜駐在所	85-3110	
八重山観光フェリー	84-6233	代理店
安栄観光	090-4471-7213	代理店(石垣)
石垣島ドリーム観光	85-3371	代理店(小浜総合案内所)

小浜島 結願祭(キツガンサイ)

結願祭とは神に願いをかけ、願いが叶った後、その願いを解く祈願の、総まとめ的な祭りである。小浜島の結願祭は、「節」と「結願」のもともと2つの行事が、明治初期頃ひとつになったといわれる。2008年に結願祭の芸能が国の「重要無形民俗文化財」の指定を受けている。旧暦8月の戊亥(つちのえい)のスクリミ(リハーサル)から始まり、翌日の己子(つちのとね)のショウニツ(正日)には、棒ニンジン・ミルク・フクルクジのファーマーを揃え、仲道から嘉保根御嶽に集結する。棒舞いや舞台で数多くの芸能が奉納される。八重山の中でも小浜島にしかみられない独自の民俗舞踊「ダートウーダ」は、保存会の手により2001年に復活した。



黒島



石垣島の南西18.5km、周囲12.6km、面積10.02km²、人口215人。集落以外の土地の大部分は、牧場になっていて、約3,000頭の肉用子牛が飼育されています。島にはセリ市場があり、セリが隔月で行われます。また、海中も魅力的に周囲のリーフのタイドプールにはカラフルな熱帯魚がたくさんいます。また「西の浜」はウミガメの産卵場所となっています。

Is located southwest 18.5km of Ishigaki Is., a perimeter is 12.6km, an area is 10.02km², a population is. Almost all lands except community are cultivated as cattle farms, and about 3,000 cattle are bred there. The market has held every 2 months on this island.

Kuro-shima is also known for its fascination of under-water. Colorful tropical fishes can be seen in tide pool of surrounding coral reefs, and "Nishi-no-hama" is the spawning place of sea turtle.

黒島へのアクセス

石垣島から高速船で約25分

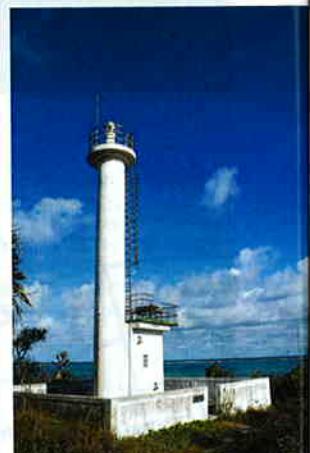
島内の交通

バス	レンタカー	バイク	自転車	徒歩
—	—	○	○	△

アップタウンが少なく平坦な島です。舗装されていない道や砂利道がありますので、バイク・自転車は気をつけて運転して下さい。集落内までは徒歩約3分です。



仲本海岸 潮の干満の時刻を確認の上、お出かけ下さい。干潮時はリーフ内でたくさんの熱帯魚が観察できる。



黒島灯台

島の南端にある灯台。きれいな海が見渡せる。恋が実るという噂も。



黒島・仲本海岸および周辺海岸で遊泳される方へピカリヤ～からお願いです。

安全な遊泳のために、次のことを守ってね。

★仲本海岸および周辺海岸は、竹富町指定の海水浴場(ビーチ)でないため、監視員がいません。ひとりでは絶対に泳がないようにしましょう。

★シノーケルなど遊泳用具は、使用方法を良く知っている方の指導を必ず受けながら使用しましょう。

★安全のため、必ずライフジャケットを着用しましょう。

★潮の干満・風の方向などにより、絶えず潮の流れや、その時間が変わるので、事前に確認しましょう。また、サンゴ礁の切れ目など、突然深くなっているところがあるので注意して下さい。

★ビールや泡盛などアルコールを飲んで泳ぐことは大変危険です。絶対にやめて下さい。

※海岸に遊泳に関する注意を記載した看板が設置してありますのでご覧下さい。



島のみどころ

石垣島の南西約19kmに位置する黒島は、形がハート型をしていることから「ハートアイランド」と呼ばれている。島の大半は牧場となっていて、牛の数はなんと人口の10倍以上。見渡すかぎりの牧草地にたくさんの牛が草を食べる光景はこの島ならではで、毎年2月には牛まつりが行なわれる。見所は、昔ながらの赤瓦の家屋が残る東筋の集落、レトロなムードが漂う伊古桟橋、琉球王朝時代に海上の監視を行なった石積みの丘ブズマリ、島の民俗資料などが展示されているビジターセンター、島の南端にぽつんとたたずむ黒島灯台など。海水浴やシノーケリングを楽しむのなら、シャワーやトイレや売店のある仲本海岸や、ウミガメの産卵地ともなっている西の浜へ。ウミガメの生態調査を行なっている黒島研究所では、飼育されているウミガメを間近で見ることができる。島はアップダウンがほとんどなくほぼ平坦なので、レンタサイクルで回るのがおすすめ。



伊古桟橋

石垣～黒島の船が行き来していた古い桟橋。2005年、国の有形文化財に登録された。



黒島ビザーセンター

黒島の民具や資料が展示されている。島の文化に触れよう。



黒島研究所

ウミガメやサンゴなど海中生物の研究機関。展示も多数あり。

入場料300円 営業9:00～18:00



西の浜

ウミガメも産卵に訪れる美しい浜。目の前には西表島や新城島が望める。



黒島展望台

島内を360度見渡すことができる展望台。晴れた日には竹富・西表も見える。



ブズマリ

琉球王国時代、海上監視等に使われた火番所。宮里海岸入口にある。崩れやすい箇所もあるので登る時は足元に注意。



牧場と牛

畜産の盛んな黒島では、牛の数が島の人口の10倍以上!毎年2月に行われる黒島牛まつりは大人気のイベント。

豊年祭

旧暦の6月に各島で行われる豊年祭は、穀物の収穫を終え、無事に済んだことを神に報告・感謝し、来年の豊作を祈願する祭り。

様々な芸能が奉納されるが、なかでも黒島の豊年祭で行われる「ウーニー・バーレ競漕」という爬龍船による競漕は特徴的で、祭りの一番の見所である。(ウーニー:選ばれた足の速い青年、バーレー:爬龍船)

鳩間島では子孫繁栄の神カムラーマが登場し、船漕ぎ神事や綱引きが行われる。



しま宿 南来(なんくる)

ウミガメが産卵におとずれる
西の浜に近い宿

沖縄の音楽・三線に興味のある方におすすめです。晴れた夜は満天の星が見えます。牛汁店も営業しており、牛汁や牛そば、カレーなども食べられます。



☎0980-85-4304
黒島412

●お役立ち電話帳【黒島】

施設名	電話	備考
黒島ビザーセンター	85-4149	資料館 9:30～16:00
黒島研究所	85-4341	海中生物研究機関 9:00～18:00
黒島診療所	85-4114	ワクシジョンコル 88-1515 (解説P38)
黒島郵便局	85-4342	
八重山観光フェリー	85-4151	代理店
安栄観光	090-9566-6096	代理店(又吉)
石垣島ドリーム観光	090-8838-3804	代理店(黒島観光)

波照間島

HATERUMA IS.



石垣島の南西約52km、周囲14.8km、面積12.77km²、人口544人。波照間島は日本最南端の有人島です。2月から6月の間は南の水平線の上に「南十字星」が見えます。「ニシ浜」では、白くきめ細かい砂、透明な水、サンゴ礁を作る青のグラデーションがとても美しい景色です。対照的に、島の南側は切り立った崖に囲まれています。

Is located southwest 52km of Ishigaki Is., a perimeter is 14.8km, an area is 12.77km², a population is. Here is the southernmost inhabitant island in Japan. The Southern Cross Star Constellation can be viewed on the south horizon during February to June. At the north-west shore of the island "Nishihama", white powdery sand beach with clear water and coral reefs make fantastic scene of blue gradation. In contrast, south coast is surrounded by steep cliffs.

波照間島へのアクセス

石垣島から高速船で約60分

島内の交通

バス	レンタカー	レンタバイク	レンタサイクル	徒歩
○	○	○	○	△

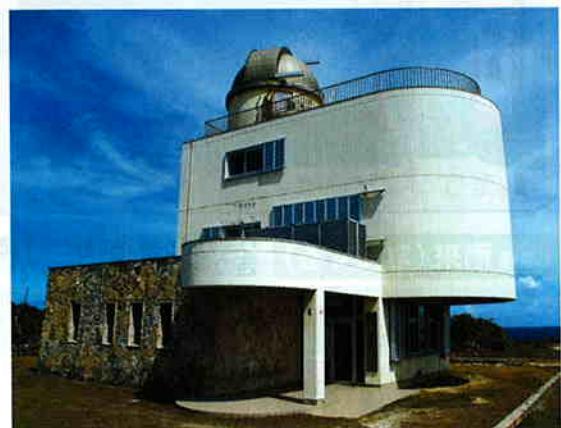
アップダウンがありますので体力に自信がない方はレンタカー・レンタバイクのご利用をおすすめします。島内観光バスも運行しています(要予約)。

*バスでの移動は島内バス観光のみ



高那崎

1kmほど続く断崖絶壁に打ち寄せる波が迫力満点。



星空観測タワー

天体望遠鏡とプラネタリウムがあり、夜間は星の説明会。日本最南端の証も発行。

●営業時間: 10時~12時・13時~17時／夜間: 夏20時~22時・冬19時~21時 ☎0980-85-8112 波照間3905-1



日本最南端の碑

有人島では日本最南端の波照間島。星空観測タワーや集落内の仲底商店、港ターミナル内あだんで到達記念の最南端の証も発行しています。



コート盛

琉球王国時代の火番所。石灰石が積み上げられている。西表島を望むことができる。



ニシ浜

八重山でも屈指の美しさを誇るビーチ。トイレ・シャワー室有。ニシとは方言で北のこと。



ハマシタン群落

竹富町指定の天然記念物。樹齢数百年におよぶものも。

 島のみどころ

波照間島は、日本最南端の有人島。島の南東端の高那崎には日本最南端の碑が立ち、碑の向こう側は太平洋の荒波が打ち付ける険な断崖絶壁となっている。この島のもうひとつの大きな特徴は、緯度が低いために国内で最も南十字星がよく見える場所であるということ(12月~6月頃)。高那崎には星空観測タワーもあり、天体望遠鏡で星を観測することができる。島の西側にある白砂のニシ浜では海水浴やシュノーケリングが楽しめるほか、夕日のピューポイントとしても人気が高く、日没時には続々と人が集まってくる。夜は「幻の泡盛」といわれる島の特産品「泡盛」で乾杯しよう。なお、「はてるま」とは「果てのうるま(サンゴ礁)の島」という意味だという説があり、波照間島のさらに南には架空の楽園「南波照間島(パイバティローマ)」があるという伝説が伝わっている。

オヤケアカハチ誕生の地

八重山の豪族、オヤケアカハチが生まれた屋敷跡。



波照間島



日本最南端の駐在所

民宿 うるまや



アットホームな雰囲気の宿

島の中心にあり、郵便局も目の前。商店も近く便利です。島食材・島魚を使った手料理が多く並びます。レンタサイクル無料。

0980-85-8437
波照間121
<http://www.justmystage.com/home/urumaya/>

民宿 たましろ



おおらか、オープン、ユニーク!

オーナーの手作り民宿。名物はボリュームたっぷりの食事。夜は星空の下のオーブンスペースで泡盛酌み交わし、わいわいお食事タイム。心もオープンにさせてくれる人とふれあう宿。レンタサイクル有。

0980-85-8523
波照間539

星空荘



集落の中心にあり、食堂・商店が併設されとても便利

宿は相部屋なしの個室なので女性一人でも気兼ねなく滞在できます。レンタサイクル有。併設の仲庭商店 gallery+shop+cafeでは波照間島にゆかりのある作品を展示予定。八重山の作家が作る雑貨を取り扱っています。Cafeでは人気のせんごいや、波照間島の泡盛「泡波」波を贅沢に使った泡波アイスを楽しめます。

0980-85-8130
波照間85
<http://homepage.mac.com/sokoco/>

勝連荘



素泊まりの宿

話し好きなおじいが待ってるよ。島の中心部にある老舗の素泊まりの宿。波照間島のこと教えてくれる物知りおじいに会いに訪れる客も多い。素泊まり2,500円

0980-85-8154
波照間3029

ペンション最南端



癒しと感動の空間

全室から美しいニシ浜を眺めながら、ゆっくりとくつろいでいただけます。夕食は夕日を見ながら、夜は満点の星座の下でおいしい泡盛を飲み、波照間での時間を過ごしてはいかがでしょうか。オーナーの三線演奏も聴けます。

0980-85-8868
波照間886-1
<http://www5.ocn.ne.jp/~besuma/>

民宿まんや



日本最南端の波照間島で島時間を味わいませんか。

2010年にオープンした1日3組限定のアットホームな民宿。素泊り宿「みのる荘」併設。マリンメニューからレンタカー・バイク・サイクルなどの各種レンタルも有り、お客様の旅のプランに対応できます。みのる荘併設の居酒屋あがんでは、宿泊者割引サービスも有ります。

0980-85-8438
波照間148
<http://haterumania.com/>

レンタルショップ クマノミ



波照間島での観光をサポート

レンタルショップ クマノミでは、レンタサイクル・バイクをはじめ、マリングッズや釣りセット等の各種レンタルを行っています。坂道もらくらくな電動自転車もあり、島での観光をサポートします。シヌーケルセットなどのマリングッズはニシ浜のすぐ側にある「ペンション最南端」の前でレンタルできるのでとっても便利。当日の予約もOKです。

☎090-8290-2823
波照間730

昂レンタカー



日本最南端のレンタカーショップ

ファミリーやグループで島内を満喫したい方にはレンタカーが便利。安全運転を楽しもう!免許証をお忘れなく。

料金:軽自動車(4名) 3時間 3,000円
6時間 4,500円
6~24時間 6,000円

☎0980-85-8567
波照間2863
<http://hiuchi.com/K2>

仲底運輸



運送業・トラベル 派遣波照間営業所

島内の運送と、波照間島一周観光バス。個人でもグループでもOK。港・空港より出発します。

■コース 港⇒コート盛⇒集落内⇒シムスケ→高那崎⇒最南端の碑⇒ニシ浜ビーチ⇒港
波照間島一周観光バスのご予約
(有)トラベル派遣 0980-83-8686

☎090-2712-9783
波照間188

あだん(港ターミナル内)



よっちゃんとおしゃべり
が楽しい「おりたばり」

波照間港ターミナル内にあるお土産屋さん。波照間島の特産品の販売をはじめ、あだんオリジナル波Tシャツや手ぬぐい、「KA MEN」さんの貝細工などのお土産を販売しています。南十字星のポストカードも大人気。日本最南端の証の発行を行っており、あだんオリジナルの最南端の証も発行しています。旅の記念にぜひお立ち寄り下さい。

☎0980-85-8556
波照間6523



波照間島 ムシャーマ

旧暦7月14日(旧盆中の日)に、祖先を供養し、豊作と安全を祈願して行われる島最大の行事。

波照間島の言葉で"面白い"ことを"ムッサハー"というが、これが転じて「ムシャーマ」になったともいわれる。

各集落から「ミチサナー」と呼ばれる仮装行列で、大旗とミルクを先頭に公民館に向かい、全てが揃ったところで太鼓や棒、狂言や舞踊、獅子舞など多彩な芸能が奉納される。



星空にいちばん近い宇宙に開かれた島、波照間島

国内で、最も南十字星(サザンクロス)がはっきり観測できる場所。

美しい自然環境を誇るこの島は、周極星が少ないため、数多くの星が観測でき、天体観測の障害となる人工の明かりもほとんどありません。

また、ジェット気流の影響もほとんど受けないため、星のゆらぎが少なくクリアな状態で天体を観測できます。

これら的好条件が重なり、専門家からも絶好の天体観測地として注目を集め、波照間島は星空にいちばん近い宇宙に開かれた島といわれるようになりました。

お役立ち電話帳【波照間島】

施設名	電話	備考
波照間診療所	85-8402	ワンタッチコール 88-1515(解説P38)
波照間郵便局	85-8342	
波照間駐在所	85-8110	
竹富町役場波照間出張所	85-8428	
波照間海運	85-8131	代理店
安栄観光	85-8438	代理店(民宿まんや)



■日本最南端の証
サイズ/A5判
価格/500円(税込)



竹富町観光協会の 石垣島会員

(有)安栄観光



八重山の島々へ

北緯24度に点在する八重山諸島。その島々を結ぶ「あんえい号」と観光ツアーをご案内します。定期船・チャーター船および40以上の観光コースの中からお客様のニーズに合わせてご利用ください。また、旅客カーフェリー「ぱいかじ」で車・バイクを積んでの旅も可能です(各島運航日限定)。

☎0980-83-0055
石垣市美崎町1(離島ターミナル内)
<http://www.anekankou.co.jp>
モード<http://www.anekankou.co.jp/i.htm>

波照間海運



石垣島と波照間島を結びます

高速双胴船「ぱいぱいでるーま」(毎日3往復)と貨客船フェリー「波照間」(月~金1往復)を運航。高速双胴船はゆったりとした座席・パリアフリートイレを完備。快適な船旅をお楽しみ下さい。

(離島ターミナル内)☎0980-83-3620
(本社)☎0980-82-7233
石垣市美崎町1(離島ターミナル内)
<http://hateruma-kaiun.web.infoseek.co.jp/>

(株)石垣島トラベルセンター



「選べる・遊べる・楽しめる」

竹富島・西表島・小浜島・黒島・波照間など離島めぐりのオプショナルツアー多数。最近のトレンドはカヌートレッキングなどの自然と触れ合うコースです。ANA・ANAスカイホリデー代理店、Edy取扱い店。

☎0980-83-8881
石垣市美崎町1(離島ターミナル内)
<http://www.itc-shigaki.jp/>

近畿日本ツーリスト沖縄



カタチにします ときめき、キラメキ、おもてなし

「KNK」は世界中の人々の出会いと感動を創造し笑顔溢れる社会の実現にチャレンジしていきます。私たちは、お客様にたくさんのお「J」をお届けし、感動・笑顔・信赖の「物語」を创造していきます。離島オプショナルツアーのお申し込みは下記電話番号までお問合せ下さい。

☎0980-83-1689
石垣市美崎町1(石垣港離島ターミナル内)
<http://www.knt-oka.co.jp/>

ふしいぬしま 石垣店



ここでしか味わえない感動を!

長年の経験と豊富な知識で八重山の遊びをバックアップ致します。ダイビングやシュノーケリング、マリンジェットやウエイクボードまで、海遊びのことならなんでも当店にお任せ下さい。スタッフ一同皆様のお越しを心よりお待ちしております。

☎0980-88-6363
石垣市浜崎町2-5-8 東ビル1F
<http://www.ishigaki-diving.net/>

日本トランസオーション航空

八重山支社 八重山運送所



沖縄発日本の翼

「沖縄発日本の翼」として、「安全・安心・優しさ」をモットーに快適な空の旅をお届け致します。

く市内営業カウンター営業時間>
月~金 9:30~17:30(除く12:00~13:00) 土・日・祝日および、一部の年末年始期間は休み。

石垣市美崎町2

ご予約・ご案内☎0570-025-071
<http://www.jal.co.jp/jta/>

石垣島ドリーム観光(株)



SDT 石垣島ドリーム観光

八重山の離島へGO! ドリームでGO!

北石垣島と竹富・小浜・黒島・西表・鳩間をオレンジ色の高速船で結びます。観光ツアーは自由に選べるレンタサイクリングセット、3島・4島めぐりなど、好みに応じて選べるたくさんのプランをご用意。八重山の美しい景色を贅沢に楽しんでいただける大型客船プレミアムドリームも運航中です!!

☎0980-84-3178

石垣市美崎町1(離島ターミナル内)
<http://www.ishigaki-dream.co.jp/>

八重山観光フェリー(株)



心と心を結ぶ、島々を結ぶ!

私たちは「安全運航」をモットーに皆様を各離島にご案内しております。
水しぶきを上げて滑走する爽快感、珊瑚の香り、移り変わる景色を十分にお楽しみ下さい。

☎0980-82-5010

石垣市美崎町1(離島ターミナル内)
<http://www.yaeyama.co.jp>

(株)西表島観光センター



西表島の大自然を120%満喫!

西表島には多くの観光スポットが点在します。なかでも特に人気のスポットを日帰りで観光バスに乗ってめぐるツアーを紹介します。また、アウトドア派の方にはカヌー・海水浴を中心としたツアーもあります。さあ、目的と趣向に合ったコースを選んで西表島の大自然を満喫して下さい。

☎0980-82-9836

石垣市美崎町1(離島ターミナル内)
<http://www.iriomote.com/>

平田観光(株)



魅力溢れる八重山の島々。

あなたはどの島を訪ねますか?

今年で創業38年。経験豊かなスタッフが魅力満載の島巡りの旅をプロデュースいたします。指定ホテルからの無料送迎やコース参加者への手荷物預かりサービス、各種クレジットカードのご利用も可能です。また、車椅子の無料貸出しや筆談ボードの設置、英語・中国語でのカウンター対応など、すべてのお客様に快適な旅をご提供いたします。安心安全の島巡りの旅は平田観光にお任せください!

☎0980-82-6711

石垣市美崎町1(石垣港離島ターミナル内)
<http://www.hirata-group.co.jp/>

(株)りゅうせき



人にいつも新しい生活共感企業

県民の皆様の生活基盤、県内企業の産業基盤を支える石油エネルギー。離島を含めた全県域に、電気・船舶・観光・医療などさまざまな産業分野に、工場の空調からご家庭の水まわりなどさまざまな生活シーンに、当社は創業以来、常に高品質な石油エネルギーを安定供給しております。

☎0980-82-3876

石垣市美崎町6
<http://www.ryuseki.co.jp/>



石垣空港から 離島ターミナルまでのアクセス



●路線バス「空港線」

所要時間／約17分
バスターミナル下車 徒歩1分
料金／200円

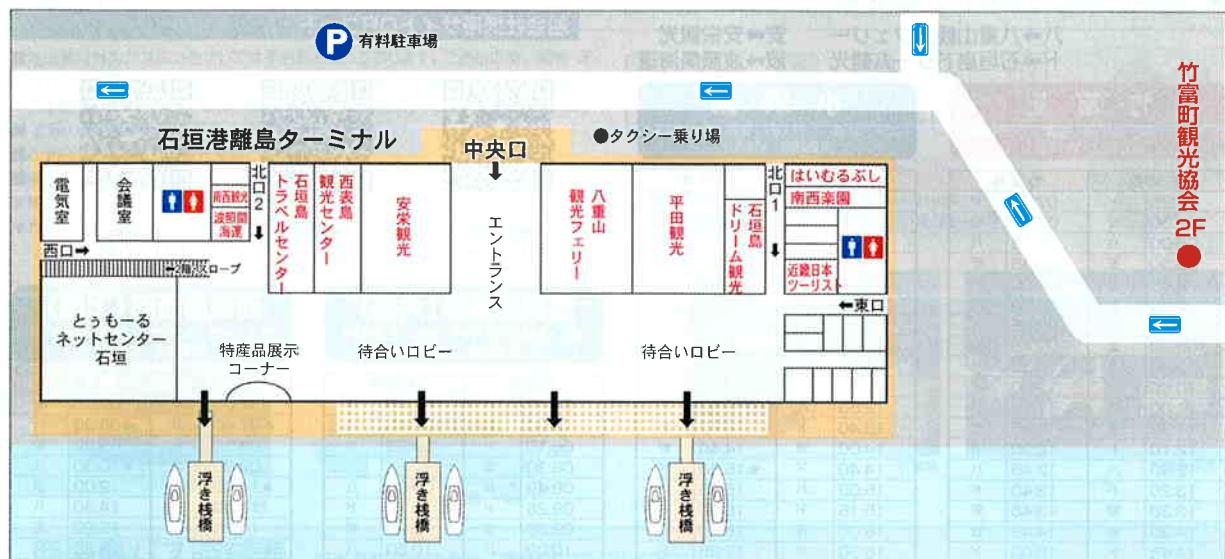


●タクシー

所要時間／約10分
料金／900~1,000円



P 有料駐車場



知つ得情報①

■台風対策

八重山地方は台風の通り道です。台風の接近に伴い、すべての交通機関が影響を受けます。

八重山地方の気象予報を発表している石垣島地方気象台では、台風が八重山地方のはるか遠方にいる早い段階から台風情報を発表します。そして台風が接近てくると、情報発表体制を強化した情報を発表しますが、台風の現在の風や雨の強さ、台風の進路の予報、台風の中心気圧と最大風速、どのような災害に警戒したらよいか等を、分かりやすい内容で作成しており、これらの情報は、気象庁のホームページ等で見ることができます。またテレビやラジオ、地域の防災機関を通して伝えられますので、最新の情報を利用するように心がけましょう。

八重山地方への台風の接近が予想されている場合、最接近の前後2、3日は、海岸にはうねりを伴った高波が出ますので、特に注意しましょう。
旅行時に台風に遭遇しそうなときは、船や飛行機の運航状況を確認し、安全な帰宅を最優先に行動して下さい。

■Typhoon

Yaeyama, including Taketomi town is the major route of Typhoon. Pay attention for Typhoon information especially from June to October. About 2-3 days before and after its approaching the nearest, you must caution of unusually high wave with big swell along the shore. While Typhoon is closing the islands, please check your ferry service or air flight. To be safe on your return trip is a matter of the highest priority.

■気象・台風情報

●NTTお天気ダイヤル

石垣島地方(竹富町を含めた八重山地方)のお天気ダイヤル／☎09808-177

●石垣島地方気象台

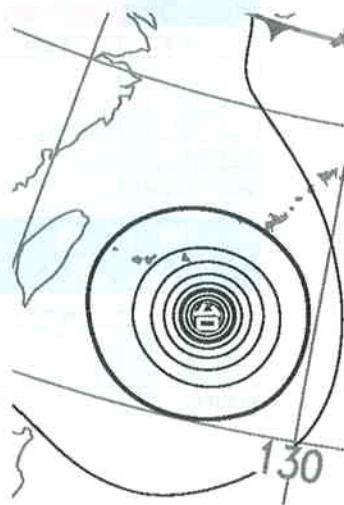
石垣島地方(竹富町を含めた八重山地方)のお天気ダイヤル

ヤイマ晴れるやダイヤル ☎0980-83-0772

●ラジオ放送/NHK-FM 87.0MHz NHK第1ラジオ 540kHz

●気象庁防災気象情報(台風情報)／<http://www.jma.go.jp/jp/typh/>

●石垣島気象台HPの八重山の台風概要／<http://www.okinawa-jma.go.jp/ishigaki/saigai/typhoon.htm>





知つ得情報②

■紫外線対策

八重山地方の日差しは非常に強く、どの季節も紫外線の照射量が多く馬鹿にできません。対策は予防を前提に、薄手の長袖シャツや帽子・サングラスなどを身につけて上で、隠しきれないところも含めて、効果の高い日焼け止めクリームを塗ってください。特に小さいお子様には気をつけてあげてください。

■Ultra Violet

Sunshine is very strong in Yaeyama region. Be careful of sunburn caused by high exposure of an ultra violet all year round. It's better to wear long sleeve shirts, hats, sunglasses, etc as a protection. Furthermore, spread the sunscreen with high SPF on your body, the parts could not be covered by clothes particular.



■海で遊ぶ時の注意

- 一人で泳がないようにしましょう。万が一事故があっても気付かれない可能性があります。
- ライフジャケットやウェットスーツを着用し、浮力を確保しましょう。
- シュノーケリング器材の基本を習得してから始めましょう。自己流は危険です。
- 生き物をむやみにさわったり、採集したりしないようにしましょう。

■Sea

Please do not swim alone. Nobody become aware of what happens in the case unluckily you have an accident. Put on a lifejacket or a wetsuits for getting buoyancy. Start with basic skills about how to use your snorkeling equipments. It can be dangerous if you do not know the right way to do. Do not touch or correct any creatures underwater without a proper reason.



■山で遊ぶときの注意

- 一人で行かないようにしましょう。万が一事故があっても気付かれない可能性があります。
- 林道や登山道は車による進入は禁止されています。
- 熱中症に注意しましょう。こまめに水分補給をするようにしましょう。
- 生き物をむやみにさわったり、採集したりしないようにしましょう。

■Mountain

Please do not trek alone. Nobody become aware of what happens in the case unluckily you have an accident. To enter trails and paths up a mountain through the forest by car is prohibited. Supply the water frequently and take care not to get heatstroke. Do not touch or correct any plants or animals in the forest without a proper reason.



竹富町 島に入る心得

訪れる地域に関する情報を前もってよく調べ規制を守ろう

- 八重山地方には各集落やその周辺に御嶽（拝所）があります。地域の人たちにとっては神聖な場所なので、許可なく立ち入らないようにしましょう。
- 地域の文化や祭りに参加するときやそれぞれの地域のルールに従いましょう。
- 島の自然を守るため、動植物を勝手に持ち出したり、持ち込んだりしないでください。
- 西表島のジャングルを横断する場合は必ず警察と森林事務所に届けましょう。
- 各島では、指定キャンプ場以外でのキャンプは禁止です。
- 各島では、場所によって携帯電話が入りにくい場所があります。
- 集落内を水着姿や上半身「はだか」で歩かないでください。
- ゴミは持ち帰りましょう。



"When in the island, do as the island people do"

- Not enter "Utaki" (the place of worship) with permission. "Utaki" stands on each community and around there in Yaeyama region.
- Follow the rule of each community when you join the local culture or the traditional festival.
- Not carry in and out any animals and plants to preserve the nature of the islands.
- Notify the police and District Forest Office in case you cross the jungle of Iriomote.
- Camping is prohibited except the designated places of camping in each island.
- Mobile phone may not be used by location.
- Walking around the community wearing swimwear only or naked is not allowed.
- Bring back your garbage.

時間外診療 ワンクッションコールについて

受付電話番号 0980-88-1515

●ワンクッションコールの流れ

平日（午後5時～翌朝8時30分）、土日及び祝祭日（午前8時30分～翌朝8時30分）における受診については

- 直接診療所に連絡せずに受診予約専用電話（0980-88-1515）へ連絡する。
- 警備会社に転送されますので、氏名・年齢・連絡先・地域名を告げる。
- 警備会社から該当地域の診療所へ連絡があり、診療所から直接本人へ電話が入ります。
- 医師へ病状の説明をする。

皆様のご協力宜しくお願い致します。



熱中症に注意！

竹富町をはじめとした八重山地方は、4月頃には初夏を迎え、10月頃まで盛夏が続きます。本州に比べて気温や湿度に大きな差があります。旅行の際には気温・湿度差が大きい所に飛行機で一気に来ることになるため、その差に体が慣れていません。限られた滞在期間ではなかなか慣れることはできないので、体内で発生する代謝熱をうまく逃がすことができず熱中症にかかるてしまう場合があります。特に子様やお年寄りは注意が必要です。また、夜更かしや飲酒による脱水状態なども、熱中症を起こしやすい要因です。体調不良の時は、特に注意をしましょう。

○予防対策

- 蒸し暑い日や、急に暑くなった日には無理をしない。
- 炎天下での海水浴などは避けましょう。
- 水分をこまめにたっぷり取りましょう。
- 日傘や帽子を利用しましょう。
- 汗をこまめにふき取り、通気性の良い服を着用しましょう。

○熱中症かかってしまったら…

- 日陰や涼しい場所に避難し、水分・塩分を補給し休憩してください。
意識がない、呼びかけへの反応がおかしいなどの場合は、冷たいタオルで首や脇の下・足の付け根などを冷やし、すぐに病院へ行き適切な処置を受けましょう。



Heatstroke

In Yaeyama region including Taketomi town, generally the early summer comes on April and the high summer continues until October. Temperature and humidity are so much different from the main island of Japan. When you travel, you couldn't get used to the difference of climates because air plane carry you too quickly at once. During limited days of stay, it is difficult to accustomed to such sub-tropical condition, sometimes you get heatstroke due to metabolic heat production which could not go off your body. Particularly children and old people need to be careful. Also dehydration from lack of sleep or drinking too much may cause heatstroke. Take care especially when you feel ill health.

