

支笏湖 散策マップ

[支笏洞爺国立公園]

昭和24年5月16日に環境省が国立公園に指定。支笏湖、定山溪、登別、洞爺湖、羊蹄山を含む面積99,473haの広大な地域で環境保全に取り組むとともに、優れた自然と触れ合えるレクリエーションの場として親しまれています。

キレイな景色を見ながら澄んだ空気を吸って
緑の中を散策すれば、きっと心も体もリフレッシュ。
支笏湖の自然を体感しませんか。



支笏湖に関するお問い合わせ

支笏湖観光案内所	TEL.0123-25-2404
千歳駅観光案内所	TEL.0123-24-8818
千歳市観光振興課	TEL.0123-24-0366

支笏洞爺国立公園
支笏湖

オコタンペ湖

奥深い原生林に囲まれた秘湖で、天候によって湖面がエメラルドグリーンやコバルトブルーといった様々な色に変化して見える彩りは、何度でも足を運びたくなる神秘的な美しさをたたえています。
※周辺は立入禁止。オコタンペ湖展望台からの眺望をお楽しみください。



支笏湖温泉駐車場から車で20分

恵庭岳

支笏湖周辺の最高峰の山で、名称の由来となったアイヌ語のエ・エン・イフ（頭の尖った岩山）のとなり、尖った山容が特徴。登山口から3時間半ほどで第2見晴台まで登れます。
※第2見晴台からは立入禁止となっています。

支笏湖温泉駐車場から車で10分

巨木の森

美笛キャンプ場入り口付近では、樹齢300年以上のカツラやミズナラ、シナノキなどの大木を多く目することができます。
※森の中は立入禁止ですが、美笛キャンプ場への道路から見るすることができます。



支笏湖温泉駐車場から車で20分

美笛の滝

50m以上の高さから階段状に流れ落ちる趣のある滝。春のヤマザクラや夏の深緑、秋の紅葉と季節ごとの風情も魅力です。
駐車場から徒歩で約15分。



支笏湖温泉駐車場から車で25分

サイクリングロード

支笏湖と札幌、千歳、苫小牧を結ぶ国道や道道と平行したサイクリングロードが整備。爽やかな風を感じながら自転車でのツーリングを楽しめます。



美笛峠

標高630mにある国道276号沿いの展望駐車場では、新緑や紅葉の美しい景観を楽しめます。

支笏湖温泉駐車場から車で35分

紋別岳

頂上まで2時間ほどと、手軽に登山を楽しめる山として人気。頂上からの360度開けた眺望は、壮観です。

支笏湖温泉駐車場から登山口まで徒歩15分

王子製紙千歳第一発電所

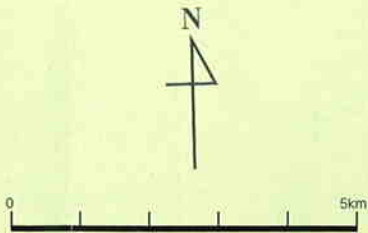
明治43年から稼働している水力発電所で、王子製紙苫小牧工場や支笏湖地域に送電しています。1世紀たった今でも日本現役最古の産業用発電所となりました。春には多くのサクラが咲き、秋には落差約130mの深谷が色づきます。



支笏湖温泉駐車場から車で10分

広域マップ

澄んだ湖が、雄大な山々が、豊かな森が見せる自然の素晴らしさを体感。



苔の洞門

樽前山の火山活動で生じた溶岩の割れ目が浸食されて形成された420mほどの回廊状の峡谷。岩壁には30種類もの苔が密生し、幻想的な空間を造り上げています。開放は9:00~17:00(入場は16:00まで)駐車場から徒歩で約15分。
※内部は立入禁止。入り口の観覧台から見えます。

【開放期間】6月上旬~10月下旬

支笏湖温泉駐車場から車で15分



樽前山

火山ドームを含む活火山で、アイヌ語のタロイ・マイ(川岸の高いところ)が名称の由来。7合目までは車で行くことができます。高山植物の花畑や山頂からの眺望にも優れ、7合目からは1時間ほどで火山ドーム周辺の外輪山まで登れます。
※火山活動の状況により登山禁止となる場合があります。火山情報に十分注意して危険のないようにしてください。

支笏湖温泉駐車場から車で15分

風不死岳

アイヌ語のフブシ(トドマツがあるところ)が名称の由来。樽前山7合目ヒュッテから約3時間で山頂まで登ることができます。

樽前山 1,041M

風不死岳 1,102M

至苫小牧

至苫小牧

至千歳市街

千歳川

支笏湖温泉

王子製紙千歳第一発電所

至札幌

支笏湖散策マップ

オススメ散策コース

→ 小鳥広場展望コース

支笏湖ビジターセンター → 約5分 → 支笏湖展望台

→ 休暇村園地展望コース

支笏湖ビジターセンター → 約5分 → 山線鉄橋

見る

野鳥の森

約1.5kmの自然探勝路で、森の中には2棟の野鳥観察舎と、生息している野鳥などの図解標識があります。現在の開放は中モラップまでの約1kmです。



野鳥の森

●野鳥観察舎

カフェでひと休み

休暇村支笏湖



支笏湖の水辺に降りられる

親水広場

ウッドチップの散策路

休暇村園地

●展望台

湖畔で一番高い展望スポット

山線鉄橋

●貸しボート

ツツジ鑑賞スポット ●支笏湖観光船乗り場

支笏湖ビジターセンター
支笏湖観光案内所

オオウバウツジ鑑賞スポット

千歳・支笏湖
ひょうどう氷瀑まつり会場

多目的広場

見る

千歳・支笏湖氷瀑まつり

1月下旬～2月中旬に開催。支笏湖の湖水を吹きかけて凍らせた氷像が立ち並び、昼間は支笏湖ブルーに輝き、夜は色とりどりのライトに照らされて幻想的な世界を演出します。



湖畔橋

ひょうどう

見る

支笏湖ビジターセンター

支笏湖周辺の自然をパネルや模型、映像でわかりやすく紹介しています。



樽前山
1,041M

風不死岳
1,102M

見る

親水広場

支笏湖の湖岸に降りられるように整備されています。澄んだ支笏湖の湖水に触れてみましょう。



見る

山線鉄橋

支笏湖地域に電力を供給している王子製紙が発電所を建設するためなどに使っていた鉄橋。道内最古の現役鉄橋で、日本の橋梁史において希少かつ重要な史料として評されています。



支笏湖

体験する



双眼鏡

・支笏湖コースホテル
料金:500円/1日



自転車

・支笏湖コースホテル
料金:420円/1時間



カヌー

・支笏湖コースホテル
料金:1名利用2,100円/30分
2名利用3,150円/30分
・レイクサイドヴィラ翠明閣
料金:1艇につき1,500円/30分



水中観光船

・支笏湖観光運輸
料金:1,200円(所要時間30分)



ボート(ペダル)

・支笏湖観光運輸
料金:1,500円/30分
・貴田ボート店
料金:1,500円/30分
・レイクサイドヴィラ翠明閣
料金:1,500円/30分



クロスカントリースキー

・休暇村支笏湖
料金:1,500円/3時間
・支笏湖コースホテル
料金:2,000円/1日



スノーシュー

・休暇村支笏湖
料金:1,000円/3時間
・支笏湖コースホテル
料金:2,000円/1日



日帰り入浴

・休暇村支笏湖
受付時間:11:00~16:00
(火・水は13:00~)
料金:大人700円
・支笏湖北海ホテル
受付時間:11:00~17:00
料金:大人800円
・いとう温泉
受付時間:10:00~16:00
料金:大人700円

コース 夏は徒歩で、冬はスノーシューで散策。

コース(約30分) 支笏湖商店街を通り、小鳥広場展望台で美しい景色を楽しむお手軽散策コース。

支笏湖商店街 約5分 → 小鳥広場展望台 約5分 → ヒメマス広場 約10分 → 支笏湖ビジターセンター

望コース(約60分) 澄んだ湖水に触れたあとは、湖畔で一番高い展望台から支笏湖の景観を満喫できるコース。

山線鉄橋 約5分 → 親水広場 約20分 → 休暇村広場展望台 約10分 → 千歳川河畔 約5分 → 山線鉄橋 約5分 → 支笏湖ビジターセンター

恵庭岳
1,320M

支笏湖ブルー

支笏湖は日本屈指の透明度を誇る湖。地域の人々は、湖水の美しく澄んだ色を大切に思い、「支笏湖ブルー」と呼んでいます。

見る



支笏湖

約4万年前の火山活動によりできた周囲約40km、最大水深約360mの日本で2番目に深いカルデラ湖。国内屈指の水質を誇る、日本最北の不凍湖です。

見る



紋別岳からの眺望

紋別岳
866M

登ってみよう!

頂上からは札幌のJRタワーや太平洋などが見渡せます。
距離約5km・上り2時間
トイレなし

**自転車を借りて
緑の中を走ろう!**

モラップ園地まで30分。
王子製紙千歳第一発電所まで30分。



王子製紙千歳第一発電所
(イメージ)



モラップ園地 (イメージ)

- ・丸駒温泉旅館
受付時間: 10:00~15:00
料金: 大人1,000円
- ・支笏湖ユースホステル
受付時間: 12:00~翌9:00
(5~11月は15:00~22:00)
料金: 大人500円

食べる

新ご当地グルメ「支笏湖アキヒメ温玉ライス」

支笏湖で獲れた採卵後のヒメマス(アキヒメ)をフレークにして、御飯と混ぜたグルメです。御飯を樽前山、あんやソースなどを支笏湖、野菜を森に見立て、御飯の中には、溶岩や温泉をイメージした温泉玉子が入っています。



提供店

- <支笏湖温泉>
- ・食事処 寿・休暇村支笏湖
- ・cafe & restaurant 美里
- ・支笏湖オアシス亭留翠山亭
- ・しこつ湖鶴雅リゾートスパ水の雫
- ・民宿・お食事処 支笏荘・メメール
- <ポロピナイ>
- ・支笏湖観光センター(ポロピナイ休憩所)
- <丸駒温泉>
- ・丸駒温泉旅館

価格: 945円(税込み) -汁物・デザート付き- ※各店で味付けは異なります。